

# 医检大学生职业规划

## 医检大学生职业规划

医学检验专业大学生职业生涯规划书怎么写呢?下面,我CJ为大家整理了医检大学生职业规划,希望你能喜欢!欢迎参考借鉴。

### 医检大学生职业规划

#### 第一部分:

#### 自我评估

##### 1. 自己的优势:

拥有强健的身体,有较强的忍耐性,做事认真负责,遇事急而不乱,待人友善,动手能力强。

##### 自己的弱点:

口才不太好,记忆力较差且不擅于和陌生人交流。

##### 3. 兴趣爱好:

踢足球,羽毛球,学医等等。

##### 4. 生活中成功经验的盘点:

在与人交往的同时让我学到了很多为人处世的道理,在帮助他人的时候不仅给他带来了方便而且也给自己带来了快乐。

##### 5. 生活中失败的教训:

在一次辩论赛的时候由于自己太紧张,导致失去了一次锻炼的机会。

##### 决自我盘点解中的劣势和缺点:

充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

第二部分：

职业分析

1. 社会环境分析：

我国现在大学生毕业渐渐增多，而且需求量渐饱和，社会就业率不高，反而失业率有上升的趋势，所以就业环境不是很好，尤其是学医的形势更加严峻。而现在的我只是一名普专生，深知就业的困难，因此，我必须努力学习专业技能，拓宽自己的知识面。

职业环境分析：

随着时代的进步，历史的发展，人们对医疗水平的要求越来越高，虽然医生这一行业的需求量相应提高，但是我们普专生的就业形势是很不理想的。尤其是我们临床专业的学生。

第三部分：

职业规划

1、年：

实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床医生。

2、第二年：

给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。

3、第三年：

再攀事业的高峰，专心做自己的医生。

4、第四年：

争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年：

稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28 的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。

6、 第六年：

准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。

7、第七年：

开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。

8、第八年：

考虑要孩子，自己的生活添一种色彩。

9、第九年：

照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。

10、第十年：

创造自己的医院，进而为人们服务终生。

第四部分：

结束语

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化 从初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是关注学生的综

合素质，尤其是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：

从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备 T 型知识结构的年轻人是受企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非常看重的素质。所以我要学的东西还有很多。

作为医生这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

附送：

医生 下基层工作总结

医生 下基层工作总结

医生个人工作总结

全市千名医生下基层工作情况汇报

半年下派工作经验交流根据《市委、市政府关于组织万名干部到基层帮助工作的通知》和《市委组织部关于印发〈关于组织万名干部到基层帮助工作的实施方案〉的通知》要求和部署，市卫生局结合卫生工作实际，在全市卫生系统组织了千名医生到基层帮助工作，半年来，基层卫生机构的技术水平得到了提高，大医院的医务人员得到了锻炼，老百姓的看病难看病贵的矛盾得到了缓解，取得了较为突出的工作成绩，现汇报如下：

## 一、千名医生下基层工作情况

领导重视，精心组织

### 1、成立专班，制订方案。

为加强对医生下基层工作的统一领导和组织协调，市卫生局及时成立了以局党委书记张建华、局长林国生为组长的千名医生下基层工作领导小组，抽调精干人员组成专班，制定实施方案。为扎扎实实开展好千名医生下基层工作，市卫生局还专门从直属单位选派了 14 名优秀青年干部，作为联络员

派到各区卫生局参与和督导各项工作的落实。各区卫生局也高度重视这项活动，迅速成立精干工作专班，确定工作目标，按要求去实施医生下基层的工作方案。全市二级以上医疗机构中的 82 家支援单位，认真落实市、区卫生行政部门的千名医生下基层实施方案，制订了详细的对口支援和下派医务人员的计划。

### 2、明确任务，选派人员。

对口支援和千名医生下基层工作实施方案明确了工作任务：

一是指导基层医疗卫生机构开展预防、医疗、保健、康复、健康教育和计划生育技术服务工作，并直接深入社区和乡村开展医疗防疫工作；二是开展对基层医疗卫生机构的管理人员和医务人员的培训工作，安排基层医疗卫生机构的卫生人员进修学习；三是指导基层医疗卫生机构加强行政管理工作；四是积极开展对口帮扶工作，无偿支援基层医疗卫生机构的基础设施建设，帮助基层医疗卫生机构加快建设和发展。

