

职业生涯规划书

前言

现在我国越来越强大，重工业也越来越先进、发达。社会在发展，科技在进步。企业为了适应社会更强的发展，会用一些技能人员。我们应抓住机遇，为了能胜任此工作，必须把自己锻炼成能吃苦耐劳，具有合作意识，团队精神，技术过硬的人员。我的职业目标是在毕业后一年内进入长城公司，在两年的时间里做到一线的高技术人员。自己先从最低层做起。不怕吃苦勇于创新，我相信坚持下去一定会成功的。

一、自我认知

1. 测试项目及结果

项目	结果
职业兴趣特征	喜欢帮助别人解决困难，乐意帮助人。喜欢独立地解决问题，通过实践来证明结果。
气质评定	多血质与黏液质：思维敏

	捷，灵活。善于处理各种工作复杂的任务。具有吃苦耐劳，勇于创新的精神，有一定的正义感，不会去做一些损人利己的事情。
匹配职业	主要是各类工程技术工作，例如：机械工，电工，自动化技师
霍兰德职业倾向测试	R（实际型）：动手能力强，做事手脚灵活，偏好具体任务，不善言辞。I(调查型)：抽象思维能力强，对喜好事物求知欲强，肯动脑，善于思考。

2. 别人眼中的我

	优点	缺点
家人	听话，懂事，孝顺	不经常出去玩
老师	认学	不善于表现

朋友	勤奋，老实	处事方面欠缺
同学	吃苦耐劳，认真	涉及面窄
其他	对待事情认真	遇事不灵活

3. 自我认知小节

自己的理想是成为一名技师。通过气质与霍兰德职业倾向测试，自己适合做一些动手能力强的工作，如：机械工，自动化技师等。通过别人眼中的我得知，自己的优点是对事物的态度认真，仔细。缺点是在交际方面是比较欠缺的，需要自我心态的调整。

二、职业认知

(1) 我的职业目标

我的职业目标是努力学习使自己成为机电行业里的技能人员

(2) 就行业发展现状和前景

机电一体化是众多科学技术发展的结晶，是社会生产力发展到一定阶段的必然要求。它促使机械工业发生战略性的变革，使传统的机械设计方法和设计概念发生

着革命性的变化。大力发展新一代机电一体化产品，不仅是改造传统机械设备的要 求，而且是推动机械产品更新换代和开辟新领域、发展与振兴机械工业的必由之路。

（3）拟岗位要求（技术、素质）

技术要求：专业对口且学习成绩优良的毕业生，较强的动手能力

素质要求：思想政治素质高，有上进心和团队精神，无不良行为记录。能吃苦耐劳，工作认真、细致，有很强的责任心。

（4）个人优势与劣势分析

优势：我们所学的是机电，作为一名男生也算有点优势吧。我的专业知识方面自我感觉是不错的，有上进心。

劣势：英语成绩不太理想，在交际方面有欠缺。不太善于表达自己。

三、职业规划和实现途径

（一）职业生涯规划

我的职业目标是在毕业后的一年里进入长城公司，

在两年的时间里成为一线的高技术人员

(二) 实现途径

普通工人-----熟练工人-----技术人员-----高
技术人员

四、行动计划及策略

计划名称	时间跨度	目标	策略方法
大学计划	2011.4-2011.6	英语 B 级	每天早晨至少看十分钟英语，坚持每晚练一单元英语单词
	2011.9-2012.2	高 考 级 电 工 证	在保证英语的前提下，掌握电子技术
	2010.9-2013.2	掌 握 各 科 知 识	每天用精神饱满的状态去学习
	2012.3-2012.6	学 好 交 际	多观察，多留意别人的交际能力。多变现自己

毕业后计划	2013.1-2013.6	顺利进入公司	不在放纵自己，严格要求自己
	2013.6-2014.6	技术人员	珍惜机会，甘于吃苦，勇于创新
	2014.6-2015.6	高技术人员	坚持边认真工作，边认真学习不足之处

五、结束语

这是我现阶段制定的职业生涯规划，我将以此为自己的前进路线。在未来几年里，随着知识的不断积累，思想和经验的日趋成熟，会不断的去更新自己所制定的职业生涯规划不足的地方，使自己的规划更加实际和理智。为了能更好的适应社会，为自己顶了目标，希望自己能够坚持下去，一定学好专业知识，为将来打下坚实的基础。我始终坚信，只要坚持下去，就一定会成功的，加油吧！