

口腔医学职业生涯规划书范文

职业生涯规划(career planning)也叫“职业规划”。在学术界人们也喜欢叫“生涯规划”，在有些地区，也有一些人喜欢用“人生规划”来称呼，其实表达的都是同样的内容。今天 就将与大家分享：口腔医学专业个人职业生涯规划书相关范文。具体内容如下，仅供参考阅读。

作为当代大学生的我，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地?因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

一、自我评价

我对自己性格的评估为：重情义，外向，认真负责，考虑周到，对于敢兴趣的事情不知疲倦。善良，乐于助人，愿广交好友，正直，恪守原则。当初也是周围的人觉得我这性格适合当医生，我也喜欢这个以救人为事业的职业，我也十分愿意遵守医学生誓词中所说的“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”虽然口腔医生比临床医生更少的触动生与死，但我任然喜欢这个我向往的

职业,虽然目前的我与这一目标相距太远,但我会努力实现这一目标,职业规划也是为此所展开的一小步。

作为一名医学生,我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里,我究竟该扮演如何一个角色呢?现在我决定毕业以后我直接就业。如果没有意外基本不会去考研。虽说不参加深造,那么现在学习的时间也更加宝贵了,我会把主要精力放在学习上。同时,不断提高自身的素质,参加各种社会活动。积极参与如科研这样的与学术相关活动,丰富知识面。

二、职业分析

口腔医学专业学生主要学习口腔医学的基本理论和基本知识,受到口腔及颌面部疾病的诊断、治疗、预防方面的训练,具有口腔常见病、多发病的诊疗、修复和预防保健的基本能力。口腔科医生的就业领域较宽,既可在大医院从事口腔科工作,也可私人开设诊所,并且能在美容院从事相关的面部整容、美容。毕业后从事与医学教育、科研、临床实践相关的工作: 医师;;在医疗机构或个体诊所中帮病人解决口腔的疾苦,教师;;在医学院校从事口腔医学教学工作;科研工作者;;研究口腔疾病的发生、发展、预防及治疗,销售人员;;到牙科医疗器械公司、牙膏公司、牙科材料公司等从事营销工作。

三、职业定位

首先要考虑的便是对牙科医师临床技能的一个实事求是的衡量。过去那种磨牙;充填;收费的私人开业模式已不适合时代了。要想在私人行医这个行业立足.牙科医师必须能够提供完善的牙科服务。长时

间呆在公立医院的牙科医师们已对一些新的治疗技术缺乏了解,如牙髓治疗、种植、冠桥修复和美容牙科等这些在公立医院由专家们所掌握的技术。要想使私人开业获得成功,牙科医师必须提供除简单的充填、牙外科和修复治疗以外更多的治疗技术。

四、实施计划

2012~2015

在校期间,努力学好专业知识,增加英语词汇量,熟记词汇,英语过四级。丰富计算机知识,计算机过二级。拿到口腔执业医师证。

- 1.掌握基础医学和临床医学的基本理论知识和实验技能;
- 2.掌握口腔医学各学科的基本理论知识和医疗技能;
- 3.掌握口腔及颌面部常见病、多发病的诊治和急、难、重症的初步处理的能力;
- 4.具有口腔修复工作的基本知识和般操作技能;
- 5.掌握文献检索、资料查询的基本方法,具有口腔医学科学研究和实际工作的初步能力;
- 6.熟悉国家卫生工作方针、政策和法规。

口腔医学职业生涯规划书范文二人生就如一艘在海上航行的船,如果没有了目标,那么任何方向的风都是逆风。所以只要有了目标,我们才可以制定计划,然后按一定的航线乘风破浪地前进,否则我们会藏身于茫茫之海。所以从这一刻起我们要建立自己的人生目标,同时还要分析、了解、熟悉自己的航程(行情),认识自己。因为“知己知彼百战不殆”!愿大家都能成功地驶向理想的彼岸!祝大家的学习生

活充实快乐，每天都有进步!

