

职业生涯规划书

一、写在前面

狄更斯在双城记的首句即这样写道，“这是最好的时代，也是最坏的时代”。生活在信息化的社会，身为这个日新月异世界的大学生，面对“信息安全”、“人工智能”、“虚拟现实”、“大数据与云计算”等不断如潮水般涌现的新概念与相应的技术，我们有理由相信自己的未来会有无限可能，也有理由对遥不可及的远方感到迷茫和无奈。因此职业生涯的规划无疑会伴随着我们一生，对我们的决策与行为起到各方面的效应。而作为大一的 **freshman**，只有在大学的起步阶段对自己做出严谨有条理的职业生涯规划，才能不浪费青春的峥嵘岁月，才能拓展自己生命的长度，诠释生命的意义和实现人的社会价值。

二、自我认知

1.性格剖析：性格偏内向，不擅长与人争论，与他人可以和睦相处，可以换位思考、理解他人的处境，但有时太过于在意他人的想法。容易紧张，常因紧张而突然无法正常思考，做出一些不该做的事情。有时候缺乏想象力，会受到传统的拘束。为人处世较为谨慎，缺乏冒险精神，会为自己的决策忧心忡忡直到最终的结果出现。有些爱面子，看重人的尊严，坚守底线，不够圆滑。

2.兴趣爱好：阅览各种类的书籍，喜好各方面的科普知识，不剧烈的跑步运动，闲暇时间会写写诗词，热爱偏古风的音乐及舞蹈，经常看一些科幻类的电影。

3.当下学习状态：较多精力投放于高数，对于其他科目（包括英语）有所忽略。不逃课，不迟到早退，但不能保证每一节课的学习质量。晚自习有较多的时间用于电子产品，回到宿舍后易受外界干扰而无法持久学习。

4.理想学习状态：高数、英语及程序设计成为自己的三大擅长学科，在本专业的综合成绩处于前列。每一节课的学习效率得以保证。晚自习可以心无旁骛地学习。同时挤出空闲时间阅览人文方面的读物，提高自己的人文素养，不做别人眼中纯粹的工科男。

5.潜能分析：

（1）身为工科男，具备一定的人文素养，并对文学、历史、哲学具有足够的兴趣。

（2）目前自己的英语瓶颈在于听力，自认为可以通过反复的、多渠道的练习突破瓶颈，从而提高英语的整体水平。

（3）高中时通过竞赛对于生物、物理、化学有足够的认识，了解相关专业的部分大学知识，可以与本专业的知识融会贯通，解决更多实际问题，为数学建模奠基。

三、专业分析

有关计算机的专业无疑是当今社会的热门专业，就业率和就业薪资都位于前列。绝大部分可以推动社会大规模前进的技术均与计算机有关，且当今社会的每个领域都无法完全离开计算机的应用。因此选择计算机专业，便意味着拥有无限可能。

而在有关计算机的专业中，计算机科学与技术是最为广泛的一个专业，要求对各方面知识都有所涉猎，用更多的知识武装自己，如果在各个领域都可以有深入的了解，在做项目和应聘时都具有其他专业所不具备的优势。

但计科专业的这个特性亦是一把双刃剑，最怕的莫过于每个领域都不深入，如此便会化优势为劣势，不利于自己的发展。因此选择了这个专业，便意味着自己要在大学四年付出更多的努力，甚至去学习其他专业的许多核心课程。

有人说IT行业的许多人是在吃青春饭，这句话既然广为流传，便有它的现实意义。我认为这牵扯到一个名词，即长期学习。IT行业不意味着永远敲代码，度过了在企业的前几年，可以考虑向架构师等方向发展，这就需要在工作中继续学习，提高自身的含金量。

虽然很多业界人士都声明对计算机类人才仍然供不应求，但随着各高校对计算机类专业的重视和扩大招生名额，我认为自己还应该做好日后竞争压力极大的准备。

四、环境分析

南京信息工程大学是一所以大气科学为科学，海洋、信息、环境、管理等多学科协调发展的全国重点大学，具有完整的学士、硕士、博士教育培养体系。我校以明德格物，利己达人为校训，具有强大的师资力量和学习氛围，可以在提高自己文化水平的同时结交很多知心的朋友，获得个人素质的全面发展。而且我校的计算机专业在省内排名

靠前，为我们提供了良好的就业机会和科研平台。

最近，南京信息工程大学挤进双一流大学，无疑让我们的就业/考研有了更多的保障。但原有的 985、211 的观念很多时候已经深入人心，许多公司更倾向于招收 985、211 工程的学生。与他们相比，自己处于一个不利的地位。但相对于本科学历，真正有前途的企业更看重的仍然会是个人的能力，我坚信通过四年的学习，在职业能力和个人素质方面将不输于任何竞争者。

五、未来规划

1. 具体时间段的细致规划

(1) 大一上学期：通过英语四级，普通话考试，拿到奖学金。高数成绩在九十分以上，自学线性代数达到非数学系期末考试八十分水平。掌握 C 语言的基本语法，了解关于计算机的更多相关知识。

(2) 2018 年寒假：自学数学系《数学分析》、《高等代数》达到及格水平，拿到驾照，自学 python。

(3) 大一下学期：通过英语六级，准备托福/雅思，熟练掌握 C 和 C++，准备参加大学生数学竞赛，自学 MATLAB。

(4) 2018 年暑假：继续备考大学生数学竞赛，阅读数学建模相关书籍和获奖论文，以网络途径寻找共同参加数学建模的伙伴。

(5) 大二学年：争取在 ACM、大学生数学竞赛及数学建模大赛上取得成绩。熟练掌握 java，自学 J2EE。了解人工智能较深知识。参加雅思/托福考试。如有时间想去参加全国诗词大会。争取入党。

