

国贸系职业生涯规划书,职业生涯规划书

和馆藏室获取各种各样的资源。

是人才培养模式的直接实施者。我们的老师都是各门科的专业人才，具有丰富的教师资源，经过严格挑选，聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的基础的培养提供了条件。

3. 社会环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，有大批的外业进入中国市场，中国的企业也将走 出国 门。

数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，产生了基于数字互动的媒介汇流和产业整合现象，数字媒体附加的 创意经济 时代正在到来。中国数字媒体相关

产业等，已经蓄势待发，时不我待。国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。

4. 职业环境分析：

职业分析：随着经济全球化，贸易全球化逐步体现，国际贸易在当今贸易中的比例不断加大，可以看到周围越来越多的进出口贸易公司，随着地球村这一观念的提出，国际贸易正成增长的态势，而我们的专业正是这一方面的，以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者是从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

地域分析：湖南省长沙市作为那南方的中部地区，其有利的地理位置有着与国际贸易密不可分的关系。首先它上临湖北下临广东，左临贵州右临江西，是重要的交通枢纽。再加上湖湘文化的熏陶，使得这块土地正以神气的速度与外界进行沟通。近几年，长沙的崛起，国际贸易不断增加，并有着上升的态势，形势可观。

(三)职业定位

1. 外部环境因素：国贸专业的学生不断增加，国际贸易法不断规范。（）

2. 内部环境因素：有上进心，对工作有足够的信心，平时勤奋，擅于归纳错误；工作时有时候缺乏主动积极性，交际不足，有时候较以自我为中心，没有顾及别人的想法与意见，有时处理问题不够深思熟虑；协作性不够。

3. 预期目标：通过三年的努力学习，学得一技之长，获得自考本科毕业证书，然后考研，甚至考博。

4. 职业发展路径

国贸系职业生涯规划书(三)

一. 大学毕业后的十年规划

(2005年-2015年, 20岁至30岁)

美好愿望: 事业有成, 家庭幸福

方 向: 企业高级管理人员

总体目标: 完成硕士、博士的学习, 进入 著名外资企业, 成为
高层管理者。

已进行情况: 读完硕士, 进入一家外资企业, 想继续攻读博士
学位。

二. 社会环境规划和职业分析(十年规划)

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三.行业环境分析和企业分析

1、行业分析：

本人所在 公司为跨国性会计事务所。属管理咨询类企业。由于中国加入 WTO，商务运作逐渐全球化，国内企业经营也逐步与国际惯例接轨，因此这类企业在近年来引进中国后得到迅猛的发展。

2、企业分析：

公司是全球四大会计事务所，属股份制企业，企业领导层风格稳健，公司以 诚信、稳健、服务、创新 为核心价值观，十年来稳步在全球推广业务，目前在全球 10 余个国家、地区设有分支机构。

公司 2000 年进入中国，同年在上海设立分支机构。经营中稳

健拓展业务的同时重点推行公司运作理念，力求与发展中的共同进步。本人十分认同公司的企业文化和发展战略，但公司事务性工作太过繁忙，无暇进行个人自我培训，而且提升空间有限。但总体而言，作为第一份工作可以接触到行业顶尖企业的经营模式是十分幸运的，本人可能在本企业实现部分职业生涯目标。

四.个人分析与角色建议

1.个人分析:

(1)自身现状:

英语水平出众，能流利沟通;法律专业扎实，精通经贸知识;具有较强的人际沟通能力;思维敏捷，表达流畅;在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力;有很强的学习愿望和能力。

(2)测评结果(略)

2.角色建议:

父亲： 要不断学习，能力要强 工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。

母亲： 工作要上进 ， 婚姻不要误。

老师： 聪明、有上进心、单纯、乖巧 ， 缺乏社会经验

同学： 有较强的工作能力 ， 适合做白领 。

五.职业目标分解与组合

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1.2005-2008 年：

成果目标：通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得律师从业资格、通过 GRE 和英语高级口译考试

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表 5 篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入 1 万元;商务助理年薪 5 万

2.2005 年-2010 年：

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪 10 万

3.2005年-2010年:

学历目标: 攻读并取得博士学位

职务目标: 著名外资企业高级管理人员, 大学的外聘讲师

能力目标: 科研能力突出, 在国外权威刊物发表论文; 形成自己的管理理念, 有很高的演讲水平, 具备组织、领导一个团队的能力; 与公司决策层有直接流畅的沟通; 具备应付突发事件的心理素质和能力; 有广泛的社交范围, 在业界有一定的知名度。

经济目标: 年薪 25 万

六.成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在 28 岁之前一定要有自己的家庭。

七.职业生涯规划实施方案

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验;2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力;3、快速适应能力欠缺;4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

八、缩小差距的方法

1.教育培训方法

(1)充分利用硕士研究生毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间：2008年7月以前。

(2)充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训机会。时间：长期

(3)攻读管理学博士学位。时间：五年以内

2.讨论交流方法

(1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优势,参加校友联谊活动,经常和他们接触、交流。

3.实践锻炼方法

(1)锻炼自己的注意力,在嘈杂的环境里也能思考问题,正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2)养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠 6-8 小时,每周锻炼三次以上。

(3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往,不论身份贵贱和亲疏程度。

本人对于职业生涯规划的看法:

1、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。

2、但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

3、如果我是学生，我可能想听一些别人成功的案例，和为什么别人能取得成功，虽然每个人走的路不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。

国贸系职业生涯规划书(四)

一、自我认识

个人分析：英语水平出众，能流利沟通；法律专业扎实，精通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

二、职业分析

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、管理职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三、具体行动计划

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

1.2005-2008 年：

成果目标:通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得律师从业资格、
通过 GRE 和英语高级口译考试