一、职业规划之认识自己

1、自己的优势：人缘很好，善于交谈，性格开朗，乐于助人，不计较个人得失，团结同学，尊老爱幼有一定的管理能力和组织，喜欢独自思考，喜欢挑战极限，不会武断处理一些问题，待人友善，平易近人，能够给大家带来欢笑，能给别人留下深刻的印象。有强烈的同情心是我最大的亮点。

2、兴趣爱好：下象棋，练书法，打羽毛球，任何方式的聊天，写日记，看小说。

3、自己的劣势：有时局部勇敢，感情用事，处事优柔寡断，拿得起放不下，我害怕输，更讨厌输的感觉。有时会过于执着追求。很难认得出新友和记得他们的名字。

4、生活中成功的经验盘点：小学，初中，高中一直是班里的班干部，得到老师们的信任。大一曾经自己编了一个小品《相亲相爱一家人》，然后主排，虽然在彩排的时候也出现了一些问题，但还是收到了较大的效果，很有成就感。坚信只要肯下苦功就“一切皆有可能”!

5、他人对我的评介：同学：具有友善、负责、认真的特点，只要认为应该做的事不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做你认为毫无意义的事情。自己能做的事自己做，一般不会轻易去麻烦同学。交往能力很强，很容易适应新的环境。

母亲：爱好与人交往、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实

际的帮助，对朋友忠实友好。但通常不愿意将个人情感表现出来。

老师：做事有很强的原则性，处事果断，尊重约定。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，能充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

父亲：由于老实、细致，有时容易忽略事情的全面性，难以预见存在的可能性。爱替别人担心，懂得给别人更多的空间。在工作中，过多的承受和忍耐，不太习惯表达，

妹妹：照顾幼小、有耐心，擅长折纸，不喜欢去做自己不喜欢做的事情，在有些事情上比较固执，做事非常有责任心。

二、如何解决自我盘点中的劣势和缺点

1、注重陶冶自己的情操：多阅读文学著作，吸取书中的精华；勤练习书法，让内心平静下来。胜不骄，败不馁，每做完一件事都要总结经验吸取教训，学会沉着应付突发的事件。

2、注重实践：“实践是检验真理的唯一标准”所以我们要积极参加或观看一些大型的有意义的文娱活动，细心观察和解剖他人的成果，想想如果由自己来做，自己会怎样去安排、布置。

3、注重聆听：“听君一席话，胜读十年书”这可见聆听重要性！所以要多点主动与相关领域的有经验人士请教，学习他们的经验和吸取教训。

4、注重分析：“磨刀不误砍柴工”所以在办理任何一件事前，我们要做好充分的准备去熟悉和了解它，看看前人的成功例子或自己应该要怎样去做。事后我们也要总结经验为下一次做好准备。只有做足

了功课我们才能更快，更好的完成一件事。

三、环境分析和职业机会评估

1、家庭环境：父母和姐妹们都非常支持我的选择，有他们无私的爱支撑着，再苦、再困难我也会一直走下去，努力用优异的成绩来报答他们的厚望和期待。

2、学校环境：韶关医学院的历史悠久绵长和具有很好的知名度。它每年都向全国各地输送各专业(护理、检验、中骨、中医、临床、口腔医学)的人才。韶关医学院虽然不大，但“五脏俱全”。这里的办学条件良好，教学环境优良，公共服务体系建设颇具规模。师资队伍结构合理，实力雄厚，在教学、临床方面都取得一系列成果。此外学校还相邻着“新华医院”和“粤北医院”，有利于学生们的见习和实习，此外学校还与各地的医疗机构联系在一起，保证了学生实习有地方去，学到真本领。可谓给我们造就了：“天时、地利、人和”。

(nextpage)

3、社会环境：遍地开花遍地春？立足于市场，牙科诊所似乎开遍大街小巷，表面上我们的就业形势严峻。但退一步分析，形势大有转变，随着人口数量的增多，人们生活质量的提高，此时此刻牙齿的好坏直接关系到身体健康的问题，显然社会需要一支庞大的口腔医师来维护我们的牙齿。虽然社会上的有很多“牙医”但许多都是祖传牙医，和无照经营的。在这个科技日新月异的社会里，在医疗体系不断地完善中，这些无牌照的诊所终究还是被正规的取代。这是国家政府对大学生创业的扶助，也是社会发展的必然趋势！虽然道路是曲折的，

