

## 社会体育学专业大学生职业生涯规划书范文

一、自我认识我的背景；我：一个沉默的男孩，1987 年出生在一个小山村里，我是农民出身，我成长在一个农村，我对这个社会的贫富差距及生活的现实都有着清醒的认识。而所处的环境和对外开放的政策使得聪明的商人懂得合理的驾奔这个繁荣的市场去为自己创造出财富。见过太多的成功，也见过太多的失败。我喜欢跟商人做朋友，我喜欢他们的生存法则，我喜欢他们的狡诈，也喜欢他们的睿智，我见得他们的风光，也见过很多时候他们的无奈。加上，我的父母当了一辈子农民，到最后还是一无所有。

我不想见他们过于辛苦，我想给他们更好的生活，也想为自己打造一片属于自己的天空，因而我选择了做商人这条路是早就因我的性格和环境决定了的。从小我养成了坚毅的性格，有着有着一种永远不怕输的脾气，什么事情我都想做一做都想试一试。

我的人生格言是：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才回赢。

小学时候我的成绩一般，人际关系也一般，我经常和一些喜欢沉默，喜欢安静的人在一起。但是我很聪明，也很爱学习。

并不像其他人一样贪玩，最终我以不错的成绩考上了初中。

初中时候学校大了，我认识了更多的人。

由于性格的原因吧，老师不怎么喜欢我，因此我的成绩不怎好。

尤其是英语，但是我的理科成绩很棒，结果中考那年我遇上了非典，只考了散闷主课，所以我考的并不理想。

掏培养费上的高中。

高中头两年我特别努力的学习。

我的成绩就像传奇一样的上升。

我是老师心中的好学生。

在最后升高三的时候我以全校第一的成绩进入。

但是我最终没有选择去实验班。

因为在我们的普通班有我爱的一群好兄弟。

高三我们一起奋斗，最终我们的一群兄弟朋友中我考上了本科，我带着朋友 老师 家长 兄弟 的祝愿和希望来到了大学，由于我当时报志愿是不怎么明白，所以报了化学专业，但是我想学什么并怎么重要，并不能改变你的梦想。

我的理想是成为一名成功的商人，但当我走进这所大学，走进化学系，走进应用化学专业的时候，我知道我离这个梦想还有很远，我自认为我是一个对自己有着清醒认识的人，成功与失败的区别在于，成功者选择了正确，而失败中选择了错误。

我们常常能够看到一些天赋相差无几的人，由于选择了不同的方向，人生却迥然相异。

我要做一个成功者，我要选好我自己的方向，毫无疑义，职业生涯规划会给我的发展指带来更明确仔细的方向。我喜欢读书，我在还小的时候，在家里条件还很困难的时候就开始渴望对书籍的拥有。因此周末的时候我通常会跑去书店一蹲就是大半天，我明白那是一种渴望，一

种需要，就像上瘾一样离不开那些精彩的世界。我知道我是一个有聪明头脑的人，我是一个有胆识的人，因为我在社会面前从不怯懦，但是我在老师面前从不善于表达自己的思想；我喜欢自己默默的钻研。

我的性格内向。

不喜欢那么出众，但我城府很深。

我还是一个有着丰富社会经历的人，防暑假我会去经历不同的人生，了解不同人的性格，明白什么样的人最需要什么。

我认为这是一个商人必须所具备的品格。

但是，我也很清楚自己的弱点：我对待事情的态度过于随意，我不喜欢受束缚，我容易急躁，容易发怒。这些，都会是做为一名成功商人的死穴。我看不惯某些老师的无能，我会跑去跟他拍桌子。．．．．．这些，都不是一个好学生该做的事情，也不是一个有着清醒头脑的人该有的行为。我会努力的去改正。

