

# 中专护士职业生涯规划书

为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

中专护士职业生涯规划书范文 前言：现今的社会是一个职业竞争相当激烈的时代，我们必须使具备更加强大的竞争优势。这就需要对未来有一个长久的规划，对现有的资源和时间有一个合理的统筹规划，以提前适应市场的竞争力度。因此，我们必须撰写一份职业生涯规划书，并在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。当然，生活充满了变化，我们必须不断的更新和修改，以助于我们更好的完成它。

## 一、个人评估

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护士专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护士知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

## 2、评估结果：

自我评价 优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价 优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价 优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价 优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解了自己职业能力上的优点与不足；语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

### 3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个人；妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自

已设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

## 二、职业分析

### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

### 2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

### 3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护士工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

## 三、确定目标和制定发展措施

### 1、近期目标：(XX--XX 年)

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能；实习期间精通各项护士技能的操作，并做到出色的临床实习期工作；以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

### 2、中期目标：(XX2018 年)

确定目标：攻读并取得中专文凭；通过考核后有一份稳定的工作；考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

### 3、中长目标：(20182022 年)

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护士操作，

使各项操作得心应手;广泛涉猎中英文护士期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料,在护士核心期刊发表论文一篇;了解国内外护士学专业的最新进展,并结合科室实际情况,在护士长带领下进行相应的科研项目;努力学习好英语,每天利用课余时间,多读、多听、多练,让英语水平更上一层楼。

#### 4、长期目标:(2022年之后)

长期目标:考到护师资格证,成为护士长

确定目标:职业目标分解与组合

职业目标:业务能力高的护士人士,优秀的护士教育者。

1. 成果目标;通过临床工作,总结出适合当代中国护士教育的理论

学历目标:硕士研究生毕业,取得硕士学位;取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标:护士长

能力目标:精通各项护士技能的操作,通过实习具有一定的实践经验;具备精湛的业务能力;有一定的科研能力,发表2篇以上论文。

经济目标:XX-5000元/月

2. 学历目标:通过副主任护师的晋级,取得教师资格证。

职务目标:护士长,优秀教师

能力目标:熟练处理医务工作,工作业绩在同级同事中居于突出地位;成为受欢迎的教师。

经济目标：4000-7000 元/月

3. 学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

制定发展措施：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护士管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护士教育者，提高中国护士教育工作；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：6000-10000 元/月

四、成功标准：

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

五、结束语：

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

中专护士职业生涯规划书范文 在我中考结束，伴着9月份的开学，步入绍兴护士学校的那一刻起，我就深刻地认识到：自己今后将会成为一名“白衣天使”。如此圣洁的名字，让我从内心深处为自己喝彩。

当我在校内看见学姐们身着护士服，头戴燕尾帽，不停地在实训楼内细心操作的身影时，我由衷的希望自己也能穿上这身神圣的衣服。同时，我也很庆幸自己选择了这样一份专业。它让我感觉我的周围闪耀着阳光，连黑夜也变得不那么可怕了。

当我在校内看见南丁格尔的雕像时，我就梦想着自己能成为像她那样的人。“提灯女神”，“克里米亚天使”，多么美丽的称呼啊！我希望护士事业能因为我的加入而变的辉煌，变的灿烂，变得到处充满阳光。让自己的护士生涯变得更加多姿多彩。

所以我为自己的人生规划了这样几件想要完成的大事：

第一：我会在校学习期间努力学习，使自己的护士知识更加扎实，使自己的操作更加熟练。在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识。

第二：不断提升自己的职称，从护士慢慢地向护师迈进，在工作中不断努力，向中国护士是，副主任护师，主任护师努力。

我知道这些事很难成真，要完成我的梦想，其道路是很漫长的，且布满了荆棘。很多人可能会说我这是在天方夜谭，但我会坚持我自己的道路，勇往直前，尽管路途有风雨，但我相信，我定能看见雨后别样辉辉的彩虹。

我祝愿自己能成功，能在工作的医院里与大家和谐相处，处理好护患关系，医护关系，护护关系，让大家认可我，接受我。

我希望我的工作伙伴会因为和我一起工作而开心度过每一个忙碌的工作日。

我希望我接待的每一位病人在他们康复之后，会想起曾经有过一位护士在他们经受病痛折磨时曾给过他们温暖和关爱。

中专护士职业生涯规划书范文 作为一名护士一般是需要做一下几种事情的。

- 1、参加晨会，参加危重病人床边交班。
- 2、进行晨间护士、危重病人的口腔及皮肤护士、各种管道护士、饮食护士及心理护士。
- 3、巡视病房，严格观察病情变化，了解治疗反应，如发现异常，须立即通知医师，做好急救抢救并进行详细记录。
- 4、负责病人术前准备及术后护士工作。
- 5、按规定测量并记录病人体温、脉搏、呼吸及血压，记录液体出入量。

6、执行医嘱中的临床护士部分，指导护生与护士员的工作。

7、督促病人遵守作息时间和有关制度，宣传卫生知识，保持病房的清洁、肃静。

8、负责热情接待新入院病人，做好入院宣教、健康教育及出院病人的出院指导。

9、指导陪探人员遵守陪探制度。

10、及时完成护士记录。

那么如果你想以后当个护士的话，就必须做好自己的职业生涯规划，这样以后的道路才会走得很顺利。所以下面就是我给大家推荐的一篇有关护士的职业生涯规划书，希望对大家有所帮助。

## 一、个人评估

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好地了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护士专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护士知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

## 2、评估结果：

自我评价 优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价 优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价 优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价 优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解了自己职业能力上的优点与不足；语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

### 3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个人；妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自

已设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

## 二、职业分析

### 1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

### 2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

### 3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护士工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

## 三、确定目标和制定发展措施

### 1、近期目标：(XX--XX 年)

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能；实习期间精通各项护士技能的操作，并做到出色的临床实习期工作；以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

### 2、中期目标：(XX2018 年)

确定目标：攻读并取得中专文凭；通过考核后有一份稳定的工作；考取编制护士证；取得护师资格证。

制定发展措施：

### 3、中长目标：(20182022 年)

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示教室练习基础护士操作，

使各项操作得心应手;广泛涉猎中英文护士期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料,在护士核心期刊发表论文一篇;了解国内外护士学专业的最新进展,并结合科室实际情况,在护士长带领下进行相应的科研项目;努力学习好英语,每天利用课余时间,多读、多听、多练,让英语水平更上一层楼。

4、长期目标:(2022年之后)

长期目标:考到护师资格证,成为护士长

确定目标:职业目标分解与组合

职业目标:业务能力高的护士人士,优秀的护士教育者。

1. 成果目标;通过临床工作,总结出适合当代中国护士教育的理论

学历目标:硕士研究生毕业,取得硕士学位;取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标:护士长

能力目标:精通各项护士技能的操作,通过实习具有一定的实践经验;具备精湛的业务能力;有一定的科研能力,发表2篇以上论文。

经济目标:XX-5000元/月

2. 学历目标:通过副主任护师的晋级,取得教师资格证。

职务目标:护士长,优秀教师

能力目标:熟练处理医务工作,工作业绩在同级同事中居于突出地位;成为受欢迎的教师。

经济目标：4000-7000 元/月

3. 学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

制定发展措施：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护士管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护士教育者，提高中国护士教育工作；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：6000-10000 元/月

四、成功标准：

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

五、结束语：

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

