

成人教育职业生涯规划书

职业生涯规划(careerplanning)简称生涯规划,又叫职业生涯设计,是指个人与组织相结合,在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上,对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡,结合时代特点,下面是小编整理的成人教育职业生涯规划书,欢迎大家阅读!希望对大家有所帮助!

篇一 第一部分自我分析

职业兴趣喜欢干什么;职业能力能够干什么;个人特质适合干什么;职业价值观最看重什么;胜任能力优劣势是什么。我的优势能力我的弱势能力自我分析小结:

二、职业分析参考人才素质测评报告建议以及通过 xx 等途径方法,我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析:

1. 家庭环境分析如经济状况、家人期望、家族文化等以及对本人的影响

2. 学校环境分析如学校特色、专业学习、实践经验等

3. 社会环境分析如就业形势、就业政策、竞争对手等

4. 职业环境分析?行业分析(如 xx 行业现状及发展趋势,人业匹配分析)?

职业分析(如 xx 职业的工作内容、工作要求、发展前景,

人岗匹配分析)?企业分析(如 xx 单位类型、企业文化、发展前景、发展阶段、产品服务、员工素质、工作氛围等,人企匹配分析)?

地域分析(如 xx 工作城市的发展前景、文化特点、气候水土、人际关系等,人城匹配分析)职业分析小结:

三、职业定位综合第一部分自己适合做技术类的工作,喜欢对能力有挑战的地方,南方较适合自己;

第二部分(职业分析)的主要内容得出本人职业定的分析:

1. 内部环境因素优势因素: 弱势因素:

2. 外部环境因素机会因素: 威胁因素: 结论: 职业目标将来从事(xx 行业的)xx 职业职业发展策略举例: 进入 xx 类型的组织(到 xx 地区发展)职业发展路径举例: 走专家路线(管理路线等)具体路径举例: xx 员初级 xx 中级 xx 高级 xx

第三部分计划实施

1. 短期计划(大学计划)XX 年~20xx 年如大学毕业时要达到...如: 大一要达到...大二要达到...或在 xx 方面要达到...如专业学习、职业技能培养、职业素质提升、职业实践计划等如大一以适应大学生活为主,大二以专业学习和掌握职业技能为主...,或为了实现 xx 目标,我要...

2. 中期计划(毕业后五年计划)20xx 年~20xx 年如毕业后第五年时要达到...如毕业后第一年要第二年要...或在 xx

方面要达到…如职场适应、三脉积累(知脉、人脉、钱脉)、岗位转换及升迁等 3. 长期计划(毕业后十年或以上计划)20xx年~20xx年如退休时要达到…如毕业后第十年要第二十年要…如事业发展,工作、生活关系,健康,心灵成长,子女教育,慈善等方向性规划详细执行计划如下:本人现正就读大学x年级,我的大学计划是。。。。。

第四部分评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程,必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

1、评估的内容:职业目标评估(是否需要重新选择职业?)假如一直……那么我将……职业路径评估(是否需要调整发展方向?)当出现……的时候,我就……实施策略评估(是否需要改变行动策略?)如果……我就……其它因素评估(身体、家庭、经济状况以及机遇、意外情况的及时评估)

2、评估的时间:一般情况下,我定期(半年或一年)评估规划;当出现特殊情况时,我会随时评估并进行相应的调整。

3、规划调整的原则

二、会计职业生涯规划书范文

(一)自我解析

1、自我兴趣爱好盘点

(1)业余爱好:研究股票及中国经济、听音乐、英语、

韩语

(2) 喜欢的书籍：《货币战争》《人性的弱点全集》《麦田里的守望者》

(3) 喜欢的歌曲：《笨小孩》《welcometomyworld》《stairwaytothestars》……

(4) 心中的偶像：股神巴菲特(庆幸巴菲特当年大学也是学财务管理的)、科比布莱恩特、罗杰费德勒

(5) 信奉教条：人，靠自己！

2、自我优势优点盘点

(1) 具有冒险精神，积极主动。勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2) 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

(3) 与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4) 做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

3、自我劣势缺点盘点

信心不足，不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；对于别人对自己的异议不服输；脾气有时温和，有时暴躁，容易激动，在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉。

4、个人分析(结合职业测评)：

我的职业价值观：小康型。追求虚荣，优越感也很强，渴望能有社会地位和名誉，希望常常收到人们的尊敬。欲望得不到满足时，由于过分强烈的自我意识，有时反而觉得很自卑。

相应职业类型：记账员、会计、银行出纳、法庭速记员、成本估算员、税务员等

我的职业兴趣：企业性工作。包括策划、管理、行政及商务专业工作等，需要具备领导才能、有决断力、并能在压力下独立工作。

我的气质：多血质。活泼好动，反应灵敏，乐于交往，注意力易转移，兴趣和情绪多变，缺乏持久力，具有外倾型。

我的职业性格：敏感型和思考型。敏感型精神饱满，好动不好静，办事爱速战速决，但是行为常有盲目性。与人交往中，往往会拿出全部热情，但受挫折时又易消沉、失望。思考型这类人工作、生活有规律，爱整洁，时间观念很强，重视调查研究和准确性，但这类人优势思想僵化、教条、纠