现在，随着自己的成长，开始对一些事情有了重新的认识，学会了收敛，学会了认真，也学会了为自己好好的做一份人生规划。

大学学科能力和学习成绩盘点我的专业是一个理科性比较强的专业，很多东西都必须发要发散自己的思维，甚至很多数值都是很难求得，这样会让我烦，因为我的性格比较急。

如果没有一点恒心就更让我心烦。

我的成绩在班上属于中上等，我从不怀疑自己的智商，我也并不懒惰。

但是我参加学习的时间少点。

因为我要去打工争钱。

因为佳丽的情况让我不得不这样做。

也因。

我更加锻炼了自己。

所以我并不感到因耽误学习而不对。

参加社会活动的态度和收获：我喜欢各种各样的实践。

我意识到了在工作时候应有的态度并认识到互助合作的重要性。

也让我感受到了严格的组织纪律性，还有工作时的细心程度及责任心。

在工作中虽然有不可避免的错误，但经过同事的帮助及自己的努力，我更正错误并争取下一次不犯同样的错误。

总之，我认为：工作，只有认真的参与进来，用心学习，才能有所收获。

虽然感觉这和我所学的专业相离太远，但我认为这却是个机会，让我在包括能力在内的各方面的提高，我也坚信这在将来对自己会有用！我的优势与劣势盘点优势：不怎么擅长交往但是对朋友很义气的，我认为兄弟在事业道路上是非常重要的，对新事物有特别的向往。

在组织方面也有自己的观点，比较喜欢组织、并且一要成功。

包裹对待任何事情，我对自己都要求严格，一般不允许失败。

性格豪爽。

劣势：对任何事情都会报有极端的想法。

很难放下脸面提那曲别人的意见，但对于别人的意见我回自己好好的考虑的。

性格内项。

不会太交往人，但和我熟悉的人都认为我是非常真诚的对于优势，我会继续下去，而劣势呢，我认为江山易改，本性难移，虽然想法与众不同，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的朋友，兄弟们，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自己存在的各种不同不足并制定出相应计划以针对改正。

二、大学期间长期目标：在大学期间，考完英语四级，考过计算机二级（要加强基础操作的熟练度，加快打字速度，），多看心理相关书籍，学习社交礼仪，看一些名著，研究一些其他成功人士的成名过程。

学好专业知识。

短期目标：暑期：复习巩固上半年知识，预习下一年的知识。

作好未雨绸缪。

努力背四级单词，在社会实践，在打工中学习社交能力、心理调试能力、随机应变能力、吃苦耐劳精神等。

寒假：回家过年，再忙家也的回，家是每个人最温暖的地方。

大一：了解大学生活，查看学校周围环境。

让自己尽快适应大学的学习方法和环境，锻炼商人的基本能力。

多参加学校及班级举办的活动，提高自己各方面的能力及胆量，并交到更多的朋友；大二：考过英语四级，考过计算机二级，学习基本的社交礼仪和心理学知识。

学好专业的基础知识，为以后做准备，多参加各种实践活动，结识朋友，为以后创业做准备，去图书馆多看书。

大三：学习好专业的化学知识。

因为无论做什么都要会一手。

化学也贴近生活。

所以也是非常重要的。

同时在一个好的单位实习。

有机会考驾照。

大四：有一定的经商能力，学会做初步的小本生意，学回证书。

毕业后五年内希望找一家能给自己一些适当的发展空间的公司或者企业打工，从基层做起，尝试不同的工作类型，从中得到磨练。

积累经验，见习于社会，并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己发展的台阶，对自己最后的决定付出努力，通过别人的帮助或是书籍、网络，增强自己的知识，提高自己的工作能力并参加有关工作方面所需要的证书考试，减少上岗的阻力。

