

# 机电维修职业生涯规划书

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。下面是小编整理的机电维修职业生涯规划书，欢迎大家阅读!希望对大家有所帮助!

## 篇一 前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。

对于在校大学生，首先要对自己有一个清醒的认识，知晓自己的优点、缺点等等。另外在对自己有一个比较完备的认识的时候要明确自己的兴趣，明确自己的目标，通过目标的明确要找准自己日后的社会地位定位，履行好自己的社会角色。当然在这个过程中必须不断提高和完善自己的能力，并对当代社会对自己的职业的要求和职业本身的发展前景要有一个清醒的认识。

作为 21 世纪的学生，切身感觉到社会发展的迅速，在

21 世纪里人才竞争越来越激烈。毕业后找到一份好工作也是我们在校大学生对以后的一种希望，既然生活在这竞争激烈的社会里，要想有好的发展，就要有自己的职业规划，要对自己做一个初步的计划。有了计划才能让我在任何环境中一步步前进，不至于对自己的前进迷失方向。

## 目录

### 一. 自我认识

1. 360 度评价
2. 测试项目及结果
3. 自我评价

### 二. 职业认识

1. 我国机械制造及自动化的现状
2. 机械制造及自动化的发展方向
3. 人才需求分析

### 三. 职业规划和实现途径

1. 职业生涯规划
2. 职业生涯发展途径

### 四. 行动计划及策略

1. 在校期间行动方案
2. 毕业后行动方案

### 五. 结束语

#### 一. 自我认识

## 1. 360 度评价

父母：

优点：懂事、善良、正直、独立 缺点：很少与同学和师长交流

老师：

优点：学习认真、有耐性、思想成熟 缺点：目标不明确

朋友：

优点：乐观、真诚、现实、低调、富有同情心 缺点：就是有时不愿把自己的忧愁说出来，自己一个人承担

同学：

优点：温和、谦虚、不好出风头、乐于助人、包容  
缺点：自控能力较差，太过坚持自己的想法，表达能力不强，做事恒心不足

## 2. 测试项目及结果

气质评定

多血质和粘液质性：思维灵活、反应迅速、好交际、敏感；但易浮动、急躁不稳。 的安静沉稳、自制忍耐。

职业兴趣特征

愿与人打交道，但不善与人交往，对营销、养殖感兴趣。习惯于在预先安排好的程序下工作，愿干有规律的的工作。

霍兰德职业性测试

e(事业型)进取心强,勇于开拓勇挑重担,喜欢支配别人,具有领导才能;喜欢竞争,精力充沛,自信善于交际,口才好做事巧妙。s(社会型)喜欢与人打交道,善于交际

### 3. 自我评价

优点:有责任感,诚实守信,有一定的洞察能力,较体贴。善于与进行沟通,有良好的团队合作精神;做事有条不紊;虚心好学,善于吸收别人的优点,知错就改;心态乐观,积极主动;勇于挑战自我,在困难中茁壮成长,充满活力;

缺点:临场应变能力欠佳,自控能力较差,太过坚持自己的想法,表达能力不强,做事恒心不足。

## 二. 职业认知

### 1. 我国机械制造及自动化的现状

加入wto后,我国经济融入世界经济的步伐加快,调整产业结构的国策,使我国迅速成为世界加工制造大国。随着外资企业的大量涌入,我国已成为加工制造业的重要基地之一。需要大量的机械设计制造及其自动化专业的应用型高级工程技术人才,尤其是既能利用计算机进行机械产品的辅助设计,又能应用数控技术进行制造的人才非常紧缺,有着广阔的就业前景。

机械制造与自动化专业就业前景:

主要到工业生产第一线从事机械制造领域内的设计制造、科技开发、应用研究、运行管理和经营销售等方面的工

作。由于机械行业的重要性的和庞大规模，需要一支庞大的专业队伍。今后一段时间内，机械类人才仍会有较大需求。具有开发能力的数控人才将成为各企业争夺的目标，机械设计制造与加工专业人才近年供需比也很高。从机械行业发展来看，印刷机械、数控机床、发电设备、工程机械等重头产品前景仍看好。除了这些传统工业领域，该行业将进一步向机光电一体化发展，向光加工、环保这样的新兴领域拓展。

