

职业生涯 规划书

石家庄理工职业学院 2014级电子商务班 周志坚





目录

引言

自我分析

专业分析

职业规划

结束语





引言

大学生生活,我们的生活空间自由大了,但是,因无目标而迷失方向。但是,在今天这个人才竞争的时代,职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言,如何体现公司“以人为本”的人才理念,关注员工的人才理念,关注员工的持续成长,职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的规划,势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生,若是带着一脸茫然,踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要,使自己占有一席之地?因此,我试着为自己拟定一份职业生涯规划,将自己的未来好好的设计一下。有了目标,才会有动力。



引言



	优点	缺点
自我评价	随和，热情，活泼，说以我还是很好相处的。	没有较强的与人合作及社会适应能力。
家人评价	尊重长辈，独立性强。	有时候固执，多听取他人建议。
同学评价	爱说爱闹，随和。	有时候考虑问题不够全面。





引言

问问自己：我怎样才能更好地服务于人类？
回答这个问题并付诸实践。发现你独一无二的天赋，用它来为人类服务，你可以创造出自己所需要的所有财富。当你富有创造性的语言与你的同胞们发生共鸣时，财富就会自动涌现，由潜在的变为实际的，由精神领域的变为物质领域的。

----- 迪帕克

一、自我分析



自我介绍

姓名：周志坚

年龄：19

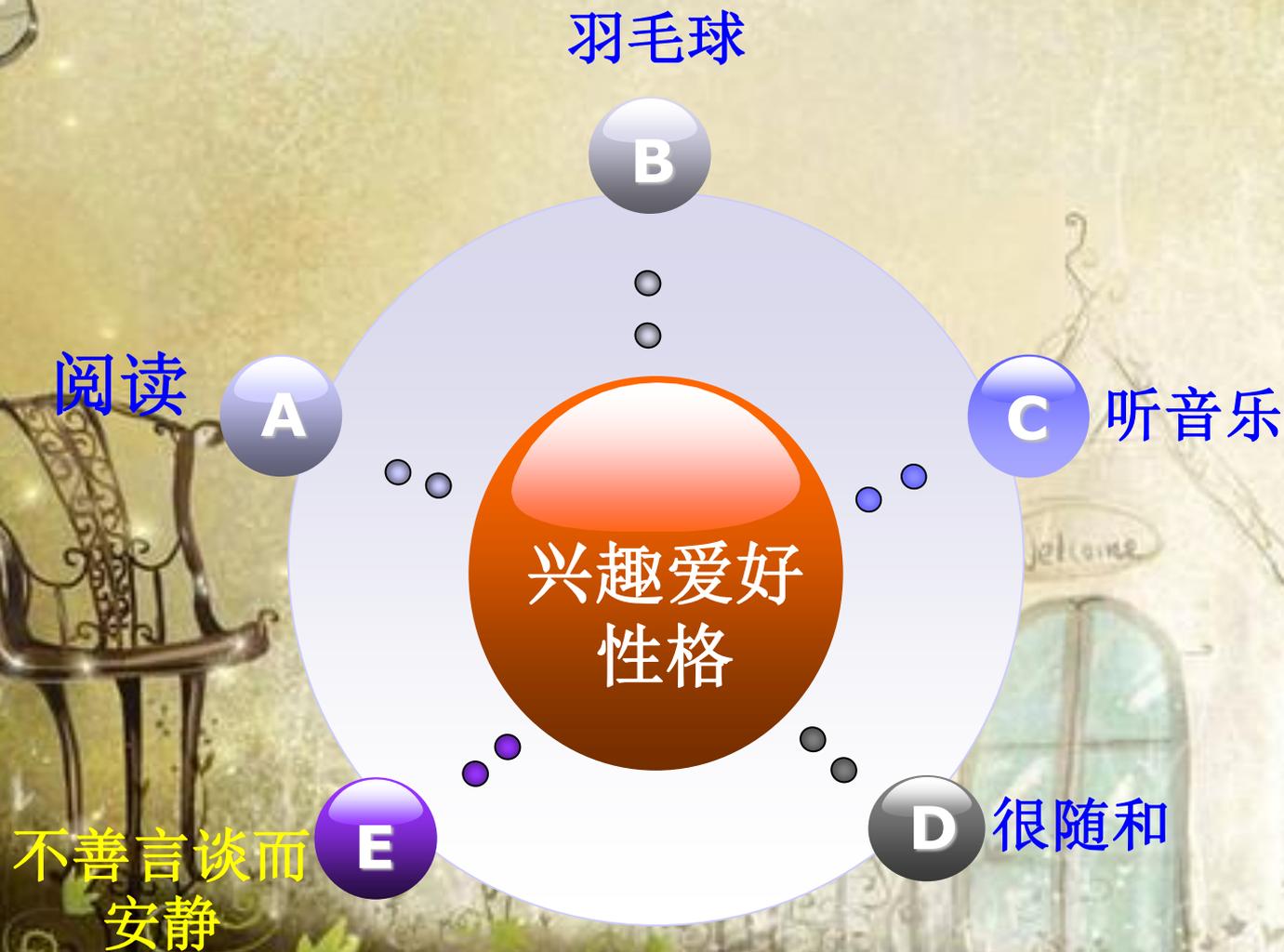
学校：石家庄理工学院

班级：2014级电子商务班

手机号码：13933806861

QQ：1198217721

自我认知



自我剖析

- 我想干什么？
- 我想要有一个安静的环境来进行学习和作
- 所以喜欢一份安静的工作。如广告设计、网络营销。
- 我能干什么？
- 学习电子商所涉及到的主要是网络营销对于一些计算机应用程序也有所了解，外加上吃苦精神，能做的事情也是吧少的。如
- 办公软件的应用、网络贸易等。

自我评价:

我在公共场合很不善于沟通，不喜欢与不熟悉的人说话，而且我并不是很有主见的那种人，常常需要别人的建议才能做处决定，而且并没有许多社会经验一些是不能正确有效的处理。由于自己缺乏信心，做起许多事来没有底气，常常害怕失败，我是一个很随和的人，所以我还是很好相处的。

二、专业分析



2010中国电子商务创新发展高峰论坛召开

发布时间：2010.12.20 13:44 来源：中国新闻网 作者：中国新闻网

日前，2010中国电子商务创新发展高峰论坛在京召开，数十位业界人士就2010电商发展突破之路、2011电子商务实践者的碰撞与探索等话题进行了交流与分享。

本次大会是上海商派网络科技有限公司ShopEx与专业市场调研机构艾瑞咨询集团的第二次联手，与去年相比，本次大会对未来电子商务发展方向的讨论更为深入和广泛，除了传统电子商务相关的话题之外，新媒体对电商营销的影响、电商对供应链如何进行有效规划等更为深层次的问题也被纳入讨论之中，给人留下了更多想象空间。

有专家分析称，电子商务将成为“十二五”计划内的重点计划，其市场规模将有可能在5年后占到GDP的5%。从总趋势来看，政府为了加强在电子商务领域的引导性投资，改善电子商务市场投资环境，也开始将大量资金投入电子商务市场，这也将促使国内电子商务企业投融资新高潮的到来。

电子商务专业学生当前的就业情况分析

据统计，我国登记在册的电子商务企业已达到**1000**多万家，其中大中型企业就有**10**万多家，初步估计，未来我国对电子商务人才的需求每年约**20**万人，而我国目前包括高校和各类培训机构每年输出的人才数量不到**10**万人。人才总量不足已成为制约我国电子商务发展的瓶颈。随着电子商务的快速发展，这些毕业生在进入人才市场时本应抢手，但事实并非如此，近年来电子商务专业应届毕业生就业率仅为**20%**，而全国普通高校毕业生就业签约率是**47%**，可见，电子商务专业应届毕业生就业率远远低于全国大学生就业平均水平，这种状况不容乐观。造成这种局面的根本原因在于高校在电子商务人才的教育和培养方面还存在欠缺，在这种情形下培养出的学生很难符合社会对高层次电子商务人才的需求标准。

✓ 我们该如何做好与社会的对接

按照就业岗位对电子商务专业学生的能力要求，为了能够更快适应工作岗位的要求以及企业的需求，在技能学习和能力锻炼上更应该做好与社会对接，作为电子商务学生应该如何做好与社会岗位对接，要具备哪些能力需要学习哪些课程和内容，应用从以下几点着手：