所有的支援单位非常重视这项工作，认真选派符合条件，政治素质好，有较强事业心和责任感，身体健康的医务人员，并积极与受援

单位联系，主动上门调研，有针对性地选派对口支援的医务人员到基层帮助工作。各基层医疗卫生机构也都拿出受援计划，切实安排好下派医务人员的工作、学习和生活。

### 3、开展培训，启动工作。

春节前，市卫生局组织召开全市卫生系统

千名医生下基层动员大会，并对下派的 530 名医务人员，进行了全员培训。要求下派的医务人员除完成日常的支援任务外，还应做到三个一：

一是每个月要轮流进行一次专业知识的专题讲座；二是下派的医务人员，每两个月要轮流下到社区和乡村进行一次健康教育活动，传授医疗、预防、健康教育、计划生育、保健、康复等方面的知识和技能；三是支援医院或下派的医务人员，每两个月要在对口支援的社区卫生服务中心和乡镇卫生院开展一次义诊咨询活动。

2 月底，全市 13 个区先后举行了千名医生下基层的启动仪式，支援单位与受援单位签定了协议书，所有的医务人员全部都按时下到对口受援单位开展帮扶工作。实际下派的医务人员有 530 名，其中副主任医师以上的有 117 名，挂点医务人员 135 名，驻点医务人员 395 名，有 263 名医务人员下到 6 个远城区的乡镇卫生院。

脚踏实地，扎实工作

#### 1、积极开展各项医疗卫生活动。

千名医生下基层启动后，各单位在下派医生之前或之后，主动在当地开展丰富多彩的义诊、咨询活动，发放宣传资料，解答提出的问题，传播妇儿保健知识，宣教法律法规常识，宣传千名医生下基层的目的，为群众排忧解难，把党和政府的关怀送到群众中去。下派的医

务人员，主动下到社区和乡村，走家串户，为孤寡老人、残疾人、低保特困家庭等弱势群体提供服务，有的医生还自己掏钱为病人购买医疗仪器，赠给病人使用；有的则采取发放爱心卡的形式，为出行不便的病人上门送医送药。5个月以来，下基层的医生共接诊病人13万余人次，开展大小手术1663台，双向转诊1303人次，康复治疗19175人次，健康教育53949人次，健康教育期刊530期，提供计划生育技术服务指导6326人次，免疫接种26065人次，在7个中心城区中的下派医务人员还积极参与推进基本医疗保障进社区的活动，为社区居民上门进行健康体检并建立家庭健康档案等。

## 2、帮助基层开展新业务、新技术。

这次下派的医务人员都是从全市大中型医院抽调的骨干，其中有博士、硕士，主任医师、副主任医师；有临床医生、技师、护士；还有预防保健人员。他们下到基层后，运用自己的专业技能帮助基层开展了各项新业务、新技术。江夏区法泗卫生院在防非期间，区卫生局为其配备2台价值约20万元的新设备，一台为半自动生化分析仪，一台为血球计数仪，因该院检验医师技术力量薄弱，两年来从未使用过。市三医院根据这种情况，专门派出一名经验丰富、技术过硬的检验科主治医师驻点支援法泗卫生院开展临床检验工作，并且指导基层检验医师操作新的仪器设备开展新技术、新业务，受到基层卫生院和群众的称。

## 3、提高基层医疗技术水平。

这次受援单位普遍存在硬件设施差、技术水平落后、人员素质不齐的问题。根据这种状况，支援单位伸出援助之手，除下派医生外，还赠送资金、设备、仪器、药品等，开展了多种形式的帮扶工作。市

一医院无偿援助每个卫生院价值 6 万元的急需医疗器械、药品和汽油发电机，帮助基层卫生院改善硬件设施条件；市普爱医院不仅为对口支援的乡镇卫生院派出各科专家，还组成医疗小分队，展开各种医疗抢救活动；协和医院下派专家指导社区卫生服务中心的医生收治慢性心衰病人，取得了较好的疗效；省中南医院和解放军 161 医院派教授到社区卫生服务中心，对内科住院病人进行联合查房，查房中边问边讲，理论结合实际，使基层医务人员上了一堂生动的床边教学课；通过开展千名医生下基层工作，城市社区卫生服务机构和农村乡镇卫生院有机会和大医院的专家零距离的交流，医疗技术水平有了明显的提高。