缠细节、缺乏灵活性。宜从事工程师、教师、财务和数据处理等职业。

所谓知己知彼，通过上面较为客观的自我分析，我认为，最基本的我清楚了我现在学的这个专业还算是通往我理想职业的专业，也比较符合我自身的个性。

(二) 组织与社会环境评估

1、财务管理行业三大热点：“热”会计就业面相对比较宽，国企、私人企业等都需要会计人员“高”学历要求高，工作素质以及薪水高“缺”中级以上会计师、注册会计师以及精算师等高级财务人员

2、财务管理特殊环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国企业的财务管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此，财务管理市场前景广阔。但经济与世界接轨的同时财务管理也与世界接轨，为了适应以后的工作，身为财务管理的学生应做好充分的准备。

(三) 目标确立

1、职业定位：白领，中级会计师，财务总监

2、职业发展路线：出纳-->边工作边学习-->韩资或者外资企业的会计师或者财务管理人员

虽然是学财务管理专业的，但是财管和会计是紧密相连

的，所以要学好财务管理也要努力做一名优秀的会计师，要做一名优秀的会计师，要从以下一步步认真做起：

(1) 毕业前充分学好会计知识和会计电算化

(2) 毕业后 3 年内从事并熟悉这个行业

(3) 毕业后 10 年内成为一名优秀的中级会计师

大四：争取到好的实习机会，多多积累经验，认真踏实的学习

(五) 中长期目标

中期目标：如果没有读研毕业，先进入事业探索期和事业发展期，预计时间为六年，希望进入任意公司从事财会工作积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事老板搞好关系，并且要养成好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，还要努力挣钱，为出国深造积累资金，如果可以争取机会公费出国更好。出国深造时间预计为三年，婚姻问题暂不考虑。

长期问题：事业成熟期，奋斗目标财务总监，争取进入韩资或则外资企业，以成熟职业的姿态去处理遇到的事件

(六) 我对于职业生涯规划的看法：

1、虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向

和短期的目标，那容易虚度光阴。

2、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，现在想当外企白领，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。但是我觉得这次的职业规划是必要的，这不仅仅是一份作业，对大一新生来说，通过这次的思考，可以在短期内找到奋斗的目标。

三、会计专业大学生的职业生涯规划书

(一)形式分析

在我国现阶段，全国数百所高校中几乎每个学校都设有财经专业，尤其是会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。

但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师、acca、aia 等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋

自己的前途，做好合理的规划。

此外，国际会计专业人才的需求逐渐趋热。据有关部门统计，截至目前，我国尚缺 9 万名与国际市场接轨的国际会计专业人才，专业人才的巨大缺口意味着我们正面临着拓宽国际视野和应对能力，向国际化、专业化迈进的崭新挑战。在校大学生也可朝这个方面发展。

二. 自我认识

根据自身的了解和大家的评价，发现自己在在学习上还存在问题，虽然能不断更新自己的知识，能很快接受新事务；但是学习上不够细心，导致效率不高。在做事情上总是很难做到细心，粗心可是做财务一大忌，因此一定要在今后的学习，生活以及工作中不断改善。

生活工作上，自己适应能力还不错，主要是因为自己性格比较开朗、为人诚实、朴实、踏实，这使自己在和人沟通上比较顺畅；能为集体尽力，职业操守高，所以在工作上可以很快打开局面。

三. 个人职业规划

每个人的职业生涯大致可分成三个阶段：

第一阶段：成长阶段，即在校学习阶段。

第二阶段：探索阶段，通常是毕业后一到两年。处于对个人能力和素质的培养阶段。

第三阶段：维持阶段，工作相对较稳定，职业变动也较

谨慎。

在四年级，上学期还是很关键的，因为我们系的专业课程安排中这时还是比较重要的。大四下就可以对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。积极参加各种招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备，预习或模拟面试，参加面试。目标既已锁定，该出手时就出手了。求职的，编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到求职网站和论坛转一转，你自然会享受到勤劳的果实。大四下也是考研冲刺期，落足功夫，争取把目标拿下。如果考上了就放弃工作继续深造，如果没考上就工作。先到企业工作，期间顺便考公务员。

