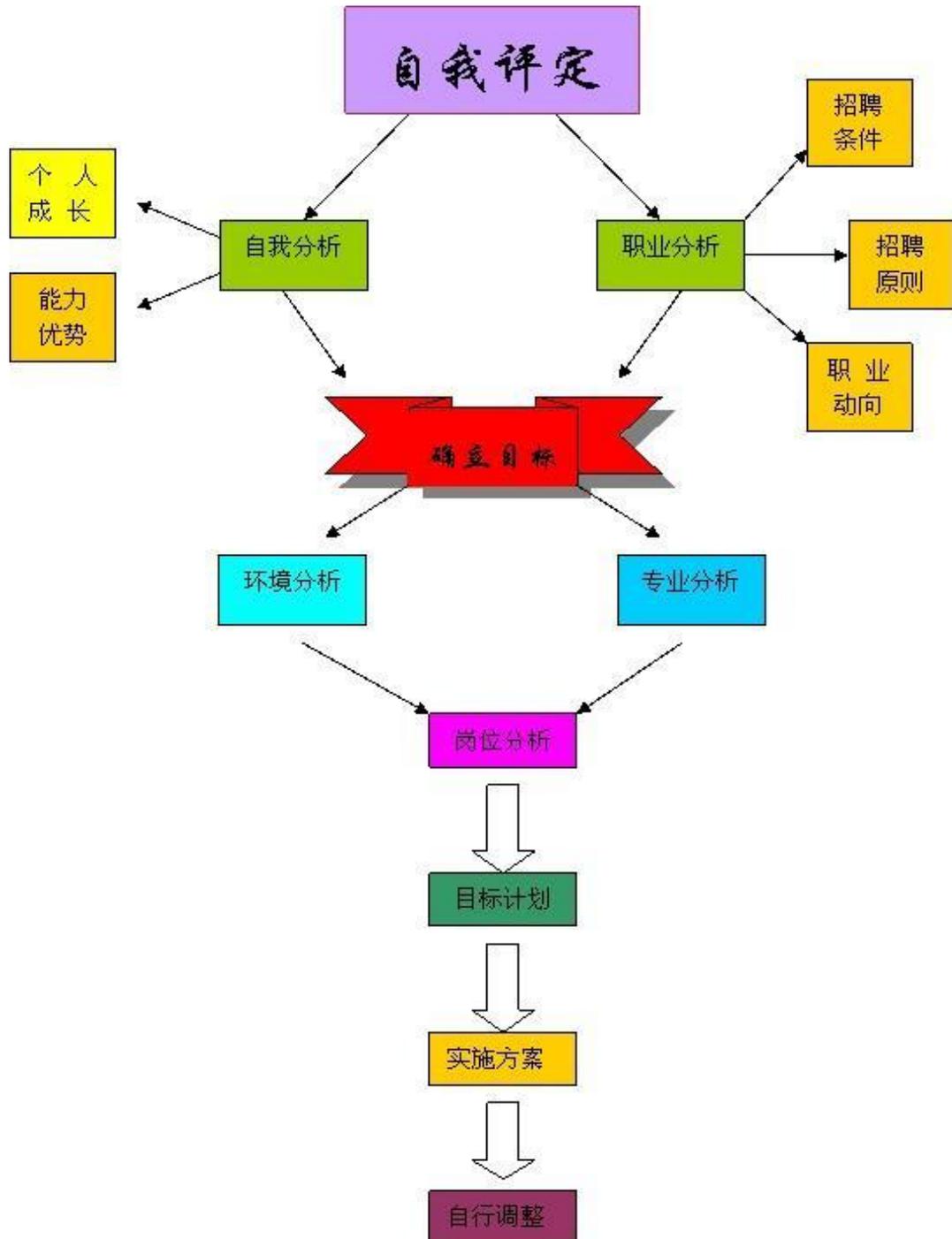


大学生职业规划书

步入了大学生活，我们的生活空间自由大了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向，我们也要更好地规划我们的职业生涯，使自己能够有目标地学习，有目标地工作，有目标地生活，使自己每一天都过得那么有意义！“莫等闲，白了少年头，空悲切”，岳飞的《满江红》还时时萦绕在耳旁，激励着我不断努力，不断朝自己的目标前进。