但我们的前途是光明的……

4、目标地域分析：运用“农村包围城市”的理念。目前，不管是哪一门专业在发达地区的竞争都会相当大，口腔也不例外，特别是对于新生，有时真的会“大浪淘尽始不见金”，毕竟金子是要经过一段时间来磨练的。所以开始出来工作的时候我们应该避开“锋芒”去发展，接受社会的磨练，积累经验和物质，等到时机成熟了再一步一步向发达的地区挺进!最终达到“农村包围城市”的目的。虽然这是一种持久的战术，需要时间去考验，但革命证明它是有效的。

四、职业的选择

1、客观现实出发：因为牙齿，所以迷人!我知道作为口腔医生不仅可以为人们解除口腔上的痛苦，提高人们的生活质量，还可以让世界充满笑。虽然这专业在社会上的地位并不高，但我相信这是一个高尚而神圣的职业，它的地位将来一定会不断地提高，逐渐受到人们的关注和爱戴。既可以为别人服务，又可以受到他人的尊敬，所以我立志成为一名出色的口腔生。

2、比较鉴别：“三百六十行，行行出状元”其实对于每一个专业，冷门和热门都是相对而言的，其实选择一个专业我们不能只看到它目前的热度和欢迎度，我们要学会“放长线钓大鱼”，我们要用长远的目光看待问题，因为任何专业都有它的独特性。据统计数据口腔医学的就业率在医学类的专业来说并不太乐观(特别是专业技术的学生)但随着社会的发展，我坚信口腔医学这专业最终会在社会上闪亮发光。总得来说口腔医学这门专业的前途是可观的。

3、扬长避短：以以往的数据看我们这专业在大医院的就业率并不高，从另一角度来说我们就业的压力也是很大，要想真正处于不败之地，我们必须努力学习好自己的专业知识，精益求精，因为技术才是硬道理。当然我们还要从各个方面去培养自己的能力。做一个复合型人才。

4、适时调整：计划终究是计划，在实行的过程中它会跟现实产生冲突，这时候我们就要学会审时度势，适当调整一些方法!但要明白这样做不是放弃，而是为了更好地前进。

五、职业生涯规划设计

1、近期目标：在大学三年里认真学好学校要的知识 and 扩展阅读面，积极参加或组织各种有意义的活动。总的来说就是要做一个好学生!

2、中期职业目标：认真努力学习，天天向上，希望在实习期间能够学到更多操作性和书本上学不到的东西，同时也希望能结识更多的良师益友，极力做一位出色的实习生!

3、长期目标：实习后成功考取助理医师、执业医师两证，任何时候都要不断吸取新的知识和常跟同行的人沟通联系，尽量要与时俱进，逐渐向自己的私人诊所努力，然后慢慢做大，做强…将健康的微笑带给更多人，努力做一个有特色的口腔医生!

成功与不成功的人唯一的区别在于成功的人可以无数地修改方法，但绝不轻易放弃目标;与之相反，不成功的人总是修改目标就是不修改方法。无数的事情证明：一个人成就一番事业，很大程度上是

取决于有无一个正确适当的人生目标和计划。所以我们做事都要有计划的去进行，永远的记住：天下事有难易之乎，为之，则难者亦易乎，不为，则易者亦难矣。谨记：只要肯下苦功就一切皆有可能！

口腔医学职业生涯规划书范文三一位智者这样说过：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。

一、自我评价

我对自己性格的评估为：重情义，外向，认真负责，考虑周到，对于敢兴趣的事情不知疲倦。善良，乐于助人，愿广交好友，正直，恪守原则。当初也是周围的人觉得我这性格适合当医生，我也喜欢这个以救人为事业的职业，我也十分愿意遵守医学生誓词中所说的“我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。”虽然口腔医生比临床医生更少的触动生与死，但我任然喜欢这个我向往的职业，虽然目前的我与这一目标相距太远，但我会努力实现这一目标，职业规划也是为此所展开的一小步。