为顺利上岗做好充足的准备毕业后前两年，先到一些小型企业工作，让自己学到更多自己在校园里学不到的东西。

然后找到一个稳定且收入不错的工作，或自主创业或是到企业中工作，并在工作中得到锻炼并不断成熟。

但不管是创业还是打工，都应该坚持自己的理想，以坚定的意志力努力实现自己的理想，实现自己的人生价值。

待在自己的工作岗位上认真地工作，提高工作的熟练程度并深入研究，提高自己的创新能力。

开设自己的店面或者公司企业，利用边境贸易的优势条件尽可能迅速的溶入并占领一定份额市场，并通过各种关系尽量快而全面的理通各直属上头部门，不能让自己的事业死在一些没有防备的意外上面。三、职业生涯规划 调整俗话说：计划赶不上变化，无论是国家形式的改变还是自身条件的变化，都需要适应，需要改变在学习阶段我做过这样的调整：在中考后，我面临就业和高中的选择，我选择了后者，因为这是学习的需要，是我进入大学的前提。

在高考后是复读和上大学的选择我依然择后，那是我要开拓我性格，完善我知识的选择，更是时代和国家政策的选择。

正是这样的选择使我不断汲取知识，开拓创新，向着国家更需要的方向发展。

在职业生涯发展变化与社会需求的变化中，也可能回遇到这样那样的情况。

所以我要与时俱进，灵活调整，不断修正、优化职业生涯规划选择对自己最有利的形式，主动适应各种变化，积极发展职业生涯规划。

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。

能够适应社会的变化并能对变化做出适时的调整的人才是一个有头脑的人，一个有准备的人。

四、定期评估我深知仅仅把具体规划付诸于实践尚不够，还必须对规划的实践过程中的每一个小目标的实现情况进行定期评估与总结，以便下阶段调整优化目标，并最终实现职业和人生理想。

，我将秉承并贯彻每月一小结、每年一评估的原则，在肯定成绩、总结经验、提深优势的同时，全面总结成败得失，汲取教训，找出实际结果与预期目标之间的差距。

尤其是针对每年一次的定期评估，必须坚持客观、深刻、全方位的要求。

不能一味从主观出发，给自己找借口。

如果是目标不科学，来年从实际出发，重新优化、调整规划，不能只停留在表面，而要进行深入的自我批评与反省发觉内部原因与经验教训。

当然也不能仅仅把重点放在自我反省和自我认识上，而忽视周围同学、老师、家长的宝贵意见，全面收集他们的意见与建议。

五、写在最后做了职业生涯规划设计书，并不意味着自己就能象计划中所说的那样一帆风顺的走下去，前面仍然充满着无知和挑战，需要自己努力地去克服。

计划固然好，但更重要在于付诸于实践，既然我已经找到了适合自己成长成材成功的道路，我就会在次路上执著地走下去，持之以恒地朝着目标而努力奋斗，我相信自己一定能在这样一条决定我一生的道路上走出我的亮丽风采，我相信我的未来不是梦。

