



eyeful presentations

大学生职业生涯规划



eyeful presentations

接下来，是见证奇迹的时刻

引言

- 步入了大学生活,我们的生活空间自由大了,很可能会因无目标而迷失方向,给自己制定了目标,就像有了启航的方向.使自己能够有目标地学习,有目标地工作,有目标地生活,使自己每一天都过得那么有意义,那么实在!在今天这个人才竞争的时代,职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言,如何体现公司“以人为本”的人才理念,关注员工的人才理念,关注员工的持续成长,职业生涯规划是一种有效的手段;而对每个人而言,职业生命是有限的,如果不进行有效的规划,势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生,若是带着一脸茫然,踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要,使自己占有一席之地?因此,我试着为自己拟定一份职业生涯规划,将自己的未来好好的设计一下。有了目标,才会有动力。只要认真的作好自己的职业规划,我相信我的未来不是梦!

CONTENT

一、准确评估，认识自我

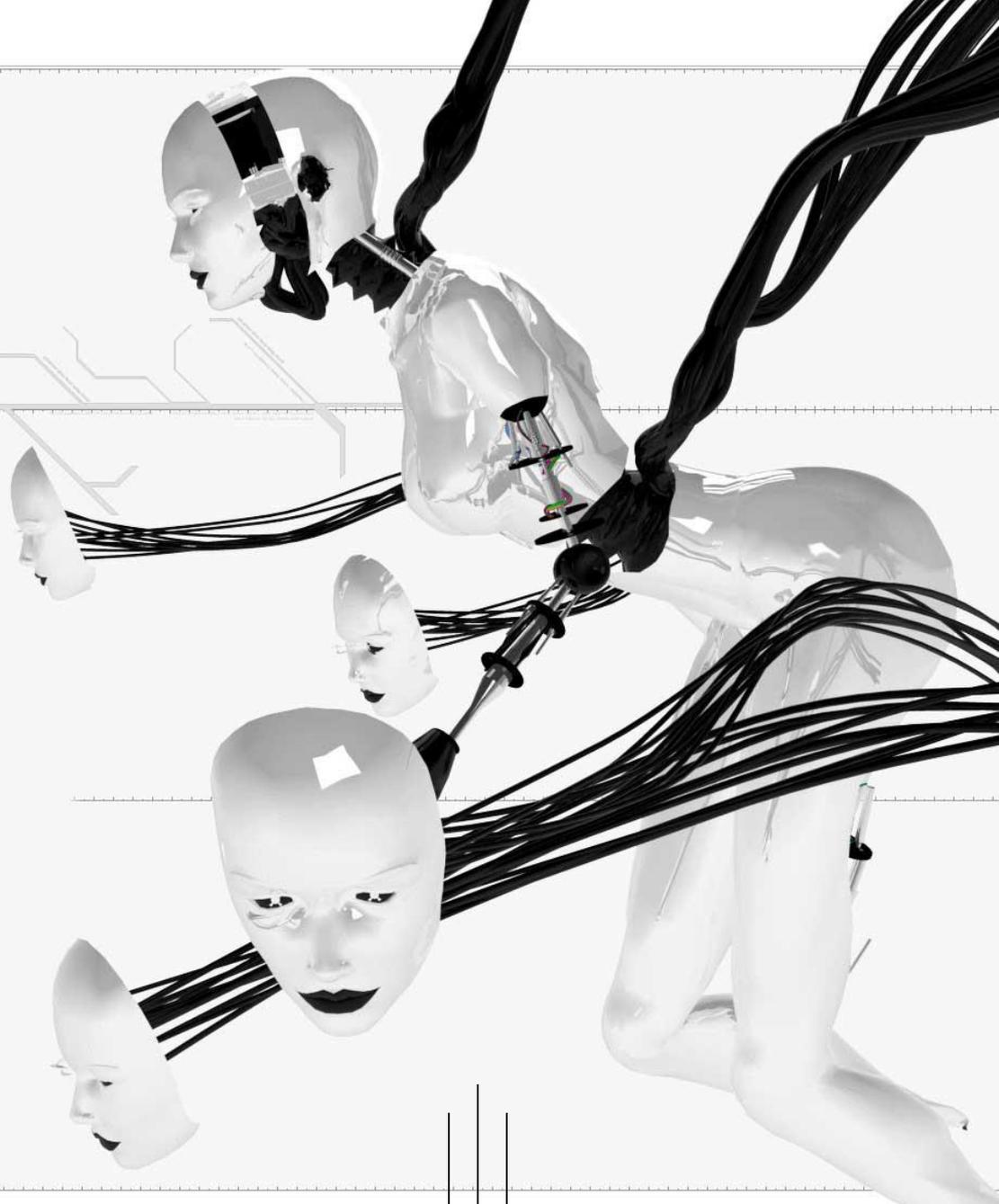
二、分析环境，慎重选择

三、设计生涯，微观行动

四、职业评估修正

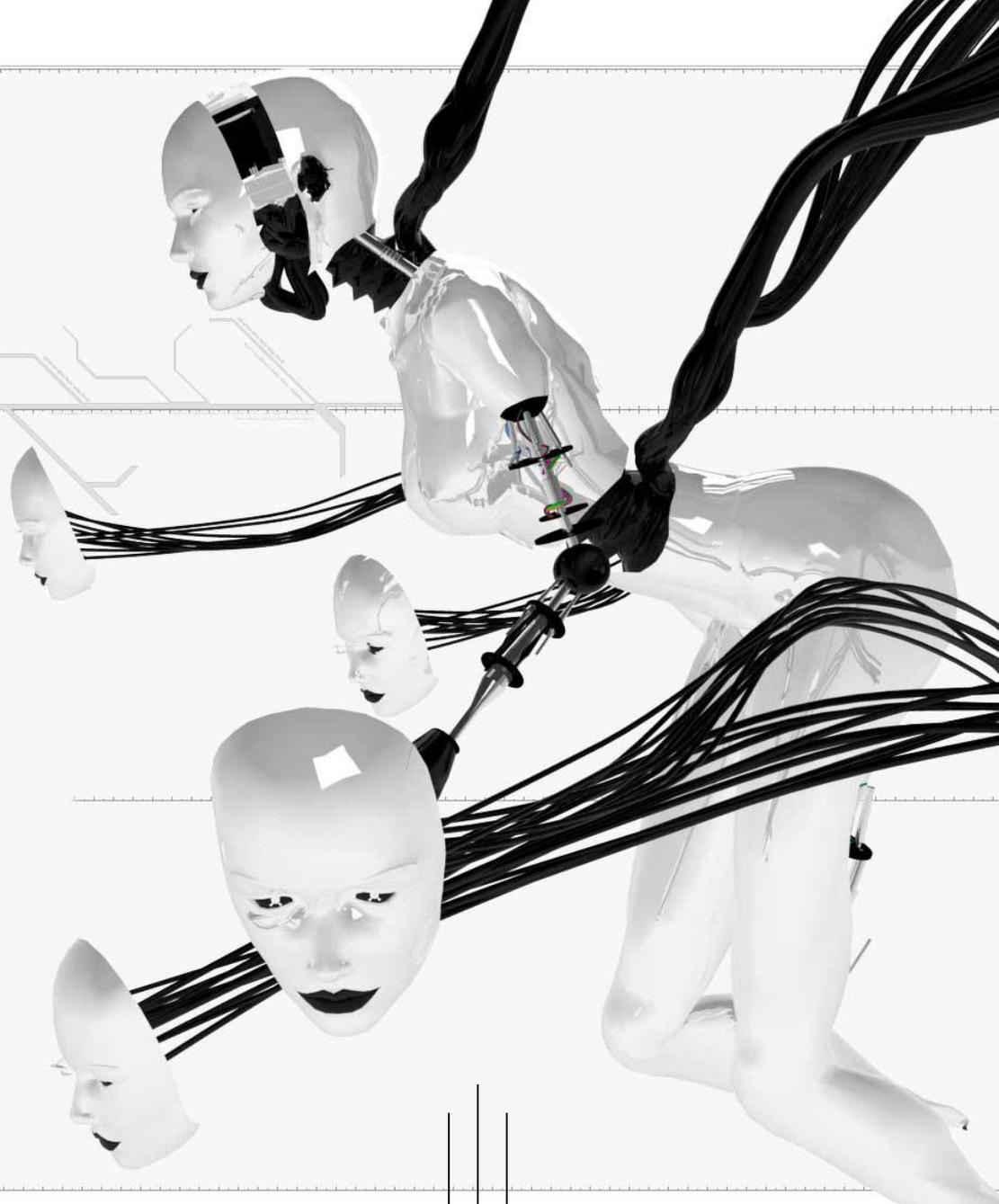
五、结束语

一、 准确评估， 认识自我



[Presented by]