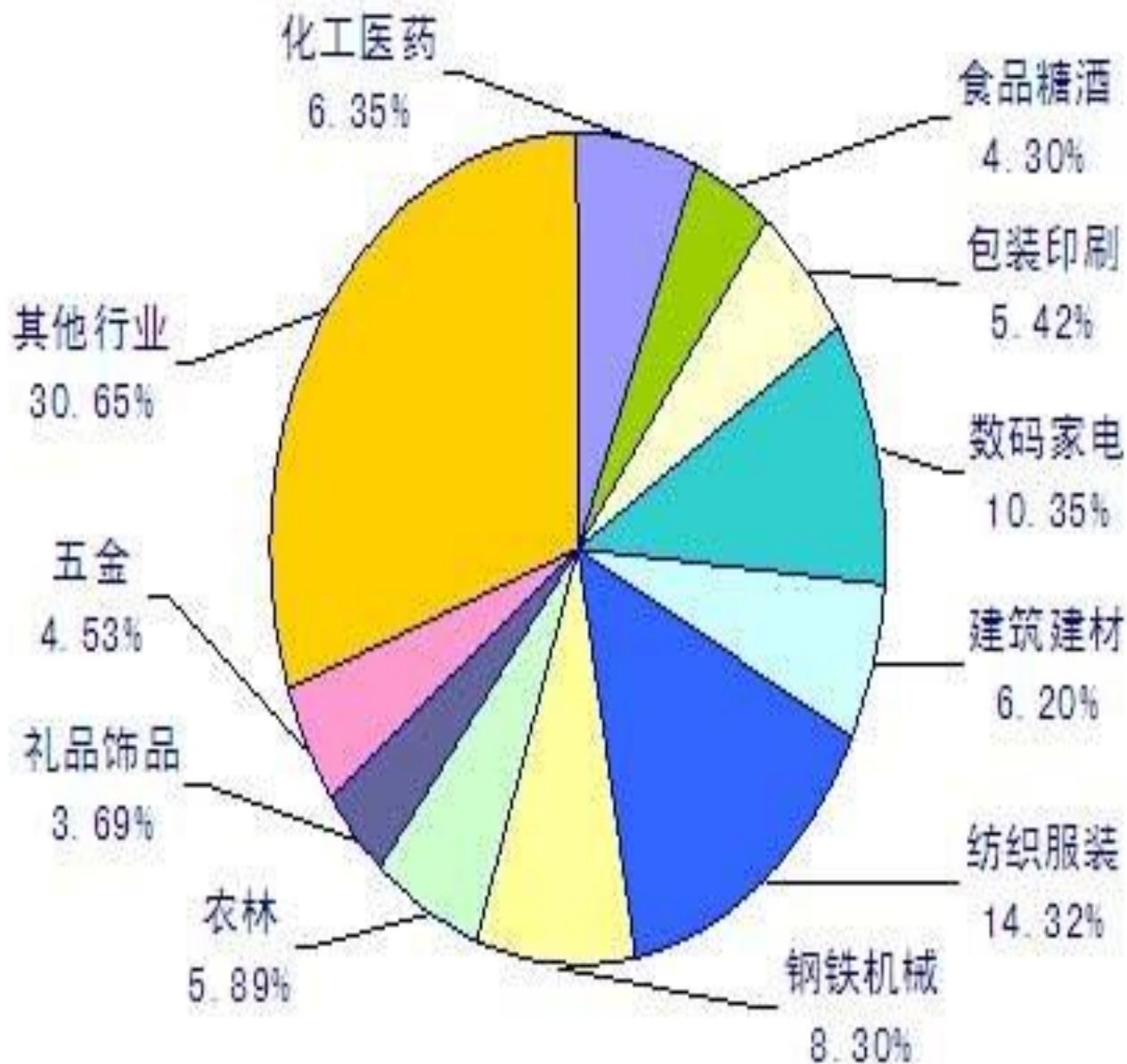
1、电子商务专业学生在学习理论知识的同时应该加强电子基础应用技术、商务实战和专业电子技术实践。电子基础应用技术是目前学生就业的最重要障碍，没有这个基础，即便有再多的理论都是空中楼阁，从而造成就业困境，有企业会使用只懂理论而没有操作能力的人才吗？现在企业都是讲究效益的，用了人就必须能够给企业带来效益，不能马上带来效益，也要为效益而服务。

2、对于电子商务来说，不要一味搞理论，实践很重要，必须多动手，多操作。充分重视向第一线电子商务实践学习，随着现代科技发展迅速，现在很多教材和师资水平都大大落后于电子商务的发展。

