

职业生涯规划设计书

学校：

院系：

班级：

姓名：

学号：

摘要：职业是我们每个人走向社会所必须经历的，而大学是人生职业生涯发展中的一个重要准备期。在这个阶段，我们准备得如何直接关系到我们四年后在职场上的竞争力和未来职业生涯发展的水平。职业目标决定了我们未来的职业，因此我们很有必要在大学期间制定职业生涯规划。只有正确的自我评价与分析，才能使自己接近职业目标；只有对社会环境进行分析，制定合理的职业生涯规划，才有助于我们取得事业的辉煌。

关键词：职业生涯规划、自我评估、职业环境、职业目标

正文：职业生涯是人生最重要的历程，是追求自我价值实现的重要阶段。因此职业生涯规划就显得尤为重要了，只有规划好自己的人生，让自己有一个即定的目标，这样才好让我们找准前进的方向，更快地到达人生的巅峰。

一、自我评估与分析

(1) 优点：责任感比较强，自己认定的事情就会坚持做完。有很强的学习愿望和能力。知识的接触面较广。

(2) 缺点：遇到事情容易急躁。语言表达能力不好。社会实践能力欠缺。有时注意力难以集中。

(3) 措施方法：

1、适当参加学生工作和社团活动是很有帮助的。学生社团活动是学生们在校园内的大舞台，通过这个舞台我们可以锻炼自我，施展才华。

2、多做一些社会实践和人际交往活动。这有助于自己锻炼表达能力，增强人际交往能力，增加处世经验。

3、多看一些有关自己专业的书籍资料。

二、社会环境规划和职业分析

(1) 社会一般环境：我国进入改革开放时期的三十年以来，经济持续增长，基础建设和高科技领域齐头并进。经历了世界金融危机之后的中国更需要人才来推进建设。总之，当前的社会环境还比较适合有能力有远见的高学历人才发展。

(2) 土木工程专业的特殊社会环境：随着改革开放的深入，很多年代久远的建筑都需要重新建设。新时期我国的建设领域有很大的发展前景。有一种说法是建筑行业

“是个‘万岁的行业’”。经济发展就需要建设，土木工程专业这在几十年内都是热门，今后一段时间热度也应该不会大减。

(3) 就业前景： 在很多城市的人才市场上，房屋和土木工程建筑业的人才需求量已经跃居第一位。作为一个土木学子，单纯的就业应该是没什么问题的。即使考虑到薪资福利，只要专业知识掌握牢固，肯吃苦耐劳，回报应该是不错的。

(4) 就业方向：

就业之 1：工程技术方向

代表职位：施工员、建筑工程师、结构工程师、技术经理、项目经理等。

代表行业：建筑施工企业、房地产开发企业、路桥施工企业等。

就业分析：随着经济发展和路网改造、城市基础设施建设工作的不断深入，土建工程技术人员在当前和今后一段时期内需求量还将不断上升。再加上路桥和城市基础设施的更新换代，只要人才市场上没有出现过度饱和的状况，可以说土木工程技术人员一直有着不错的就业前景。

就业之 2：设计、规划及预算方向

代表职位：项目设计师、结构审核、城市规划师、预算员、预算工程师等。 代表

行业：工程勘察设计公司、房地产开发企业、交通或市政工程类政府机关职能部门、工程造价咨询机构等。

就业分析：随着城市建设的不断深入，建筑设计、城市规划和工程造价等行业也需要更多的现代化人才。此类职位所需要的不仅是要精通专业知识，更要求有足够的大局观和工作经验。这些都需要从学生时代开始强化自己的专业能力，积累自己的文化底蕴。

就业之 3：质量监督及工程监理方向

代表职位：监理工程师

代表行业：建筑、路桥监理公司、政府工程质量检测监督部门。

就业分析：工程监理是近年来新兴的一个职业。随着我国对建筑、路桥施工质量监管的日益规范，监理行业自诞生以来就面临着空前的发展机遇，并将随着国家工程监理制度的日益完善着更加广阔的发展空间。

就业之 4：工程检修方向

代表职位：轨道交通及铁路工务部门工程师，一般是建设单位内部的工程技术人员。

代表行业：轨道交通，铁路工务段。

就业分析：全国路网规划长度巨大，许多大中城市兴起修建地铁交通，这些轨道建筑都需要大量技术人员来检测和维修。如果有耐心肯吃苦，这个行业的就业可能会很容易。

就业之 5：公务员、教学及科研方向

代表职位：公务员、教师 代表行业：交通、市政管理部门、大中专院校、科研及设计单位。

就业分析：这些行业的竞争一般较为激烈，需要求职者具有较高的专业水平和综合素质。这种职业的福利待遇一般会比较优越，工作也相对来说较为轻松。

三、未来的职业规划

近期规划：

学业有成期：大学四年及读研期间：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质。因为建筑设计师等职业需要对人类学、美学、史学，以及不同时代不同国家的建筑精华有深刻的认知，并且融会贯通，这些都需要从大学时期开始积累。大二大三通过英语四、六级考试和计算机二级考试。收集关于考取研究生重要的资料，在大三下学期到大四把考研当做首要目标。考上硕士研究生，在读研期间继续增强自己的专业能力。

长期规划：熟悉适应期：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的岗位和工作环境。继续学习，注意知识结构的更新。因为工程技术人员的相关执业资格认证主要有全国一、二级注册建筑师、全国注册土木工程师、全国一、二级注册结构工程师等，而这些执业资格认证均需要一定年限的相关工作经验才能报考。争取在工作三年内拿到全国一级及二级注册建筑师的资格认证。

四、职业目标分解与组合

我理想中的职业是进入设计院工作。所以我的最终职业目标是成为一名出色的建筑设计师或建筑工程师。现将这个目标分解如下：

- 1、研究生毕业，成为一名施工员或技术员，先在施工单位打拼，进一步熟悉本行业以及施工流程。
- 2、作为工程师进入设计院，进一步锻炼自己的能力。发展自己在设计院中的人脉关系。为进一步发展做准备。

3、成为技术经理或者可以独当一面的工程师，可以在工作中大胆实现自己的设计构想。

4、成为总工程师，实现自己的职业目标。

五、成功标准

我认为成功并不只意味着挣钱很多或者地位很高，成功应该意味着梦想的实现或是生活接近于自己的理想。而理想可以很多元化的。对于我来说，过着自己想要的舒适生活，可以从事自己喜欢的工作，业余时间做自己喜欢的事，将来有一个幸福的家庭，自己有能力让自己爱着的人幸福，这就是成功了。

六、职业生涯规划的实施方案

1、在学校好好利用便利资源，掌握专业知识，并努力拓展自己的知识面。搜集考研等对自己有用的信息。

2、多参加社会实践，多了解真实生活中本专业的就业情况，了解从业后各种职业的工作环境工作性质和内容，随时调整自己的奋斗目标，增强其可行性。

3、多到招聘会看看，了解社会需求。

4、好习惯是一个人最大的财富。养成好的学习、工作和生活习惯，我想着对我的一生都会有帮助的。

七、本人对于职业规划的看法

对每个人而言，职业生涯都是有限的，如果不进行有效的职业规划，势必会造成时间和资源的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然进入社会，又怎么能满足社会需要，使自己占有一席之地？所以说，我认为职业规划是十分必要的。但是，进行职业规划必须十分慎重，做到可行性与挑战性并存。认真规划，认真实施，看清自己，脚踏实地，这才是职业规划的真正目的。

八、结束语

计划定好固然好，但更重要的在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。认准一个目标，随时调整自己的前进方向，相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。在此，我祝愿所有有理想的大学生：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”！