

铁道职业计划书

一、前言

俗话说的好：没有规矩不成方圆，没有一个确定的目标和一个完整的人生规划，在这个竞争压机如此巨大的社会中我们注定将会是社会的淘汰品。

每一秒我们都在面对一个崭新的生活。机遇和挑战无处不在，成功，它来自彻底的自我管理和毅力。只有树立一个正确方向我们才能勇敢向前，向成功，向梦想靠近。为自己拟定一份职业规划，帮助我发掘自我潜能，让我更加清楚地认识自己，树立明确的职业发展方向，找到自己的人生定位。

二、自我分析

1、职业兴趣

首先，铁道工程是我主修专业。其次，我也深深地为能够进入这个专业而感到荣幸。同时，这也是一个在全国范围内新起的热门专业，它具有很大的发展空间，所以，我的职业兴趣是做一名优秀的铁道工作人员，让大家可以放心坐每趟火车。

2、职业能力

我相信，只要有信心、有热情、肯投入，就没有做不成的事。身为理科毕业的我，拥有良好的逻辑推理能力，我的学习能力较强，细心、坚韧、能和别人友好相处、有良好的团队协作能力。同时，我修取了具有专业知识的各总证书，我可以作为管理和专业一体的复合型人才，也为我实现自己的规划而打下一定的基础。

3、 个人特质

我比较喜欢团队合作。因为我擅长羽毛球双打，羽毛球双打是一个团队配合以及团队默契要求很高的运动，所以我认为在团队合作的过程当中我能学习到更多的知识，了解别人的想法和独到的见解，同时也能够认识更多的朋友。团队合作能够激发我的工作的热情、鞭策自己努力前进。同时，我能试图用理论分析问题，解决问题，能够顾全大局，喜欢有激-情的工作。我相信优秀的人组成的团队会更加优秀。

4、 职业价值观

我会考虑这份工作对实现我自身理想有多大帮助，对实现我的目标有多大的铺垫作用。我看重职业能不能有一个好的发展前景，有没有从中不断学习提高我个人能力的机会。当然，工资收入也占有很大的重量。在我毕业后的几年时间里，将会是我职业生涯中非常重要的几年。能否积累一定的经验和知识让自己更加优秀是非常重要的。

5、 自我小结

我是一个性格活泼、开朗，同时拥有坚韧，细心，内敛，优秀的思维和良好的团队协作能力的人。

首先，我是铁道工程技术专业，在以后的生活中我都会以此目标前行，我能够成为一名优秀的负责任的铁道工作者。其次，在未来的1年到3年期间，我会获得很多的生活阅历以及广大的人脉关系，丰富自己所学的知识，增加自己的社会阅历及更多的工作经验。

三、 职业选择

1、自我情况分析

我的学习成绩属于中等，但是一个人的综合素质不单单只是用简单的学习成绩等来评估的。作为工程专业我们应该是要拥有良好的将理论与实际结合起来的能力，而不是一味地在乎理论，这一点是不可否认的。我相信只要我付出，我还会得到更多的肯定，我也能在不断地理论操作中懂得在课本中不懂得理论。做到真真的将理论与实际操作结合起来。

2、学校环境分析

我所在读的学校是四川管理职业学院（原内江机械铁路学校）交通工程系铁道工程技术专业。我所在的学校重点专业是属于工程专业，近几年的就业情况还是非常乐观的。因为这是一个全国范围内的新新热门专业，随着我国各大城市高铁线路的修建，以及铁路网的连通，广泛的需要大部的人才，所以我们的就业还是有很大的前景和发展空间的，因为一些施工单位的原因，女生在就业方面仍然稍有弱势。 学校的学习氛围还是比较不错的，因此有一个良好的学习氛围但同时也不能提供一个很好的打工实习环境。

3、社会环境分析

虽然大学生总体的就业形势不是很乐观，但是我们这个专业还需要更多的，创新型、复合型的人才。铁道工程具有广泛的就业空间，随着高铁的不断发展，铁路线的不断完善，工程局、铁路局、地铁集团都充分的需求这方面的人才。专业既与建筑行业相结合又与工程施工相结合。铁路局的铁路以及工程局的桥隧建设都是我们发展的方

向，如何更好的完美的建设好一个特大型工程将是我们的主要目的。
因此，就上面两个方面来看，在就业方面我还是很有信心的。

4、 职业环境分析

行业分析

就铁道工程工程专业而言大致可以分为三大块：铁路局、工程局、地铁集团等。

分析列表

铁路单位：

铁路单位需求人员仍然很大，随着高铁在全中国的全面修建，地铁线路的逐渐通车。成都、重庆、广州、武汉、深圳、长沙。各大城市地铁线路的开展，我们的发展前景具很大的上升空间。对此我也是信心十足的。

工程局施工单位：

随着全国各项大工程的修建，中国已形成一个巨大修建网络、中铁局的日渐壮大。工程局工作的逐期开展。对于我们的就业也是一个很好的局面。

职业分析小结：

在铁道工程专业岗位上实习，要不断学习与自己业务相关的知识。在课堂上，老师传授给我们铁道工程专业的理论知识，教给我们专业技能。但是，这些都来自课本，源于前人的研究总结。在课堂上听老师讲授的有大多是抽象的东西，没有经过实践，不易理解把握。有句名言“大学老师给予我们的仅是一棵鱼竿，如何钓到鱼是我