尽管现实事未知多变的，目标随时都可能遭遇问题，但只要我能保持清醒的头脑，灵活多变，就能以不变应万变。

即使我的目标因为一些客观或主观的原因而未如期达到，但我仍然会激励自己在挫折磨难面前不能沮丧放弃，而应该及早地发现自身的不足之处并改正之。

也许，在怀抱着坚定的信念.伟大的理想与抱负并执著追求的过程中，会有收获和快乐，

也难以避免失意. 磨砺. 挫折和失败, 因为成功不是轻而易举就能实现的, 必须要有十足的勇气, 并为之付出巨大的努力, 顽强拼搏和积极的打拼。

正所谓“每个人心中都有一座山峰, 雕刻着理想. 信念. 追求和抱负; 每个人心中都有一片森林, 承载着收获. 芬芳. 失意和磨砺。

我秉承“重要的不是结果, 而是过程。

只要追寻理想的征程中散下了我的汗水甚至是血水而非泪水, 我就心满意足。

追求卓越, 拒绝平庸, 逐鹿职场, 永不言败是我无畏的永恒的誓言! 任何目标, 只说不做到头来都会是竹篮打水一场空。

现实是未知多变的, 定出的目标计划随时都可能遭遇问题, 要求有清醒的头脑。

一个人, 若要获得成功, 必须拿出勇气, 付出努力、拼搏、奋斗。

我相信通过自己的不懈努力, 一定能够达到我所要求的高度, 甚至更高。

未来的道路在自己脚下, 未来的美好明天在自己面前, 未来的人生在等待着去开拓。

坦言, 我的未来不是梦。

一股不服输的屈气。

5、缺点: 做事不够细心, 有时候也比较怀疑自己的能力, 惰性较大。

四、解决自我盘点中的劣势和缺点当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时, 就应充分得用你的优点, 让其把你带出围障; 虽然恒心不够, 但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己, 久而久之, 就会慢慢培养起来, 充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势, 真心向同学、老师、朋友请教, 及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

五、 社会环境分析 1、一般社会环境: 电子、网络铺天盖地, 知识信息飞速发展, 科技浪潮源源不绝, 人才竞争日益激烈, 形形色色人物竞赴出场, 不禁感叹, 这世界变化好快。

2、特殊社会环境: 社会的发展, 人们体育价值观念的转变, 再加上《体育法》、《全民健身计划纲要》等法规文件在法律上的保障, 使社会体育得到广泛的开展。

社会体育专业是新兴专业, 前景挺好的。

而且随着 2015 奥运会之后我国体育方向的转变——全民健身的方向, 我们社会体育的学生就业就好了。

六、角色建议: 父亲: 目前, 必须搞好学习, 为以后找工作奠定基础, 同时, 还要多锻炼自己, 让自己成为同龄人中的强者。

母亲: 学习要认真, 最好要考研。

老师: 聪明、机灵古怪。

同学: 有较强的工作能力。

七、职业生涯规划 1、学习生活规划在这个高科技的社会, 计算机以成为了日常生活中不可缺少的一部分, 而英语更上让我们无处不体会到它的重要, 因此, 在大学的學習规划上, 我将这两科作为学习的重中之重。

在学习的同时, 还努力提升自己各方面的能力, 大学一年级: 了解大学年活, 了解专业知识, 了解专业前景, 了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级: 熟悉掌握专业课知识, 尽最大的努力考英语 4 级。

考一些跟自己的专业有关有用的证书。

大学三年级：着重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；尽量多体验兼职，积累工作经验，大学四年级：目标应锁定在工作申请及成功就业上，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备。

积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。

2、近十年的目标 2015~12 年：利用 3 年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

2015~19 年：贮备资金，积累经验；2020 年：了解市场行情；2021 年：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；2022 年：拥有自己的公司或健身俱乐部 3、求职计划(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2) 公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3) 对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

(4) 一定要在大四之前把简历制好，留下更多的时间来找工作。

(5) 要时刻关注招聘信息，积极参加招聘活动，在公司选择我们的同时也选择一个适合自己的公司。

八、结束语任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。

然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。

成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。

既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

在这里，这份职业生涯规划也差不多落入尾声了，然而，我的真正行动才仅仅开始。

现在我要做的是，迈出艰难的一步，朝着这个规划的目标前进，要以满腔的热情去获取最后的胜利。

大学生职业生涯规划书体育教育 2017-06-25 8:49 | #2 楼在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。

对企业而言，如何体现公司“以人为本的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。

是啊，人生之路说长也长，因为它是一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活

过的每一天都是你的人生。

每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

沈阳体院是一个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草。

因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。

有了目标，才会有动力。

一. 给自己一个理想戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方。

伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。

因此，要使自己的人生精彩些，首先应给自己一个明确的理想，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。

你愿意全力以赴，那么你就可能获得成功。

我是一名大二的学生，小时候的我就一直向往警察的工作，然而今天的我也怀着一样的梦想，希望自己能够穿上那神圣的警服！我更希望自己能够考上理想的学历，到达成功的彼岸。

二. 认识自我了解自我俗话说：“兴趣是最好的老师。

但是我知道，一个人如想做好一件事，只有兴趣是不行的，尤其是对我将来的目标，不仅需要兴趣，还要学会宽容和真诚。

一个人在社会当中总会遇上不能称心如意的事情，有些时候只有宽容才能愈合创伤的奇妙的效果，宽容不仅仅是容忍缺点和错误，更是一种无言的教诲，宽容是一个人人格完善的体现，在宽容的过程中自己的心灵也会得到净化和升华。