(6) 大二寒暑假：有一定的实训经历，更深入地了解企业对职员的需求，以此调整完善自己的职业规划，复习大二的知识，准备考研。

(7) 大三学年：继续参加上述竞赛，获得一定的成绩。参加考研辅导班，准备考研的相关事宜。尝试做一定项目，构思自己的毕业设计。留意春/秋校园招聘会，对研发工程师的能力和职责有更深了解。

(n) 根据社会需求的变化和对专业知识更深入的了解而做出合理变动和完善。

2. 长期坚持的人生规划

(1) 坚持锻炼，俯卧撑和跑步。

(2) 坚持阅读，每天阅读书籍至少半小时以上。

(3) 关注新闻与当前热点，通过电视或各种新闻 app。

(4) 每天记忆新的英语单词，时常对已学习的技能进行复习。

(5) 擅长做记录，将自己要做的事情按重要性排序记录。

六、评估反馈

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。相对于高三的紧张氛围，大学无异于是一个完全不同的环境。思想在自由的星空相互碰撞，灵感在知识的海洋彼此起伏。但是在完全自由的大学阶段，也是我们最容易自我迷失的时间，此时一个完善可行的职业生涯规划便显得尤为重要。

自己在此时制定的职业生涯规划，注定会受到不充分的知识和不成熟的思想的限制，但这份规划令自己对未来的职业道路选择有了更

多的想法，对自身已经显露或潜在的能力有了更加充分的认识。生活中总是充满变数，正如林清玄所说，我们要对生命中的恒常有祝福之念，也要对生命中的变化有宽容之心。根据每个特定阶段的特性而对自己的职业生涯规划进行调整才能让我们走的更高更远，具有更加广阔的发展空间。

生涯人物访谈报告

一、背景介绍

访谈对象：马廷淮教授

所处职位：南京信息工程大学计算机与软件学院副院长，教授，博导。

访谈时间：2017年11月29日下午15:00—15:30

访谈方式：面谈

访谈地点：雷丁学院 S221 办公室

二、访谈部分内容

(1) **Q:** 在课堂上老师您曾说过曾经在中兴通讯有限公司工作过一段时间，在那边的工作时间一般是什么样的，有没有经常加班或熬夜的情况？

A: 加班是少不了的。在中兴的时候大概每天八点下班，每周六会有半天的加班。早上的话有时候八点就到公司，正常八点半开始正式上班。公司那边早上会提供早饭，一般来说进了公司的大门就相当于上班了。不过这是零四年时候的情况，现在是

什么样子我也不太清楚。

(2) Q: 在工作中如果没有完成领导给的任务，一般会有什么样的惩罚或者不利于自己的事情发生？

A: 其实一般不会有那么严重的惩罚，领导都是经验丰富的人，都是按照能力分配任务的，比如一个人能力高，就给他六个小时完成一项任务，而另一个人水平稍差，就给他十个小时完成一项任务。如果在公司的时间解决不了，那程序员就只有带回家解决。往往不是公司逼着你加班，而是你不加班的话没法解决需求。如果你用很短的时间就完成了任务，不加班也是可以的。但如果你在家还没有完成任务，那就只有第二天和领导反映什么问题，上面的人其实也能理解你，把问题交给其他人解决或是用其他办法。

(3) Q: 当我们学习了多种编程语言，C，C++，C#，JAVA，javascript,python,J2EE,vb 等，如何才能不混淆各种语言的语法规则？

A: 这是无法避免的，人的记忆毕竟有局限性。哪怕是高手也会有出错的时候，比如在 java 上运行 C 的代码，不过这不要紧，编译器会告诉你这出错了，然后你就能反应过来。

(4) Q: 计算机行业更新换代很快，从哪些具体的渠道可以学习到最新的知识和技术，让自己不落伍？

A: 推荐两个公司，谷歌和 IBM。谷歌在最近四五年一直引领着潮流，而 IBM 在四十年内都有着巨大影响力，现在的实力我相

信也不会弱于谷歌，在硬件和软件上都很强。你可以去关注这两个公司发布的一些信息。最近几年谷歌与微软相比都要强上一些。然后可以去一些论坛性质的地方，比如 CSDN 和 MSDN。

我以前就经常买 CSDN 的杂志，里面有许多编程的高手。我以前去面试别人，有个研究生的状态很差，其他方面都很好，就是状态很差，没睡醒一样。我就问他怎么感觉你状态很差，他就说昨晚熬夜在 CSDN 上怎么怎么，我就知道他可能在编程方面确实有一定水平，不过这样的人可能不太适合公司，公司需要组织纪律性，自由惯了的人不一定适合。

(5) Q: 现在大批学生选择计算机行业，会不会造成以后某个阶段出现计算机中层或基层人员贬值？

A: 目前市场对计算机人才的需求仍然很大，云计算之类的仍有很大的上升空间，计算机岗位的薪资也一直在上涨。有个榜单是关于最具潜力的十个专业，计算机行业就占据了五六个，像软件工程什么的都在里面，至少十年之内不用担心贬值的问题。就算有所贬值了，也普遍要比大部分的其他专业薪资要高。

三、访谈体会

本次访谈让我更加深入的了解了程序员的工作生活，对未来有了更加清晰的认识。同时帮助自己明确了未来获取最新知识的渠道，并进一步树立了职业信心。在大数据时代，时时刻刻都不能离开学习，只要不断地更新自己地知识，才能在这个社会站稳站高。