最难了解的是自己，但必须了解的也是自己，
每个人都有自己的长处，同时也有自己难以克服的
缺点，个体的职业特点，必须结合自身的特点，
不同的兴趣、爱好、性格与能力，引发不同的职业
理想和职业目标。因此我觉得认识自我是职业规
划的第一步，也是最重要的一步。只有真正人如的了
解自己，才能选择正确的职业定位，进而在个人的
职业生涯和发展中取得成功。



[Presented by]



【1、职业兴趣】

既然选择了医学这条路，那么即使跪着也要走完。人际关系佳，忠实可靠，但不擅长于社交，倾向于创新，但有时缺乏创造力，遵守秩序，做事踏实，为人安分，做事往往得心应手



2、职业能力

- 富于想象力，有较强的文字书写能力，创造性一般。善于发现学术问题，对词、句和篇章有较强的理解能力和使用能力。热情开朗，交往积极主动，善于与人沟通交流。
- 和陌生人打交道不会让你感觉不愉快。能够比较清楚正确地把自己的想法和观点向别人表达和介绍。
- 擅长想象思维。可以充分发挥善于运用抽象思维、逻辑推理等能力来分析解决问题的优势，发扬独立钻研的学习精神。



3、人格特征

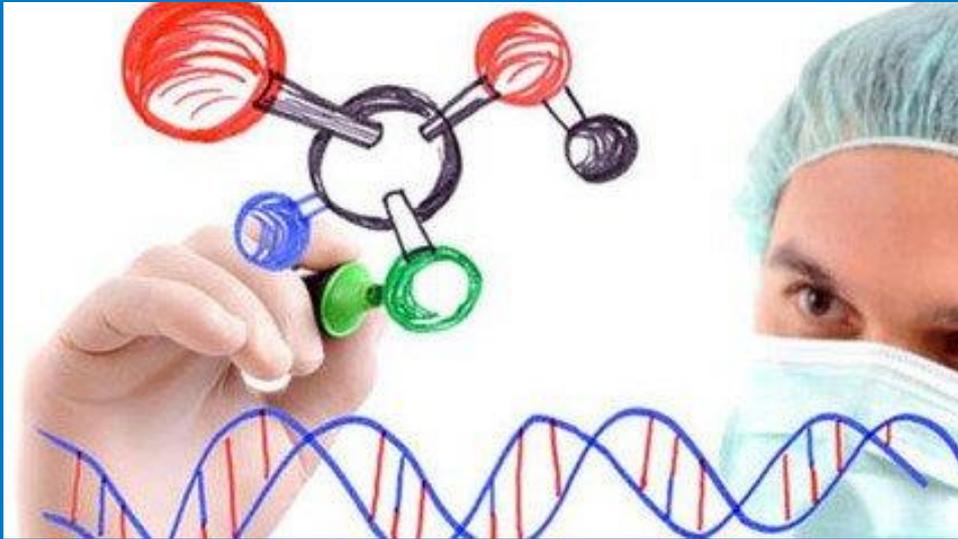
- 为人亲切，处事直率果断，能够妥善解决组织的问题；擅长发现事物的可能性，并很愿意指导他人实现梦想。
- 擅长进行逻辑分析，能够很快地在头脑中形成概念和理论。
- 看重智力和能力，讨厌低效率、无意义的行为。



4、职业价值观

- 希望工作以团队合作的方式进行，大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，相处在一起感到愉快、自然，认为这就是很有价值的事，是一种极大的满足。
- 重视工作中人与人之间关系，希望能建立良好的同事关系。友好、团结的集体能让我更好的工作。