#### 4、培养和锻炼了城市医务人员。

我市大型医疗机构的医务人员通过对口支援和千名医生下基层活动，走进了社区和乡村，了解了基层卫生状况和老百姓的卫生需求。通过到社区和乡村为老百姓解决急难病症，在基层开展医疗卫生工作，城市医务人员深深感受到了基层医疗卫生单位条件的艰苦和老百姓看病难，看病贵的痛苦。对口支援和千名医生下基层活动，使城市医务人员得到了培养和锻炼，提高了他们为人民服务的政治素质和职业道德。

#### 加强管理，认真考核

为切实开展好千名医生下基层活动，市卫生局制订了下派人员的管理与考核办法，各区卫生局和支援单位也采取了各种管理措施，加强了对下派人员的管理，提高了基层医疗卫生单位的管理水平。

一是对下派人员一律实行业绩考核目标管理。通过市、区千名医生下基层工作专班和基层医疗卫生机构的共同监督管理和考核，确保了支援单位按要求派出人员，下派人员按时到基层开展工作。



二是采取多种形式提高基层医疗卫生机构的管理水平。青山区卫生局组织下派的具有副高以上职称的医务人员，与基层受援单位的中级以下职称的医务人员签订导师带徒协议。协议明确师徒双方做到六个一：

既制定一项详细的带教计划，确立一项与导师专长相关的带教主攻方向，建立一套师徒相互了解、相互促进的谈心制度，撰写一篇有价值的专业论文，一篇带教心得体会，一篇带教工作总结。同济医院派出的护士除指导基层护理工作外，还帮助硚口区易家墩街社区卫生服务中心建立规范操作规程。通过开展千名医生下基层工作为基层医务人员提供了到大医院进修学习机会，并建立了双向转诊和随时会诊制度，为基层留下了一只不走的医疗队。使基层医疗机构的管理水平有了明显的提高，医疗服务质量有了明显的改善。

## 二、千名医生下基层工作体会

一是通过把千名医生下基层与对口支援工作有机的结合在一起开展，建立了一个大医院与基层医疗机构合作的平台，使大医院下派的医务人员成为双方长期业务来往的关系纽带，形成了一个双赢的局面，有力地推动了千名医生下基层活动的持续开展。

二是通过把下派一个人与组成团队支援形式的结合，充分体现了医疗卫生工作的特点，把医疗卫生帮扶工作做到了实处，同时也锻炼和培养了城市医务人员在基层的独立处置能力和团队合作精神。

三是通过大医院的对口支援和医生的下派，有效地发挥了城市医务人员在基层的作用，城市医务人员的言传身教极大地促进了基层医务人员的学习热情，提高了基层医务人员的技术水平；城市医务人员在基层为群众的服务大大缓解了老百姓的看病难，看病贵问题。

四是通过实践证明，千名医生下基层工作取得的成效，是全市各级领导关心、重视和社会各界大力支持的结果；只有在市委、市政府的正确领导下，千名医生下基层工作才能顺利开展，才能得到广大人民群众的欢迎。

### 三、下一步工作打算

一是进一步加强对千名医生下基层工作的管理，使该项工作稳步向前推进。我们将继续在市委、市政府的领导下，在市万名干部到基层帮助工作领导小组办公室的具体指导下，按照千名医生下基层管理办法，加强对下基层医务人员的管理。同时，主动关心他们的工作、学习和生活，让他们安心基层工作，使他们能够顺利完成支援基层的工作任务。

二是认真开展工作总结，推广工作经验，部署下阶段工作任务。千名医生下基层工作开展以来，各级卫生行政部门、支援单位和受援单位都积累了大量的、宝贵的工作经验，要通过这次工作总结，认真归纳和整理，总结经验，以便将好的做法向全市推广。同时，部署并完成好下阶段的工作任务。

三是提早准备，为明年开展千名医生下基层工作打下基础。今年我市开展的千名医生下基层工作，既是我市的首次，同时，也在全省和全国开创了一个先例。我们要在没有外地经验可借鉴的前提下，认真分析今年工作，仔细查找问题，研究解决办法，为使明年的千名医生下基层工作开展的更加扎实有效打下良好的基础。