们必须思考的问题。”的确，在知识经济迅猛腾飞的今天，在终身教育时代已经来临的时代，一个人要想在走出象牙塔、跨入社会后有所作为，那么现在就得学会求知，自觉主动去求知，敢于去探索钻研，特别是需要与时俱进的铁道工程技术专业。因循守旧，得过且过，不思进取，胸无大志，注定要在转眼间被时代淘汰。反之，与时俱进，自主探索，自觉学习，不断创新，才是成功必由之路。为了能够融入到职场、融入到社会，我们必须不断学习，多进行社会实践活动，敢于去艰苦的地方磨练自己，挑战自己，造就自己。

为保证轨道状态良好，使列车按规定速度安全、平稳、不间断运行而进行的各项轨道养护作业。也称养路。它包括恢复轨道各组成部件性能的轨道更新、修理，预防和消除轨道在列车动力作用及其他影响下所产生的变形、病害等的经常维修工作。 为保证行车安全及轨道各部件处于良好状态，延长轨道各部件的使用寿命，避免轨道设备因长期失修而造成的经济损失，须调查研究、制定和执行养护制度，以保证轨道状态良好。轨道更新包括更换为原型的设备，也包括更换为重型的设备。后者如更换为重型钢轨、钢筋混凝土轨枕、新型道岔以及增加轨枕配置根数、加铺道床垫层等。新的轨道部件可以集中使用在主要线路上，换下的轨道部件经过整修可用于次要线路；也可用以更换其他各类线路的报废的旧部件。轨道更新可以综合成段施工，也可分项成段施工。个别抽换钢轨、轨枕，局部补充道床，常结合轨道整修进行。 轨道经常维修在两个轨道更新期之间进行，可采取周期性的综合维修、零星的紧急补修和巡查检修三者相结合的方式。中

国轨道养护工作分为线路大修、线路中修、线路维修等三类，前两类属于轨道更新，费用来自大修提成。线路维修费用列入运营成本。线路大修：全面更换新钢轨或再用钢轨为基本内容，同时矫正线路平剖面，改善轨枕、道床、道岔、路基以及道口的状态，使轨道质量恢复到初始标准或达到更高标准。也有单项大修，包括成段换新钢轨或再用轨，成段更换轨枕，铺设无缝线路，更换道岔和岔枕等，以及整治路基病害。线路中修：主要为清筛和增补道碴，更换失效轨枕，同时修理及更换失效的轨道部件，整修轨道，使其质量恢复或接近初始的标准。线路维修：保持轨道几何形位和轨面平顺为主，通过起道、捣固、改道、拨道等作业使轨距、水平、方向、高低等达到维修标准的良好状态；保养轨道各组成部分，包括更换个别伤损和磨耗超限的部件。维修工作还包括巡查线路和检测轨道状态。

轨道养护施工的特点：不同地点施工，受当地季节、气候、地理、地质等环境条件的影响。工人和材料机具要经常移动，而且使用的材料要在长距离的线路上按需要散布，旧材料要大量收集运回，因此工人、料具的运送供应工作量大，也较复杂。许多作业影响铁路行车，必须在列车间隔内施工，或者限制列车通过速度。无论进行线路修理还是线路经常维修，线路开通前轨道状态必须恢复到保证行车安全的程度，开通后还要经过一段时间的列车碾压，才能坚实稳定。为此，施工中既要按时完成计划任务，也要十分注意工程质量、施工组织、作业过程、作业方法，以确保行车安全和人身安全。

四. 计划实施方案:

1. 大学期间:

2015 年~2018 年 学好本专业的专业知识, 掌握人力资源管理的基本知识, 获取计算机一级证书。

2. 从大二开始:

积极准备考多种有关的证书。

假期打工(和本人专业相符合的工作)积累社会经验。

3. 长期计划:

在工作之余, 不断学习各方面的知识, 提高自己的能力, 增长各方面见识。

努力工作, 积极博取提升的机会。

在工作, 学习之外, 坚持锻炼身体。

汲取他人各种优点, 不断提高自身的修养, 不断发现自己的不足, 并不大的予以改正。

建立良好的交际网, 进一步丰富自己的人脉, 为将来的可能创业提供契机。

在单位中争取做出成绩获得提升, 以期在 5 年内达到最优目标

四. 结论:

根据以上分析, 我是一名复合型人才。在从事铁道工程技术的前提下将管理知识也运用其中。在经济全球化的背景下, 我国经济将进一步融入到国际市场中, 对复合型人才需求增加, 在工作中良好的团

队协作能力以及优秀的逻辑思维能让我积累很多经验和知识，让我能够成为一名优秀的铁道工程工作者。虽然我存在一定的惰性，但是我积极的对待生活、热爱生活、有上进心，我相信在未来的 10 年后国家对企业的发展也是支持的。我的规划书固然写的很好，但更重要的是要符合实际，要付诸于行，莫纸上谈兵。一个人若想获得成功，从现在开始必须全身心的努力和付出，只有这样我的未来才会美好。真的，真的，未来要靠自己去打拼，未来要靠自己去实现。相信吧！这所有的所有会诠释我的座右铭——“天道酬勤”。