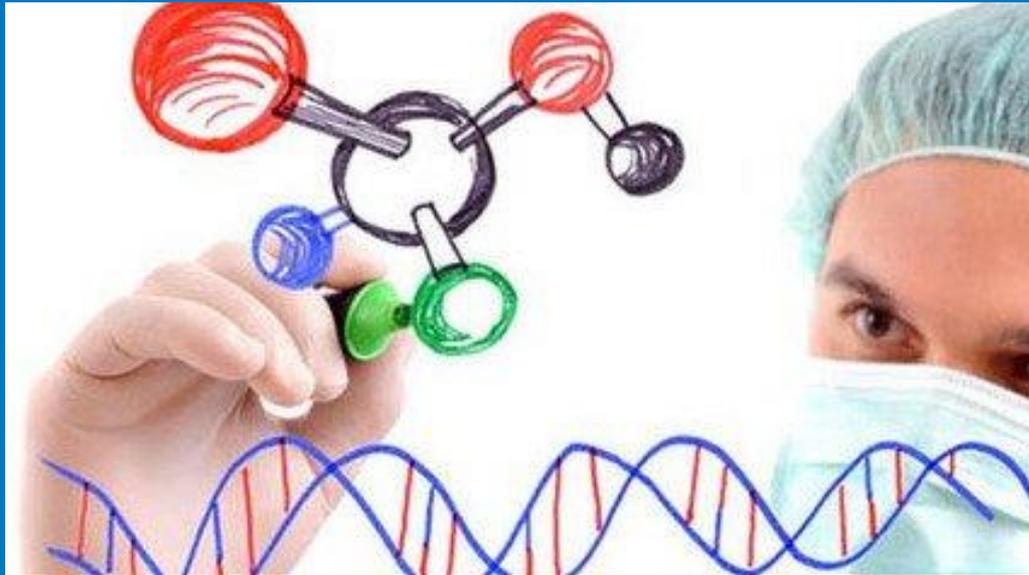
5、优缺点分析



- 我的优势能力1、自信并具有魄力2、有追求成功的雄心和干劲3、目光长远，考虑全面4、工作标准高、原则性强；5、敢打敢拼，富有开拓精神，愿意接受挑战6、学习新东西的接受能力强，擅长技术性工作和公开演讲7、思维活跃，多有创意

5、优缺点分析

- 我的弱势能力1、易忽视细节，易于仓促做出决定2、对人比较粗心、随便、直接，缺乏耐心。3、让人难以接受，或处事鲁莽，易冲动，不计后果4、为追求事业而伤害他人；5、可能过于刻板；6、可能表现得不近人情；7、可能表现得较自负





6具体能力素质体现

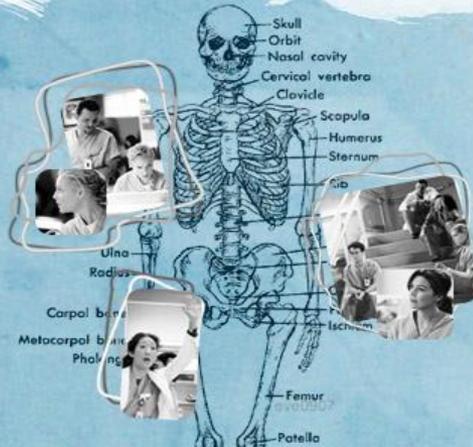
- 我现在就读的台州学院，有着优良的办学条件，和谐的人文环境和强大的师资力量。学校老师倾力打造特色人才学校明确的人才培养目标，使我具备了相应的专业技能，为我从事学术之路奠定了基础。



6具体能力素质体现

- 不仅在学习和工作、组织和管理的能力上表现良好，更是身体素质好，心理素质稳定而且能力和精力极强，全面发展的优秀人才，有担当风险，从事高要求行业所具备的相应良好条件。

7、自我分析小结:



从综合特质上来说，我做事常常采取直接有力的行动或迷人的社交手腕达到期望效果，人生目标明确并有完成的决心。

从能力优势上看，我勇于挑战，而且勇于承担风险以获得成功，工作上积极主动，充满冲动与活力。

从人际关系上看，我的社交能力强，极具说服力，展现迷人的魅力，面对压力则变得严厉，外向且步调快。

以团队合作的方式进行，与大多数同事和领导在工作中有融洽的人际关系，认为这就是很有价值的事，是一种极大的满足。

愉快、协调的团队协作是该类型的人所追求的，他们认为友好、轻松、团结的集体能让他们更好的工作。

工作与生活都有成就是我较大的激励因子，不喜欢原地踏步，具困难度的挑战会让我生活在兴奋与激情中。

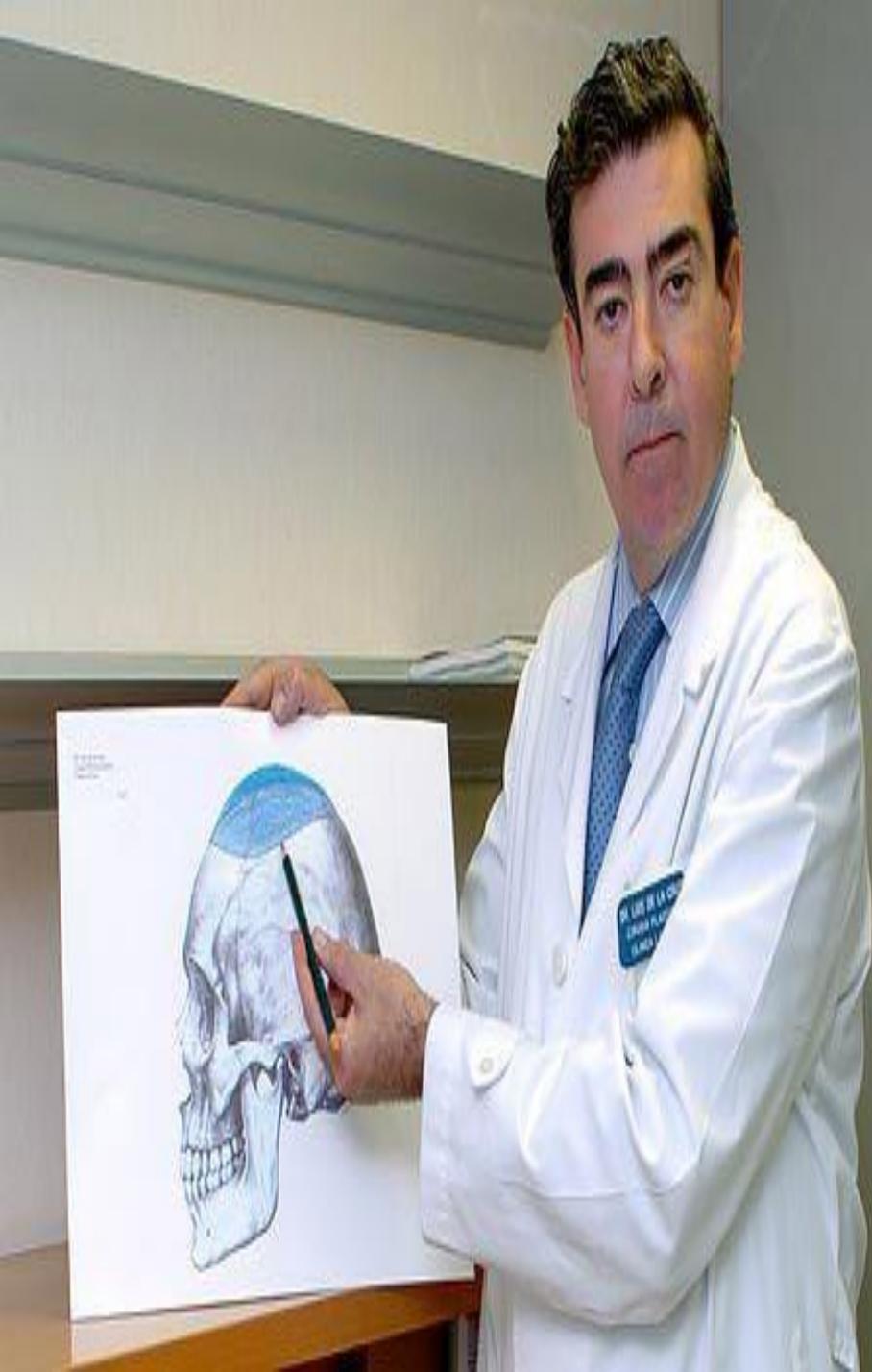
二、
分析环境，
慎重选择



1、家庭环境分析

- 我出生在一个普通知识分子的大家庭，他们都是受过同等高的教育。从小我就生活在一个和睦幸福的家庭里，于是培养了独立而坚强的个性。
- 所以在这种良好的家庭环境下，我学会了自信，乐观。同时也塑造了一个活泼开朗，自信大方，热爱生活，有理想有追求的人。
- 同时也为我以后的学习工作做了强大的后盾，有家人的支持和鼓励以及他们的关爱我会在人生的道路上，更加坚强，他们也是我有远大的目标与企图，并且会不断朝目标前进。





2、就业环境分析

- 现在，社会上“就业难”的呼声，一浪接一浪，从“大学生就业难”到“研究生就业难”，随着每年就业季节的到来，毕业生大批涌入人才市场，使得本就拥挤的人才市场更加人满为患。