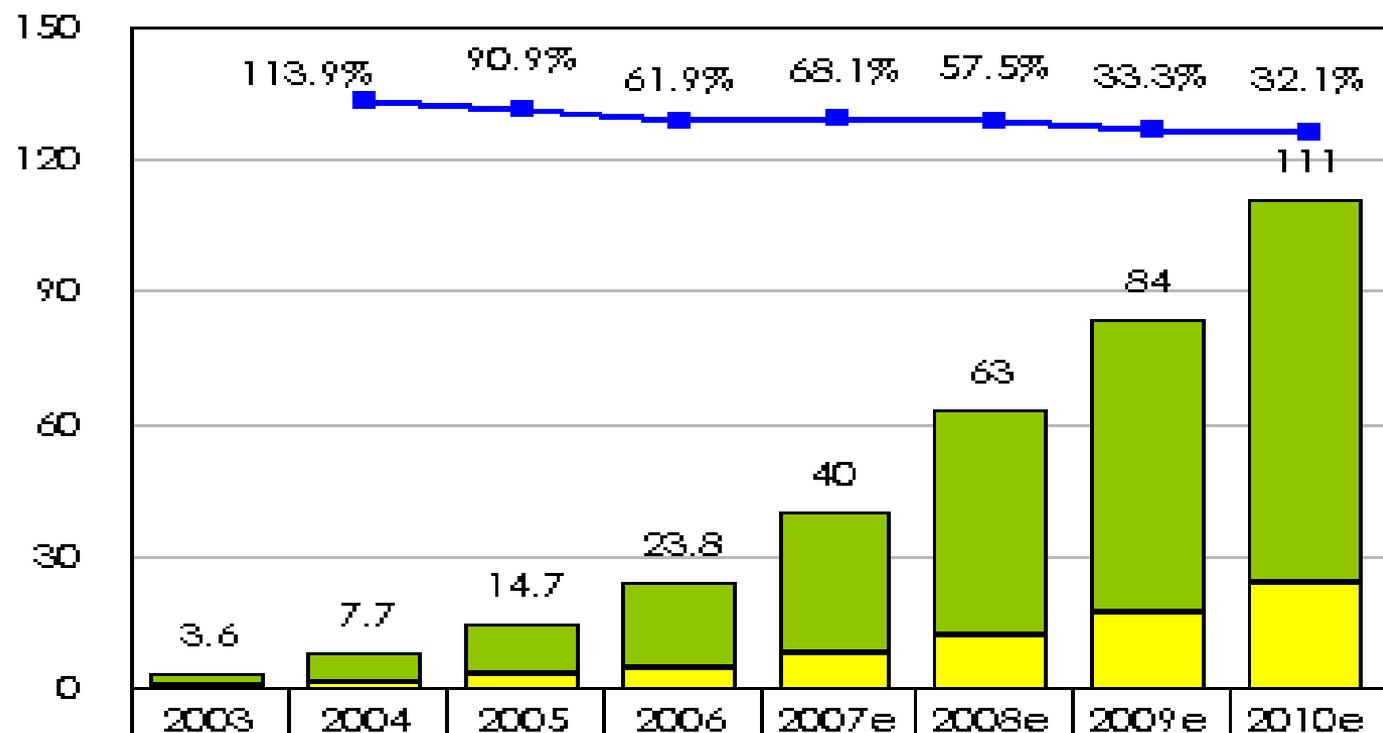
✓ 我们该如何做好与社会的对接

3、实践参与，光说不练也没用。比如逛逛网上书店、到论坛参与讨论、建自己的个人主页、申请博客空间、搜索网络信息、参与网上拍卖等等，在参与中体会互联网对传统商务、学习、生活的影响。比如，经常有同学问老师一些专业性问题，或者一些小的技术问题，要一些电子商务资料，这些问题其实随便到搜索引擎搜索一下都能轻松的划到，但是作为电子商务的学生竟然不知道利用搜索引擎这个伟大的老师来解决一些基本的问题，这个非常严重的问题。搜索引擎是电子商务实施过程中非常重要的一个工具，资讯搜索、信息收集、网络营销都离不开搜索引擎，搜索引擎是电子商务的枢纽。还有就是使用**FOXMAIL**、**OUTLOOK**等邮件工具；使用**WORD**整理资料；使用**EXCEL**处理数据；使用简单的处理工具**PHOTOshop**处理图片；发传真；开邮箱；开**BLOG**；开网店等等基本技能。那如何掌握这些基本技能呢？我认为广大的学生一定要争取最多的机会进入企业做一些最基本的工作（网页制作、信息编辑、客户服务、文员、网络销售等）实践一下，通过企业实习掌握基本技能，企业的工作环境会让学生迅速成长起来。

2009电子商务服务企业行业分布图



2003 - 2010年中国电子商务市场规模



电子商务市场规模 (亿元)

3.6

7.7

14.7

23.8

40

63

84

111

B2B电子商务市场规模 (亿元)

2.8

6.3

11.7

19.0

32.1

50.8

66.2

87.0

网络购物市场规模 (亿元)

0.8

1.4

3.0

4.8

7.8

12.0

17.3

24.0

电子商务市场规模增长率 (%)