作为一名医学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？现在我决定毕

业以后我直接就业。如果没有意外基本不会去考研。虽说不参加深造，那么现在学习的时间也更加宝贵了，我会把主要精力放在学习上。同时，不断提高自身的素质，参加各种社会活动。积极参与如科研这样的与学术相关活动，丰富知识面。

二、职业分析

口腔医学专业学生主要学习口腔医学的基本理论和基本知识，受到口腔及颌面部疾病的诊断、治疗、预防方面的训练，具有口腔常见病、多发病的诊疗、修复和预防保健的基本能力。口腔科医生的就业领域较宽，既可在大医院从事口腔科工作，也可私人开设诊所，并且能在美容院从事相关的面部整容、美容。毕业后从事与医学教育、科研、临床实践相关的工作：医师;;在医疗机构或个体诊所中帮病人解决口腔的疾苦,教师;;在医学院校从事口腔医学教学工作;科研工作者;;研究口腔疾病的发生、发展、预防及治疗,销售人员;;到牙科医疗器械公司、牙膏公司、牙科材料公司等从事营销工作。

三、职业定位

首先要考虑的便是对牙科医师临床技能的一个实事求是的衡量。过去那种磨牙;充填;收费的私人开业模式已不适合时代了。要想在私人行医这个行业立足.牙科医师必须能够提供完善的牙科服务。长时间呆在公立医院的牙科医师们已对一些新的治疗技术缺乏了解，如牙髓治疗、种植、冠桥修复和美容牙科等这些在公立医院由专家们所掌握的技术。要想使私人开业获得成功，牙科医师必须提供除简单的充填、牙外科和修复治疗以外更多的治疗技术。

四、实施计划

2012~2015

在校期间，努力学好专业知识，增加英语词汇量，熟记词汇，英语过四级。丰富计算机知识，计算机过二级。拿到口腔执业医师证。

- 1.掌握基础医学和临床医学的基本理论知识和实验技能;
- 2.掌握口腔医学各学科的基本理论知识和医疗技能;
- 3.掌握口腔及颌面部常见病、多发病的诊治和急、难、重症的初步处理的能力;
- 4.具有口腔修复工作的基本知识和般操作技能;
- 5.掌握文献检索、资料查询的基本方法，具有口腔医学科学研究和实际工作的初步能力;
- 6.熟悉国家卫生工作方针、政策和法规。

2016~2019

应聘进北京维尔口腔医院，搞好人际关系，适应工作环境，进一步提升自己的口腔医疗技能，包括先进的口腔医疗技术和先进医疗设备的应用能力。关注医院的经营和管理，学习口腔护理中心的经营管理经验。带领一批技术精湛的口腔医师团队。

2020~2021

筹集资金，选择位置，组建团队，口腔护理机构正式挂牌成立。

五、结语

很快我们也将参加在临床科室实习，在带教老师的指导下认真努

力学习各种临床技能，丰富自己的临床经验。这也将直接关系到我们毕业后的实习甚至更加重要的程度。我也将复习在学校学得的东西，与实际相结合，逐渐吸收经验，成为将来行医的资本。扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。在校期间严格遵守学校各项制度，按学校要求合格毕业。这也是一名医学生所必须完成的。然后我就毕业了，将来告别九江学院的这群可爱的同学和老师之后，没有意外的话我想我会从基层医院做起，从简单的东西学起，踏踏实实地走好接下去的每一步，学会与病人的沟通，接受导师前辈的教诲，认真负责地做好每一件我应该去做好的事情。尽早取得行医资格，成为一名口腔医生，由于未来的诸多不确定性，我不能保证太多，但我能保证的是，无论发生什么，遇到怎样的挫折困难，我会努力作为一名普普通通的医生，为病人缓解痛苦，被大家认可，成为一个自食其力的人。看过“口腔医学职业生涯规划书范文”的人还