真诚的力量是无穷的，人是有感情的动物，人的内心很容易被感动，引起人内心感动的因素很多，往往一句热情的问候，一个灿烂的笑容，就足以唤醒一颗冷漠的心。

三. 努力实现自我 实现人生计划不一定是一步到位的，也许要走很多的弯路，古人言“曲线救国是有道理的。

如可以先就业解决基本的生活保障，同时学习实践，积蓄力量，“先称王后称帝这个道理就是要指导和应用的。

然后发展自己的组织，达到经济和政治地位，或竞选进入政治领域，有经济地位就要有相应的政治地位，这个道理适应任何的时代，在中国的未来更显突出。

做主席不一定要自己建立一个国家，开创事业也是如此，如基因帝国的创立，就是建立在别人的基础上开拓出来自己的事业。

大事需要远谋，《三国演义》中讲的刘备志向是“中兴汉室“成就霸业，但是缺乏正确决策，处处受阻，像个丧家之犬无处着落，但是有了诸葛亮的隆中决策，同时有诸葛亮的有力事实，就没有近忧可言。

同时认识到我的一生要有一个全局，系统的运筹规划，考虑可能多的因素模式，重视整体优化的方法，人无远虑，比有近忧，看远，看透，才使事业逐步发展起来。

因此，我要在剩下的两年里不断地充实自己，短期的就是完善自己的文学素养，提高自己的专业技能，想在短时间内独立发展，成长。

其次就是锻炼自己面对社会的能力，为以后的工作打下坚实的基础总之，给自己的未来做规划，让我的行驶有了方向，尽自己最大的努力，对自己充满信心，把握现在的一切，对自己说加油，有信心的地方，梦想就不会远。

大学生职业生涯规划(社会体育)2017-06-25 23:35 | #3 楼怀着一颗激动澎湃的心来到了这个期待已久的新天地!它是这样的熟悉,因为我曾经无数次地在梦里踏进了这片让人神往的土地;但它又是这样的陌生,因为这是我第一次真实地踏进大学的校门。

我的心情无比的欣喜,好像自己的未来一片光明,不用再为未来而忧愁,考上了大学就是为自己的未来插上了对健壮有力的翅膀,只要去飞就会飞得高飞得远,飞到自己想要飞到的目标!但当自己真正的来到了大学,融入到了大学生活,随着时间的流逝,渐渐地发现,其实一切并不像自己当初想象的那样的简单容易,甚至有些迷茫,开始有些找不到前进的方向,虽然自己在不停的学习着。

这时自己开始静下心来,思考悄悄改变的这一切。

尤其是当自己接触《大学生职业生涯规划》这门课程后,内心深处有了深深的感悟,渐渐揭开了心里的谜团!身为21世纪当代大学生,我们要睁眼看世界,关注我们的国家,看我们的社会,更要点亮我们自己!喔们不能再做“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书的死学生了,世界在发展,时代在进步,总之一切都在改变着,而且速度快的惊人,所以为了适应时代的发展,社会的需要,我们也要变。

也只有这样我们的生命光环才会发光,才能实现我们人生的价值!那麽现在就要对我将来的职业生涯做出规划,以指引我前进的方向,给与我前进的动力!经过认真的思考,终于给自己定下了目标:打造自己的运动帝国。