下面是我的职业规划蓝图：



一、自我评定

1.1、我的成长经历

1992年9月2日我出生于重庆市的一个农村家庭，幸福温馨。我的生活和其他的孩子没什么区别，平平淡淡才是最真。学前班没上就直接上了小学。那时候总是跟不上老师的步伐，害怕考试，害怕写作业。但是老爸教我要学会如何学习，那时也小，没怎么放在心上。现在想想挺有道理。在小学的后半期，我的成绩可是佼佼者。成绩优秀的我被老师十分重视，并且保留了时时学习的习惯，小学顺利毕业。

我最擅长的是写字，制作小东西，自主学习与独立思考，我最重视爸爸的眼神。我的愿望是，我将来要成为一名出色的老师，和爸爸一样。我扮演的角色是，一个老师心目中的可塑之才，父母心目中的好孩子。可是那种感觉太累，也不喜欢在很多人面前出现，紧张而又非常不自然，讨厌那种感觉。

上了初中，优秀的学习成绩使其他同学羡慕，就这样，也平平淡淡的升上了我们那里最好的高中，意料之中的事。高中的学习生活中，没我想象的那么简单，课程繁重，但我还是拼尽全力，顺利的上了大学。大学的这两年我明白了很多做人的道理，融洽与沟通的重要性。但要有一技之长，才能在这个竞争激烈的社会有自己的一席之地。

1.2、优劣势分析

优势：

综合素质

- ◆较强的学习、创新、领导、组织、协调、表达能力
- ◆积能看到事情积极的一面
- ◆沉着冷静的气质
- ◆大气、踏实、认真的特质
- ◆较高的思想素养
- ◆很高的职业操守
- ◆较强的语言与文字表达能力

实际操作

- ◆极强的责任感
- ◆做事认真，很有耐心
- ◆速度与效果并重

劣势：

- ◆做事情想得太多，不果断
- ◆原则太多
- ◆有计划，但实施情况不好，常常打乱
- ◆不喜欢一直做一个职业

实际操作

- ◆有时缺乏自信
- ◆有时优柔寡断
- ◆对其他人要求太苛刻

二、职业评定

2.1、护士专业分析

评定标准：护理专业主任护师须精通本学科基本理论和专业知识，掌握相关学科知识，及时跟踪并掌握国内外本专业新理论、新技术，根据国家和本地区专业发

展的需要，确定本专业工作和研究的方向；有丰富的护理工作经验，能解决本专业复杂疑难的重大技术问题，工作业绩显著，取得重大(要)价值的临床技术或研究成果，公开发表、出版高水平的论文、著作；学术造诣较高，有组织、指导本专业全面业务工作和培养专门人才的能力，是本专业学术、技术带头人；熟练运用一门外国语获取医学信息和进行学术交流；具有良好的职业道德和敬业精神，严格执行医德规范。

2.2、岗位分析

1、招聘原则：

- (1) 公开、公平、公正原则。
- (2) 竞争与择优原则。
- (3) 向高学位倾斜原则。
- (4) 民主集中制原则。

2、招聘条件：

三个标准简单地说，一是专业基础；二是协调能力；三是领导能力。作为技术性的工作，首先要求的就是要有过硬的专业基础，才能胜任此项工作。再者就是此类工作往往不是一个人在完成，需要一个专业队伍。因此处理好队员之间的关系也是工作中很重要的部分，这也能体现出一个人的领导能力。

2.3、环境分析

1、社会环境—大学生就业形式

近年来，随着高校的扩招，大学毕业生的就业竞争日趋激烈，大学生就业存在几个比较突出问题：

- (1) 大学生就业率呈下降的趋势。
- (2) 大学生就业渠道不畅。
- (3) 大学生就业观亟待改变。

2、重庆高校毕业生就业政策

近年，重庆市政府出台一系列促进高校毕业生就业的优惠政策。其中规定，企业吸纳家庭困难的高校毕业生就业，企业缴纳的五项社会保险费，由财政从就业专项资金中按照当地标准给予社会保险补贴。安徽省对家庭困难的高校毕业生，由高校根据实际情况给予适当的求职补贴。各级机关考录公务员、事业单位招聘工作人员时，人事部门和招考部门免收困难家庭毕业生的考试费和体检费。对离校后未就业回到原籍的高校毕业生，各地公共就业服务机构免费提供政策咨询、职业指导、职业介绍和人事档案托管等服务，并组织他们参加就业见习、职业技能培训等促进就业的活动。为符合条件的困难家庭毕业生提供临时救助。安徽省还出台了其他一系列促进就业政策，其中包括：从2009年起连续3年，每年组织1万个左右见习岗位开展高校毕业生就业见习，各级党政机关、企事业单位和社会组织等将有计划地吸纳高校毕业生就业见习，鼓励见习单位优先录用见习毕业生；毕业生到各类中小企业和非公有制企业就业，由人事、劳动保障、教育等部门提供档案管理、人事代理、社会保险办理和接续、职称评定以及权益保障等方面的服务；对企业聘用非本地户籍的普通高校专科以上毕业生，公安部门取消落户限制；应届高校毕业生在毕业前6个月，凭学校证明、学生证到学校所在地公共就业服务机构进行求职登记，领取《就业失业登记证》，凭证享受免费公共就业服务、税费减免、职业介绍补贴、职业培训补贴、创业培训补贴、职业技能鉴定补贴等就业扶持政策；对在当地公共就业服务机构登记失业的自主创业高校毕业生，自筹资金不足的，可申请5万元以内、期限不超过2年的小额担保贷款