- 有数百万毕业生面临的是“毕业即失业”的窘境。
- 而随着每年高校的扩招计划的实行，大学毕业生的数量仍将大幅度增长，整体看来就业形势不容乐观。



3、职业前景分析

- 差距分析1、竞争日益激烈的社会环境和浮躁的社会心态，特别是对所学专业的社会预测效应，使我面临着深造和就业的严峻挑战。
- 2、自己的专业基础知识还不是很扎实；综合的文化素养比较欠缺，知识结构单一；逻辑思维还不够严谨，理论水平还有待提高；外语水平的基础也比较薄弱。



3、职业前景分析

- 结论1、通过自身的加倍努力克服这些客观的条件限制。
- 通过加强自我约束力，提高思想认识水平来克服这个劣势。
- 2、可以通过系统的复习加强对专业基础知识的要求；可以通过积极参加课外的学术研究和创作；可以提高自己的创造知识的能力；可以通过加强训练提高普通话水平；

三、设计生涯，微观行动



三、设计生涯，微观行动

- 职业生涯路线是实现职业目标的各种可能途径，最合适自己的路线才是最佳的选择。
- 长远职业生涯目标的实现是一个漫长的人生过程，因此必须把它逐步分解成各个小的阶段目标，确立发展的每个小目标，必须确保它是明智的，可行的，有效的。
- 通过设立短期的基础上，逐步接近长远的人生总目标。我在这里的职业目标规划主要是短期目标的规划，即围绕如何实现本科阶段高质量的毕业和考取硕士研究生而制定的具体行动计划。
- 在以后的人生总规划上，在这里我只能在理论上简单粗略的进行规划一下。