113.9%

90.9%

61.9%

68.1%

57.5%

33.3%

32.1%

注：电子商务市场规模包括B2B电子商务市场规模和网络购物（B2C和C2C）市场规模



三、个人职业生涯规划

大学三年的规划

1.大学三年规划

大一上学期（2014.9-2015.2）

学习目标：优秀 学习目标规划实施：

1、思想政治方面：提高思想认识，积极加入中国共产党

2、学业方面：考取优异的成绩，力求各科成不挂科。

素质目标;优秀素质目标规划实施;

1.积极参加学校各项活动，参加社团。

2.每天保证充足的睡眠，不熬夜。

3、经常参加体育锻炼，提高自身素质。 规划寒暑假

实践实施要点摘要： 利用寒假期间锻炼自己的英语能力，使之能够熟练运用。

大一下学期（2015.2-2015.8）

学习目标：优秀

学习目标规划实施：

- 1、利用空余时间呆在图书馆，查阅关于商务方面的书籍，了解商务营销方面和创业方面知识。
- 2、借阅一些经济学方面的书籍，晚上睡前回想一些我们日常生活中的经济学原理，以便能够更深刻的理解老师所讲的内容。
- 3、专门用一个笔记本用于摘抄每次做题的错题，可以通过询问老师或同学来弄清每一到错题。

大一下学期（2015.2-2015.8）

素质目标;优秀 素质目标规划实施;

1.积极参加学校各项活动。

2.每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

3. 培养自己的组织，交际等方面的能力 规划寒暑假实践实施要

点摘要： 寒暑假期间积极到小型商务企业实习，使自己能够更多的了解商务营销知识。



大二上学期（2015.9- 2016.2）

学习目标：优秀 学习目标规划实施：

- 1、利用空余时间呆在图书馆，查看关于商务方面的书籍，了解商务知识。
- 2、学业方面：考取优异的成绩，保证不挂科。
- 3.利用自己的空余时间学好英语，力求英语通过基本能力测试

素质目标;优秀

素质目标规划实施;

通过学校提供的优越平台，积极参加学院组织的各项活动，从多方面来提升自己的组织能力、领导能力，更重要的是沟通能力。

规划寒暑假实践实施要点摘要：

寒假期间巩固自己的英语知识，是英语的能力更上一个台阶。



大二下学期（2016.2-2016.8）

学习目标：优秀 学习目标规划实施：

- 1、利用空余时间泡在图书馆，查看关于商务方面的书籍，了解商务知识。
- 2、学业方面：考取优异的成绩，保证不挂科。
- 3.考取计算机证等相关证件。

素质目标;优秀

素质目标规划实施;

1. 积极参加学校各项活动，参加社团。
2. 做兼职，丰厚自己的经济，同时还能吸取心得和经验;
3. 和周边的同学好好相处，搞好同学关系

规划寒暑假实践实施要点积极摘要：

寒暑假期间试着尝试到更大更完善的中行企业去时间和学习，学习他们的网络营销技术。



大三学期（2016.8- 2017.6）

学习目标：优秀

学习目标规划实施：

- 1、学业方面：考取优异的成绩，力求各科不挂科。
- 2、全力以赴做好自己的与毕业相关的工作，做出一份符合自己的优秀的毕业论文。





结束语

为了这份规划，下载了许多资料，也查看了许多范文，但那些范文多数都是草草收场，更多的是对自己的激励的语言，而非细致的自我分析。以前不是没机会来进行自我的剖析，而是一方面因为不知道方法，不知道怎么做；二是因为懒惰形成的惯性让自己哪怕是有些奇特想法时也被玩耍所淹没，然后就成了已经忘却的记忆。很高兴自己能一个人坚持下来并完成这份职业生涯规划书，可以比较明晰的我呈现在面前时，突然发觉眼前的我和应该成为的人相差太远了，羞愧，后悔，自责都慢慢升起来，绕着自己的脑袋四处晃动。



结束语

是的,脚比路长,远方无论多远,只怕没有追寻的双足去抵达.人生亦是如此,我们不怕目标的高远,只怕没有追寻的勇气、热情、执著……只要时时燃烧着坚定的信念,一往无前地进行下去,就会惊讶地发现——很多所谓的远方,其实并不遥远.用我们的热情和智慧扬起理想的风帆,用我们青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫,把握了方向;当我们勤字开头,不懈地摇桨时,命运的闸门会向我们敞开,诱惑人的时刻也终将到来!

The background features a watercolor wash in shades of green and yellow, with a cluster of colorful flowers (purple, pink, and red) and green leaves in the upper right corner. The Chinese characters '谢谢' are rendered in a large, red, stylized font with a white outline and a drop shadow effect, positioned centrally over the watercolor background.

谢谢