## 2. 机械制造及自动化的发展方向

### (1) 全球化

一方面由于国际和国内市场上的竞争越来越激烈，例如在机械制造业中，国内外已有不少企业，甚至是知名度很高的企业，在这种无情的竞争中纷纷落败，有的倒闭，有的被兼并。不少暂时还在国内市场上占有份额的企业，不得不扩展新的市场；另一方面，网络通讯技术的快速发展推动了企业向着既竞争又合作的方向发展，这种发展进一步激化了国际间市场的竞争。这两个原因的相互作用，已成为全球化制造业发展的动力，全球化制造的第一个技术基础是网络化，网络通讯技术使制造的全球化得以实现。

### (2) 网络化

网络通讯技术的迅速发展和普及，给企业的生产和经营活动带来了革命性的变革。产品设计、物料选择、零件制造、市场开拓与产品销售都可以异地或跨越国界进行。此外，网

络通讯技术的快速发展，加速技术信息的交流、加强产品开发的合作和经营管理的学习，推动了企业向着既竞争又合作的方向发展。

### (3) 虚拟化

制造过程中的虚拟技术是指面向产品生产过程的模拟和检验。检验产品的可加工性、加工方法和工艺的合理性，以优化产品的制造工艺、保证产品质量、生产周期和最低成本为目标，进行生产过程计划、组织管理、车间调度、供应链及物流设计的建模和仿真。虚拟化的核心是计算机仿真，通过仿真软件来模拟真实系统，以保证产品设计和产品工艺的合理性，保证产品制造的成功和生产周期，发现设计、生产中不可避免的缺陷和错误。

### (4) 自动化

自动化是一个动态概念，目前它的研究主要表现在制造系统中的集成技术和系统技术、人机一体化制造系统、制造单元技术、制造过程的计划和调度、柔性制造技术和适应现代化生产模式的制造环境等方面。制造自动化技术的发展趋势是制造全球化、制造敏捷化系统技术、人机一体化制造系统、制造单元技术、制造过程的计划和调度、柔性制造技术和适应现代化生产模式的制造环境等方面。制造自动化技术的发展趋势是制造全球化、制造敏捷化、制造网络化、制造虚拟化、制造智能化和制造绿色化。

## (5) 绿色化

绿色制造则通过绿色生产过程、绿色设计、绿色材料、绿色设备、绿色工艺、绿色包装、绿色管理等生产出绿色产品，产品使用完以后再通过绿色处理后加以回收利用。采用绿色制造能最大限度地减少制造对环境的负面影响，同时使原材料和能源的利用效率达到最高。

### 3. 人才需求分析

- (1) 对机械工程行业的深入了解；
- (2) 有自我管理及团队管理的能力；
- (3) 思维活跃，沟通能力强。
- (4) 责任心强，忠诚敬业，具有较强的团队合作意识。

职业道德：善用资源，善于钻研，有创意，言行谨慎，诚恳踏实具有较强的团队合作意识

### 三. 职业规划和实现途径

#### 1. 职业生涯规划

大学毕业后先在石家庄或别的城市找一份基层工作，比如操作工，以学习技术，提升经验为主。等到积累了足够的工作经验，在把它作为一个跳台，去更好的公司甚至外企。工作三年争取成为技术人员，工作五年以后成为公司的骨干。