制定日常生活计划表

每日任务：

- 1、半小时英语听力
- 2、复习当天所学功课
- 3、半小时分钟背单词
- 4、睡前一小时看各类书籍
- 5、围操场慢跑两圈



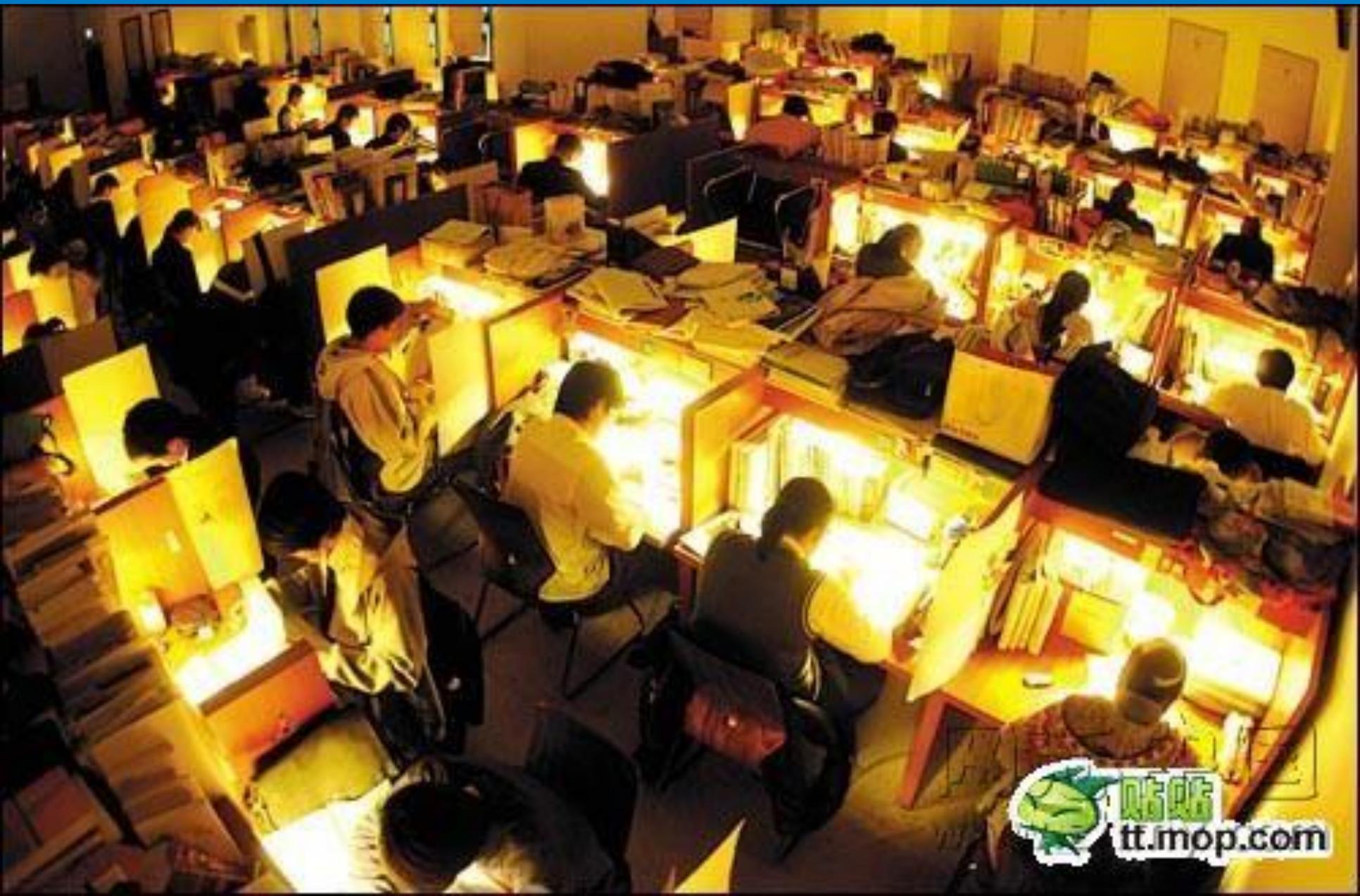
下学期目标

- 1、能听懂英语资料大部分内容
- 2、文化课成绩优良
- 3、看书4本以上
- 4、熟悉掌握一门新的技能

大学生活是人生的一个黄金阶段，是人生的加速期，绝对应该紧紧抓牢，把握好一切机会，提高自己的水平。

制定的职业生涯规划中，充分体现了大学的重要性，是走向高峰的前奏，需要有良好的专业基础才能实现自己的人生价值，而大学，正是我们打牢基础的时间。

这是哈佛大学图书馆凌晨四点时的景象





四、职业评估修正



四、职业评估修正

- 每个人在自己的人生旅途中都回遇难以预测的事。
- 职业规划固然好，但更重
要在于其实施并取得成效。
只说不作到头来都会是一场空。
- 定出的目标计划随时都可能
遇到问题，所以我会结合自
己在现实职业目标的过程中
可能出现的实际情况对职业
规划作出相应的调整。

五、结束 语



其实，每个人心中都
有一座山峰，雕刻着
理想、信念、追求、
抱负；每个人心中都
有影片森林，承载着
收获、芬芳、失意、
磨砺。



一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗



成功不相信颓废；
成功不相信幻影，
未来是要靠自己去
打拼！所以着就要
自己努力了。



GREY'S ANATOMY
SUR **TF1**

THANK YOU