二、自我分析.我的性格:我的性格属于内外兼修型,既可以沉默寡言无动无声,又可以谈天说地滔滔不绝,但内心深处还是偏向于内向的。

心胸比较开广,不会为一些小事而斤斤计。

为人较为诚实,待人真诚,人际关系较为和谐。

办事也很认真负责,喜欢追求完美。

兴趣:政治、经济、军事、运动,是我的四大爱好,另外,还喜欢在闲暇时候看一些书籍,以充实吧自己的精神世界。

价值观:真善美,让自己的身边充满和谐的欢笑,让自身的成功给身边的人带去福祉。

自身能力:本人拥有较强的与人沟通能力,善于交际,容易搭建和谐的人际关系;身体健康,精力旺盛,可以承担比较重的任务;吃苦耐劳,情趣乐观,能以积极的心态解决生活、学习及事业中出现的问题,不抱怨生活,能够在经历中吸取经验和教训;性情坚韧,百折不挠,有失败了再从头发来的勇气和意志,能够从长远规划中,看到事情发展的态势,并及时调整自己的策略及计划;生性善良,同情弱小,对于社会上的弱势群体愿意尽力的帮助,希望能通过自己的努力改变一些不太完善的现象;具有领导能力,在一个群体中,能深刻了解每个的有缺点,并能广泛倾听大家的建议和意见,带领大家团结合作,完成既定的目标和任务;热爱自己的祖国,政治立场分明,平时努力了解国家大事及政策走向,并能与现实的日常生活与学习紧密相连,紧紧把握住时代的脉搏,能在政策的调制下,安排自己的事业。

.三、专业就业方向及前景分析.就业方向:自己的未来职业方向定位在体育市场,具体指的是体育用品器材市场。

前景分析:由于自己身为体育生,学习体育专业,对国家体育事业的基本情较为了解。

目前,我国尚处于社会主义初级阶段,社会整体发展水平还相对落后。

但也正是由于这点，我们的起点较低，所以发展空间才很大。

我国体育事业也是如此，现在我国体育基础设施建设还远不能满足社会发展得的需要，尤其在占我国人口大多数的农村，公共体育基础设施建设还处于相当低的水平，发展潜力是巨大的，诱人的。

即使在城市地区，很多体育基础设施已经相当陈旧，继续更新换代，以满足广大人民群众健身需求。

现在我国社会经济发展速度惊人，人民生活水平快速提高，对健身的需求日以旺盛，而且我国体育事业发展步伐迅速加之北京奥运会对广大人民群众体育热情的推动作用，广大人民都有了提高生活质量，追求健康生活方式的意识。

. 四、职业分析. 个人的职业选择：本人打算在将来的职业选择中，建立起自己的体育器材公司，为我国的体育市场提供必要的体育设施，以满足大人民群众的体育健身需求。

积极的扩大公司的规模，形成全国性的市场。

选择理由：我国的体育设施相对落后，不能满足人民的需求。

而民间的体育健身活动都需要体育器材的辅助。

比如说，城市里的小区或农村县、镇里的公共体育器材存在明显的老化现象而且数量眼中不足。

杠、双杠、民用吊环、双轮蹬等等，都很缺乏，对人们的体育健身活动造成了不良的影响。

工作内容和胜任条件首先，要解决的是资金问题，资金是一个公司起步的重要前提。

目前国家给大学生自主创业提供良好的优惠政策，可以向国家无息或低利息贷款。

合作者也可以通过入股的形式筹集一部份资金，亲朋好友也可以提供一定的资金帮助。

其次，要构建一个高素质的领导队伍，并不断从外界吸收高素质的专业人才。

这些人不仅要具有高水平的专业技能还要具有一流的道德水平，具有合作精神、吃苦耐劳、踏实肯干、务实求真的作风。

再次，要不断掌握、引进国内外的先进技术，并消化吸收，加以创新，形成自己的技术优势。

再次，要建立起市场营销网络，不断拓展市场，争取更大的市场份额。

适应市场的变化而不断改变公司的经营策略。

为适应市场的需要，努力开发质量上层的新产品，满足人们的需要，建立自己的品牌及公司文化。

经过四年的大学学习和专研，自己已经掌握了必的理论知识，通过参加社会的各种实践活动中开阔了自己的视野，增强了与人沟通的能力与实践经验，经过各方面的调查与考察，做出详细的、可行性的规划，这些都为公司的开办提供良好的基础与保障。