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表 5 篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入 1 万元；商务助理年薪 5 万

2.2005 年-2010 年：

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪 10 万

3.2005 年-2010 年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文;形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;与公司决策层有直接流畅的沟通;具备应付突发事件的心理素质和能

力;有广泛的社交范围,在业界有一定的知名度。

经济目标:年薪 25 万

四、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力,能力也得到了发挥,每个阶段都有了切实的自我提高,即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败,给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现,我认为是可以理解的。在 28 岁之前一定要有自己的家庭。

国贸系职业生涯规划书(五)

一. 自我分析

1 自身优势 人交往，合作和适应的能力特别强。

喜欢和别人共同工作，乐于参加 或组织各种社团活动。不会斤斤计较，对于别人的批评也能欣然接受。在 集体中倾向于承担责任和担任领导。思维非常敏捷，头脑灵活，学习理解 能力强。能较好地协调自己的想法和别人的想法。非常客观理智，注重现实，独立坚强。遇事果断、自信。能够脚踏实地。

待人真诚坦率，也不会过于轻信或感情用事。乐观自信，心平气和，坦然宁静，容易适应环境，知足常乐。既不过于保守，也不过于激进，认为传统中有些东西可以保留，也有些东西需要变革。有较好地自制力，能坚持完成自己计划的事情。求 细致、精确，能够发挥你出色的观察力和对细节的关注能力。工作能够让你集中精力，关注一件事情或一个人。

通过工作,你能够得到同事和上级 的认可、欣赏和鼓励。务实、实事求是,追求具体和明确的事情,喜欢做 实际的考虑。善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。做事有很强的 原则性。工作时严谨而有条理,愿意承担责任,你依据明晰的评估和收集 的信息来做决定,充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

2.自身不足 有高度的责任心,会陷入日常事务的细节中去,以至于没完没了的工 作。每件事情你都会从头做到尾,这总是让你过度劳累,压力很大时,你 会过度紧张,甚至产生消极情绪。由于你的现实、细致,有时容易忽略事 情的全局和发展变化趋势,难以预见存在的可能性。

二. 专业职业规划

由于所学专业为非技术型专业,因此决定走行政管理发展路线。
贸易部门、外资企

业、银行、进出口贸易单位、物流企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际商务、进出口业务以及各种国际经济合作项目的谈判等工作。以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者是从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

三. 专业发展趋势

球化为首要内容的经济全球化，对我国经济和商务发展产生了深刻影响。当前国际贸易的发展趋势和特点可以归纳为六个方面：
1、国际贸易步入新一轮高速增长期，贸易对经济增长的拉动作用愈加明显；2、以发达国家为中心的贸易格局保持不变，中国成为国际贸易增长的新生力量；3、多边贸易体制面临新的挑战，全球范围的区域经济合作势头高涨；4、国际贸易结构走向高级化，服务贸易和技术贸易发展方兴未艾；5、贸易投资一体化趋势明显，跨国公司对全球贸易的主导作用日益增强；6、贸易自由化和保护主义的斗争愈演愈烈，各种贸易壁垒花样迭出。以贸易全球化为首要内容的经济全球化，对我国经济和商务发展产生了深刻影响。深入分析和把握当前国际贸易的发展趋势和特点，对于我们科学决策，在更大范围、

更广领域和更高层次上参与国际经济合作与竞争，把握好经济全球化带来的各种机遇，具有十分重要的意义。

四. 建立初步目标

预期目标：通过三年的努力学习，学得一技之长，获得日语一级证书，英语四级，得自考本科毕业证书，然后考研，甚至考博。

1. 大一年度学业计划

2011年9月 2012年9月 学好各门课程，顺利通过各门考试。任务：会计证，高级办公自动化。学语言，学技能。平时可自学或者参加培训班，并参加一些具有挑战性的考试。在校内外各大型活动担任礼仪，并负责接待工作。

2. 大二年度学业计划

2012 年 9 月 2013 年 9 月 学好各门课程，顺利通过各门考试。 任务：-优秀的英语阅读和听力理解能力,良好的商务英语写作和口语表达能力.英语过 cet4, cet6。参加商务英语和口语培训，能够进行流利的商务对话。计算机二级证。-擅长撰写和 回复中英文商业信函，熟练运用网络查阅相关英文资料并能及时予以翻译。熟悉网络和电子商务.精通办公自动化.能独立操作即使高效完成日常办公文档的编辑工作.

3. 大三年度学业计划

2013 年 9 月 2014 年 9 月 学好各门课程，顺利通过各门考试。为自己未来打算，是工作、考研、出国？任务要求：报关证，物流证，国家秘书资格证书;公关资格证书 学习其他的外国语言。为专业服务，更为自己在同一平台上竞争获得创造的条件。 在加强专业知识学习的同时， 考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧， 了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性,了

解往年的求职情况。可根据自己实际情况和工作需要，攻读在职研究生，进修，或者出国深造，以适应更高层次的需求。

五.未来人生职业规划

2015年，要慎重选择一个合适自己的工作团队，并对工作条件、生活条件、收入情况等谨慎的评估。此时的目标是，选择一个适合自己的比较长的时间内工作、学习、生活的公司、企业或事业单位，以及一个适合落脚的城市。

2020年：从纯技术岗位转道技术管理岗位继续发展，实现方式灵活选择。在这一年，至少成为部门主管或部门经理。应该已经有足够的经济能力打理自己的日常生活，除供房子外，应该积累不少于10万元储蓄。

2025年：拥有不少于30万固定资产(包括房产)，20万可自由支配的资金，走上高级管理岗位。

2030 年：成为公认的成功人士。