#### 2. 职业生涯发展途径

如图所示：

### 四. 行动计划及策略

## 行 动 计 划

### 在校期间

~

a. 学好专业知识，为自己以后走上工作岗位打下坚实的理论基础，利用课余时间到图书馆学习来丰富自己的课外文化知识多看一些关于文方面的书籍。

b. 通过英语四级考试, 取得英语四级证书。

c. 积极的参加各项活动，提高自己沟通能力，语言表达能力，交际能力，团队合作能力。

d. 多参加英语协会组织的英语角，大胆的与外教交流提高自己的口语能力;多参加学校组织的英语比赛活动，来提高自己的英语水平及组织能力。

e. 到大三，我院再次组织一个学期实习，充分地把理论与实践

相结合。通过理论及实践学习，扎实掌握所学专业理论有较强的实践操作能力，总结出适合自己的工作方法。

f. 利用假期时间找一些小型的公司工作实践，在实践中发现问题提，提高自己，了解最新的行业发展动态，学习最新的技术。

### 毕业后 —

a. 积极的投放简历。

b. 大学毕业后先在石家庄或别的城市找一份基层工作，

比如操作工，以学习技术，提升经验为主。等到积累了足够的工作经验，在把它作为一个跳台，去更好的公司甚至外企。工作三年争取成为技术人员，工作五年以后成为公司的骨干。

c. 尝试和一些志同道合的专业人员朋友合作创业，以自己的成熟技术和良好的信誉为核心竞争力，在同行中拥有自己的优势，一点点的积累经验，扩大自己的客户群。

d. 工作后不多讲求薪酬的高低，重在汲取经验，提升自我；严格要求自己，潜心做好本职工作，精益求精；充分发挥自己的才能，为企业创造尽可能多的价值；做完成本职工作。

## 五、结束语

计划定好固然好，但更重要的，在于其具体实施并取得成效。这一点时刻都不能被忘记。任何目标，只说不做到头来都只会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断地拿出应对方案，对所发生的事情，能挽救的尽量挽救，不能挽救的要积极采取措施，争取做出最好矫正。相信如此以来，即使将来的作为和目标相比有所偏差，也不至于相距太远。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个

人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人。未来，掌握在自己手中。未来，只能掌握在自己手中。人生好比是海上的波浪，有时起，有时落，三分天注定，七分靠打拼！爱拼才会赢！

## 篇二 第一章 看法自我

### 一. 团体根本状况

团体性情特点：性情开朗，平常爱说话，待人诚实，口才可以，喜欢尝试新颖事物，有想法，爱学习，有很强的顺应环境的才能  
兴味喜好：篮球，看书，玩吉他，看书，上网。

### 二、职业兴味

我如今学的是机电一体化专业，但这不是我真正喜欢的专业，但我觉得这不影响我完成我本人的梦想，由于我觉得这也是一种才能，学什麼专业其实不重要。其实我想做的是电子商务，由于我家庭的影响所以我选择来干电子商务来完成我本人当商人的梦想。

我对电子商务很干兴味，平常常常上一些电子商务网站(像淘宝、京东商城)，我很想理解他们这些公司是怎样运营

的。

能开一个属于本人的网店，而且把他做大做强是我的梦想，我想经过本人的努力来完成这一个梦想。

### 三、职业才能及顺应性

需求很高的热情、良好的团队协作才能，要有异样的价值观和使命感，并且要有很强的创新肉体 and 效劳态度。

### 四、职业人格

我很合适做生意，所以我想经过电子商务这个平台来做生意。

### 四、职业价值观

任务具有很强的应战性，能给他人带来方便，使本人愈加的高兴。

### 自我剖析小结：

我的优点在于有很强的顺应环境的才能，可以很快的承受新颖事物，很有本人的想法，可以很好的处置人际关系。

我的缺陷在于做事还是不够沉稳，有时分喜欢急躁和坚定。我置信我在当前的任务的学习中可以克制本人的缺陷，更好的来完成本人的梦想。

## 第二章 职业生涯条件剖析

### 一、行业 and 职业初步剖析

随着社会的不时开展，越来越多的人喜欢网购，网购也成爲了一种是时髦，据调查显示：往年中国网络购物总额将

到达 5000 亿元，占社会消费品批发总额的 3%。而在将来，将有 70%的买卖将在网络上停止，这对我们来说，不得不说是 一个很大的机遇和应战。

## 二、家庭环境剖析

我家外面是做生意的，家庭条件还不错，由于从小受父母的影响，我对做生意这行发生了很大的兴味，由于如今是网络时代，电子商务提供了一个很好的平台来，而我也要应用这一个平台来当商人！