第二阶段探索阶段

在这个阶段，工作变动比较频繁。我要根据自身的情况，把握时机，适当地变换自己的工作环境，找到一份适合自己的工作。与此同时，在变动后要尽快适应工作。还有，针对如今的社会上缺乏高级财务人员，要在工作之余，争取取得cpa或acca等高级财务资格证书，为自己的职业增添砝码。因为我国正处在一个充斥各种学位和资格证书的时代，注册会计师、注册财务分析师、注册财务策划师、注册商务咨询师等专业机构、专门领域颁发的资格证书与大学学位并不相

悖，它们在求职和升职中均发挥重要的作用。

第三阶段创新阶段

通过几年的实际工作，不断增强工作能力，应变能力和为人处世的能力。在工作中不断积累丰富的经验，培养自己吃苦耐劳的工作精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。在工作中充分发挥自己的优势和才能。定期参加技能培训，避免知识的老化和落后。通过自己的努力，不断发展壮大公司，逐渐地达到自己事业的顶峰，争做 ceo, cfo。

篇三 引言：职业生涯规划(careerplanning)简称生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯规划发展方向。

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯规划活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯规划才能实现完美

人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

第一章 认识自我

1. 个人基本情况

别人说我性格偏于内向，但我认为我性格具有两面性，我喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书。但有时却喜欢热闹，和朋友在一起谈天，给彼此带来快乐，我会感觉很开心。喜欢画画，喜欢运动，尤其是打乒乓球。也喜欢路游，开阔眼界，陶冶情操。我平常的生活中较少主动与陌生人交往，喜欢默默地做自己的工作，但是在熟悉的人面前也能放宽心态、活泼的姿态与别人交流。在与人相处时，待人坦诚，往往能得到他人的认可。对自己从事的工作往往能尽心投入，尽自己最大努力工作。

2. 职业兴趣：

我不喜欢过太悠闲地生活，所以比较期待软件开发这一方面的工作，努力的先学好专业知识。

3. 个人性格：

我有着双重性格，生活中，常常能让人见到我的笑脸，与人沟通时不仅能很好的阐述自己的观点，也能静心倾听别人的意见。我处理事比较细致，待人比较和善，很容易博得别人的好感与信任。

4. 职业价值观：

我并不过于的最求物质方面的待遇，更注重自身的精神

感受，所以，我若是喜欢自己的工作，就会尽心尽职的去做，而不会因为物质财富的影响以致不能尽力工作。

5. 优势分析：我具有团队精神和协作能力，我是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，对待问题善于和别人交流，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。我依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤，不会感情用事，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。我谨慎而传统，重视稳定性、合理性；我善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。我喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。我对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊，对那些不这样做的人没有耐心。

6. 劣势分析：我非常固执，经常沉浸于具体的细节和日常的操作中，我看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，我需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。我过于认真，对某些事物过于严谨和挑剔；我非常具有主见，时常会将自己的观点和标准强加给别人，而且无视那些不自信的人的建议。自我感觉若能在以后多尝试和接受新颖的、有创造性的方法，就能做出更有效的决策。

自我分析小结：

每个人都有自己的长处和短处，总有一份合适自己的工作，通过充分了解自己，了解自己的兴趣和能力，对自己未来正确的进行从事行业的选择有很大的帮助，我虽然不是最优秀的，但是通过努力，一定能胜任选择的工作。

第二章 职业生涯条件分析

1. 家庭环境分析：

我的家庭很一般，家里收入一般，我之前我并没有接触过与现在所学专业有关的东西，也没有特殊的家庭背景。由于家庭气氛比较和谐，让我无形中更懂得如何与人相处，这样潜移默化的让我也能更认真的对待生活、工作中的事情。我希望能踏踏实实的工作，去探索人生中的另一个领域。

2. 学校环境分析：

学校是一个小社会，在这里，我们要处理很多人际关系，与周围同学相处的能力就很能体现一个人自身与他人的沟通交流能力。学校的学生来自于全国四面八方，我们能够通过对不同生活背景、不同生活习惯的人的交往来锻炼自己的与人同能力。

4. 职业环境分析：

人才行情：需求大，对专业功底要求比较深，但也适合一般本科生从事。最重要的是，职业发展空间足够大

职业生涯条件分析小结：

包括各种上游设备以及通讯器材的销售。对于上游设备

的销售，企业在招聘时非常看重专业背景，因此，对通信的一些基础专业课程得有比较全面的了解。对于那些想做销售的同学们，在毕业前实习争取去企业的研发部门，与市场营销的学生在销售专业知识上去竞争是不明智的，我们应该加强专业背景这一核心优势。

第三章 职业目标定位及其分解组合

1. 职业目标的确定：

销售助理销售工程师销售经理

2. 职业目标的分解与组合：

通过扎实的工作能力和努力的进取逐步提升自己。