与职业选择目标的差距. 首先，资金缺乏。

大学生创业过程中，任何一个好的项目、一项有市场前景的发明创造，如果得不到资金保证，无法从投资公司里融资或得不到资金保证，无法从投资公司里融资或得不到银行贷款将无法付诸实施。

其次，缺乏对企业的管理经验。

一个企业要能够正常运行，不仅要有好的项目、资金保证、还必须有一批高素质的企业管

理与经营的知识和理论，更重要的是要在投身企业管理的实践中才能发生。

华中理工大学李铃铃谈创业过程中因为缺乏企业管理经验使他走到了十字路口而徘徊不定时，就是一个典型的例子。

最后，缺乏市场的销售渠道和营销经验。

营销渠道的建立对一个企业的发展至关重要，但学生创业者既没这方面的经验也缺乏这方面的社会关系，建立营销渠道有一定困难。

. 五、实际职业目标的具体行动计划（未来三学年）. 我的计划不是一层不变的，所以不想制定出详细的计划，但计划是有原则的：. 1.、循序渐进，持之以恒，不能. “. 三天打鱼两天晒网.. .

. 2.、统筹兼顾，科学安排。

处理好学习与工作的关系，做到学习与工作有机统一，努力使学习工作化，工作学习化。

. 3.、融会贯通，学以致用。

通过不断学习业务知识来提高一干部的业务水平，通过不断实践来丰富工作经验，把知识和经验的积累升华为思维模式的更新，进而转化为工作创新的源泉和动力。

通过学习，有效解决在组织工作中存在的问题，真正使思想有明显提高，作风有明显转变，工作有明显推进。

. 4.、学习和实践相结合。

用学习来提高实践能力，用实践来验证学习效。

大概的计划如下：1、每天坚持学习英语一个半小时，并在入睡前听英语听力。

现在的考试听力占很大的比重，而听力的提高又是一个比较慢的过程，所以在大学二年级的上半年要加强英语的学习，争取在十二月份的四季考试中，取得理想的成绩。

2、每周要打网球至少两次。

一方面可以锻炼身体，另一方面也能使自己的网球技术得到提高。

此外还要到健身房去两次，观察学生们喜爱的体育活动，自己也可以锻炼出健美的身体。

身体是本钱，在未来的创业中，一定会遇到这样或那样的困难，没有一个好的身体，就没有创业的基础。

所以一定在大学的生活中为自己积攒下一个良好的身体基础。

网球是个很热门的活动，因为自己十分喜爱网球，多了解点这方面的知识，对自己的体育器材公司的创办有很大的好处，也会在运动中找到志同道合的朋友。

3、加强计算机的学习。

计算机已经成为我们生活中必不可少的一部分，计算机的运用不仅可以提高我们的工作效率，而且是我们了解外界信息的窗口，在互联网上，我们可以知道很多情况，比如：大家喜欢什么样的体育活动，需要什么样的器材，还可以在在网上与生产厂家直接订货，也可以在网上出售产品，所以好的计算机技术是我们取得成功的有利因素。

本人打算在完成学校的计算机学习之外，还要参加计算机培训，提高自己的计算机技术，争取在大学三年级的时候，考过计算机二级考试。

4、参加一些学校和社会的活动，提高自己的实战能力。

多了解一些社会，使自己在各方面尽快的成熟起来。

六、结语..这就是我的职业生涯设计了，我知道路会很漫长，过程会很曲折，我也要面对很多困难。

但我相信，我会有足够的勇气走下去。

有人说，职业生涯就是一场有目的的人生旅行，重要的是努力，奋斗的是路线，确定的是景点，实现的是目标，但最关键的是方向。

因为在职业发展上，重要的不是你现在站在哪，而是你下一步要迈出的方向。

.相信我会努力，我有足够的勇气走到最后的一个美丽景点！