## 三、职业环境剖析及顺应调整

做电商虽然在开端的时分会很困难，而且能够面临破产的风险，但一旦电商做大做强之后，就会尝到很大的甜头，如今很多人都在争抢电商这一块大蛋糕，在将来几年，仍然会很烫手。

电子商务：有很强的商业头脑，要有很好的效劳态度和敬业肉体，并且具有相关的专业的根底知识。

计调：理解相关的电子商务知识，对电子商务很感兴味，可以顺应不同的环境。

## 第三章 职业决策

### 一、职业目的确实定：

我从小生活在一个衣食无忧的家庭环境中，我爸爸妈妈平常很尊重我的意见，他们也希望我能成爲一个商人。

我从小到如今就特别喜欢说话，而商人也要说话(和比

人降价、)、)，在大学的时分我也很喜欢下台演讲，来培育本人的表达说话才能。

## 二、优优势剖析

### swot 剖析

外部环境要素劣势要素(s)弱势要素(w)

对喜欢的事物充溢热情 口才还可以 交际才能强 英语很好有时分容易急躁和坚定 处置事情不够片面 缺乏很专业的知识

内部环境要素时机要素(o)要挟要素(t)

电子商务终点文凭低对专科下去说相契合 做电子商务本钱不大同行业之间的竞争 电子商务在将来也能够是一场经济泡沫

自我剖析：

虽然本身兴味和性情和电子商务这个行业相契合，但电子商务这个行业面临着很大的风险，并且本人的专业知识还很完善。

综上所述得出应对办法：

1. 参与相关的讲座来理解行业的专业知识和相关开展前景；

2. 在课余工夫来自学相关的专业知识来扩展培育本人的职业素养；

3. 在可以应用课余工夫来开一个网店，理解和学习相

关技艺。

### 三、备选职业目的

教员是我的备选职业之一，其实当教师很平稳的，既可以教书育人，又可以和他人沟通说话，我很喜欢教员这个行业。

## 第四章 方案和途径

### 一、职业总体开展方向和规划

电子商务公司职员

开一个本人的网店

将本人的网店做大做好

### 二、职业生涯斗争方案：

短期目的：

1. 仔细学好本人的专业知识(机电一体化)，虽然本人不喜欢，但这也是一种才能的培育；

2. 每天应用课余工夫来学校电子商务的相关专业知识，应用课余工夫来培育本人的口语表达才能和做事的才能。

3. 努力进步本人的英语口语程度。让本人能将一口流利的英语。

中期目的

参与任务两年内：

兢兢业业的进入一家电子商务公司，像他人学习做电子商务的经历；

参与任务二-四年内：

积聚了相关的知识后，从公司辞职，剖析社会的需求，开一家本人的网店。

远期目的：

将本人的网店做大做强。可以依据社会的不时需求来调整和改动产业的构造。

## 第五章 评价与调整

### 职业目的评价

做电子商务这一职业是我依据本人的兴味喜好和本身条件规划的一个职业，假如由于种种缘由不能从事电商，我将从事教员这一个传统的职业。

### 施行战略评价

假如将来电子商务行业在将来没有像如今意料的那麼好，我将将目的和精神集中到教员这一个伟大的行业

### 其他要素综合剖析

行业在将来有很多不确定的要素，如今的火不代表将来会很火，我应该依据本人的条件和社会环境来随时调整本人的方向。

### 完毕语

其实人生就是一场阅历，大学只是我人生中的一局部，在这里，有的人开端蜕化了，有的人崛起了，有的人崛起了，在哪里其实都不重要，关键靠的还是本人，

只需我们坚持本人的梦想，我们就一定可以去完成他。  
不论遇到什么样的困难很波折，我们都会笑着去面对，把苦  
楚当做高兴去欣赏，这样，我们就能完成本人的梦想！

从如今开端，大家一同努力！！