



长沙理工大学

大学生职业生涯规划书

学院：土木与建筑学院

班级：08级桥梁工程1班

学号：200818020133

姓名：王伟

总论

- 每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。长沙理工大学是一个人才济济的地方，在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？步入了大学，我们的生活空间自由多了，很可能会因无目标而迷失方向，而大学四年短暂又宝贵，为了不虚度光阴，为了不使自己以后为这四年的碌碌无为而后悔，为了不让自己在这安逸的生活中迷失自己，我给自己制定了职业生涯规划，让自己能够有目标地学习，有目标地生活，使自己每一天都过得充实、有意义！

第一章 认识自我

◆ 1. 个人基本情况

小时候的梦想，从来就不曾遗忘，做个有责任的桥梁工程师，建造世界上最牢固、最美观的桥梁。在这个理想的激励下，我不断的努力学习，当我遇到困难和挫折的时候，是它给了我力量和自信。俗话说：“兴趣是最好的老师。”但是我知道，一个人如想做好一件事，只有兴趣是不行的，尤其是对我将来的目标，不仅需要兴趣，还要学会宽容和真诚。宽容不仅仅是容忍缺点和错误，更是一种无言的教诲，宽容是一个人人格完善的体现，在宽容的过程中自己的心灵也会得到净化和升华。真诚的力量是无穷的，人是有感情的动物，人的内心很容易被感动，引起人内心感动的因素很多，往往一句热情的问候，一个灿烂的笑容，就足以唤醒一颗冷漠的心。世界上没有十全十美的人，每个人都有自己的缺点，我会在成长的过程中克服自己的缺点，做一个乐观、开朗、自信、宽容、真诚的人。在这里进行一个自我分析：有较强的独立性、主动性；做事目标明确，有强烈的发展肯定、提升意识；有专项才能，思维活跃并多有创意，能充分挖掘、发挥自身能力和潜力，善于交流；做事踏实谨慎、遇事比较理智；适合做实事，肯下苦功夫，我相信我有能做一名桥梁工程师的诸多条件。

◆ 2. 职业能力及适应性

在学校正努力学习各项专业知识，并且参加与专业有关的讲座，及时了解本专业的最新动向及研究方向，并积极投入到专业实习中，理论联系实际，在实习中提升自己的专业技能和综合竞争力。由于生长在相对恶劣环境的农村，对艰苦的施工场地的适应能力还是可以的。

第二章 职业生涯条件分析

● 1. 社会环境分析

现在的中国政治稳定，经济持续发展，各种事业都在蓬勃发展，特别是基础建设正处于高潮期。

● 2. 家庭环境分析

来自湖北农村，贫瘠的土地让我培养了吃苦精神，继承了父母们农民朴实、憨厚的美德。自己的堂哥也是桥梁专业出身，可以在专业技能方面给予我一定的帮助与指导，便于我更好的发展。

● 3. 学校环境分析

长沙理工大学由原国家交通部所属的长沙交通学院与原国家电力部所属的长沙电力学院合并组建，以理工为主，工、理、文、管、经、法兼备的多学科的综合性大学。我校的桥梁工程专业是学校的王牌专业，参加国内大型桥梁的设计、施工以及检测，如广东佛山平胜大桥、云南小湾大桥、湖北荆州长江大桥、岳阳洞庭湖大桥等等。尤其本专业的结构工程学科在钢筋混凝土结构、钢筋砌体结构、钢结构等学术领域形成特色，已跻身国内先进水平的行列。

● 4. 职业环境分析

从改革开放以来，中国经济持续快速稳定增长，到目前为止，中国经济仍然处于高速发展时期。各项基础建设正在全国大范围实施，而桥梁在中国起步较晚，和发达国家仍存在巨大差距，作为桥梁工程专业的学子，有责任为中国的桥梁事业的发展现出自己的力量。

第三章 职业目标定位及其分解组合

● 1. 职业目标的确定

就业 → 择业 → 创业

◎ 我认为，我们大学生对待职业要先就业，后择业，再创业。首先要了解自己喜欢什么，愿意做什么，适合做什么。调整好自己的心态，先让职业来筛选你，也就是先就业。等自己慢慢适应、对社会也一定了解之后，再选择自己喜欢的职业，也就是择业。最后，自己有了一定的社会基础之后，再创业。

● 2. 职业目标的分解与组合

▲ 短期目标：通过计算机二级资格考试，熟练掌握AutoCAD。暑假去找实习单位，提前让自己进入角色，熟悉工地环境，同时学习一些实用的技能。

▲ 中期目标：进入企业后，在工作的同时学习更多的专业实用技能，积累足够的经验，把理论与实践相结合。

▲ 长期目标：积累足够的经验和资本后，开始自己的创业规划。

第四章 具体执行计划

- ✓ 职业生涯目标的设定，是职业生涯规划的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。
- ★ 短期目标：通过计算机二级资格考试，熟练掌握AutoCAD软件绘图技术，并努力学好专业知识，为以后工作奠定坚实基础。
- ★ 中期目标：进入桥梁施工单位工作，为自己以后更进一步的发展积累经验和资本。
- ★ 长期目标：在积累一定的人脉和社会经验之后开始自主创业的计划。
- ✓ 我之所以选择桥梁工程方面的工作，主要有以下几方面原因：
 - 1、工科类的知识仅仅靠学习理论知识是不能从事相关工作的，它更需要实际经验的积累，桥梁工程这一专业尤为如此；
 - 2、个人爱好桥梁，兴趣是最好的老师；
 - 3、桥梁行业的就业前景好，发展潜力大，高薪；
 - 4、作为长沙理工大学的桥梁工程专业的毕业生，在社会上竞争力大。

第五章 评估调整

■ 1.评估的内容

- ☆ **职业目标评估**：假如一直是按照自己的规划进行发展，那么我将继续努力，兢兢业业的工作不做调整与改变。
- ☆ **职业路径评估**：当出现工作于自己职业规划不符或相背的时候，我就会考虑换个地方工作，严格按照自己的职业规划来做。
- ☆ **其他因素评估**：如果出现自己的身体因为某些原因而不能继续从事桥梁工程方面的工作，我将考虑另别的行业从头再来；当然若遇到千载难逢的机会，我会提前创业。

■ 2.评估的时间

一般情况下，我定期一年评估规划；当出现特殊情况时，我会随时评估并进行相应的调整。

■ 3.规划调整的原则

- ◆ 根据自我发展、社会变迁以及其它不可预测的因素，主动适应各种变化，并及时评估，灵活调整，不断修正、优化自己的职业生涯规划。

结束语

- ◆ 计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做，到头来只会是一场空。桥梁工程专业在我国相对国外发达国家还比较落后，而作为该专业的一名学子，我有责任更加努力学习，为我国的桥梁建设事业贡献就的力量。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗，未来，要靠自己去拼搏。努力按照计划来约束自己，才能无愧于父母的养育之恩，老师的培育之恩以国家对我们大学生的期望。我坚信我的明天会更好！

谢谢观赏