等。同时，安徽省支持各类毕业生提升学历层次，延缓高校毕业生就业。增加高校“专升本”计划；研究生招生计划比上年增加10%；启动专业学位研究生面向应届本科生招生；扩大成人高等教育招生规模。

2.4、职业评定小结

在知己、知彼的基础上，我选择了最适合自己的职业目标，并确定了职业发展路线。

职业目标：主任护师

三、计划实施

3.1、短期计划

2012年至2014年

毕业时除了以优异的成绩拿到所学重庆市三峡医药高等专科学校毕业文凭外，同时通过英语四、六级，计算机二级考试等，同时利用空余时间积极参加社团活动以及学校组织的各项活动丰富自己的知识，提高自己各方面的能力。马上就要大二了，学习专业课，要有针对性地学习。出色地将专业课学好，对就业情况有初步的了解；同时，学习一些课外知识来辅助专业课的学习；搞好毕业的一系列事，当然要出色地完成实习工作。有一定的收获，最后为大学的学习、生活画上一个圆满的句点。

3.2、中期计划

2014年至2017年

起初，尽可能留在重庆，进入乡镇部门工作，并找到一份自己喜欢而且比较稳定的工作。进而努力学习工作知识，搞好同事之间的关系，并积累相应的经验，有一定的收入；

接下来，争取把自己的工作做得更好，并得到上司的肯定，得到一定的提升，同时，也不断地为自己充电，学习更多的东西；

最后，在自己的岗位上得到提升。积累丰富的工作经验，提高自己的生活水平。同时，在事业有成的情况下，感情方面也有所收获，拥有一个美满的家庭。

2016以后，不论是否得到父亲认可，将回家孝敬父母，不再做其他打算，预备把曾经失去的在往后的日子里弥补回来！

3.3、详细执行计划如下：

短期计划（大学计划2012年至2014年）

本人现就读大学（本科）二年级，我的大学计划是到大学毕业时通过计算机二级，英语四 六级考试。当然，能力方面也要得到很大的提升。

1、大学二年级：

- a、认真规划自己的学习计划，主动训练，虚心向老师同学请教。
- b、认真做好自己的本职工作，真正的关心每一名同学，和同学们友好相处。
- c、在社团中认真实践广交朋友，积累丰富的课外知识。
- d、认真准备计算机以及英语四、六级考试。

2、大学三年级：

a、做一份详细的计划，每达到一个目标就满足自己一个愿望，当然也要制定惩罚措施。有压力才会有动力。

b、学习、工作要统筹兼顾，不能捡了芝麻掉了西瓜。

c、自己的目标要更明确，朝着目标奋斗，达到事半功倍。同时也要发展一下自己的兴趣作为课余生活调解。

- d、虚心向老师学姐学长请教自己不懂的地方，争取把事做得更好。
- 3、大学四年级：
- a、采集各种资料，通过各种途径使自己的毕业论文更好。
 - b、同样要制定具体详尽的计划，不断地鞭策自己，不能放松自己。
 - c、争取在大学有一个完满的结局，充满信心地朝自己的理想前进。
 - d、出色地完成学年论文，并初步确定自己毕业论文的方向。
 - e、争取在毕业后就有一份稳定的工作

结束语

是的，脚比路长，远方无论多远，只怕没有追寻的双足去抵达。人生亦是如此。我们不怕目标的高远，只怕没有追寻的勇气、热情、执著……只要头时时燃烧着坚定的信念，一往无前地进行下去，就会惊讶地发现——很多所谓的远方，其实并不遥远。用我们的热情和智慧扬起理想的风帆，用我们青春和生命奏响时代的强音！当我们抛弃了迷茫，把握了方向；当我们勤字开头，不懈地摇桨时，命运的闸门会向我们敞开，诱惑的人时刻也终将到来。