



我心飞翔

-----我的幸福飞翔计划



# 首先感谢各位老师百忙中 现场指导我的职业规划



# 引言

步入了大学生生活，我们的生活空间更大更自由了，很可能会因无目标而迷失方向，给自己制定了目标，就像有了启航的方向。职业生涯规划能增强自我的约束力和自我管理能力，能增强生活和学习的主观性，能促使大学生积极向上和自我完善，还有助于自我定位。不管怎么样，大学生生活已经开始了，诚然，在一个松散的环境里，大学三年容易荒废，一份规划书于我就尤为重要了，我希望用心制定计划，踏实认真地做到计划中的每一步。

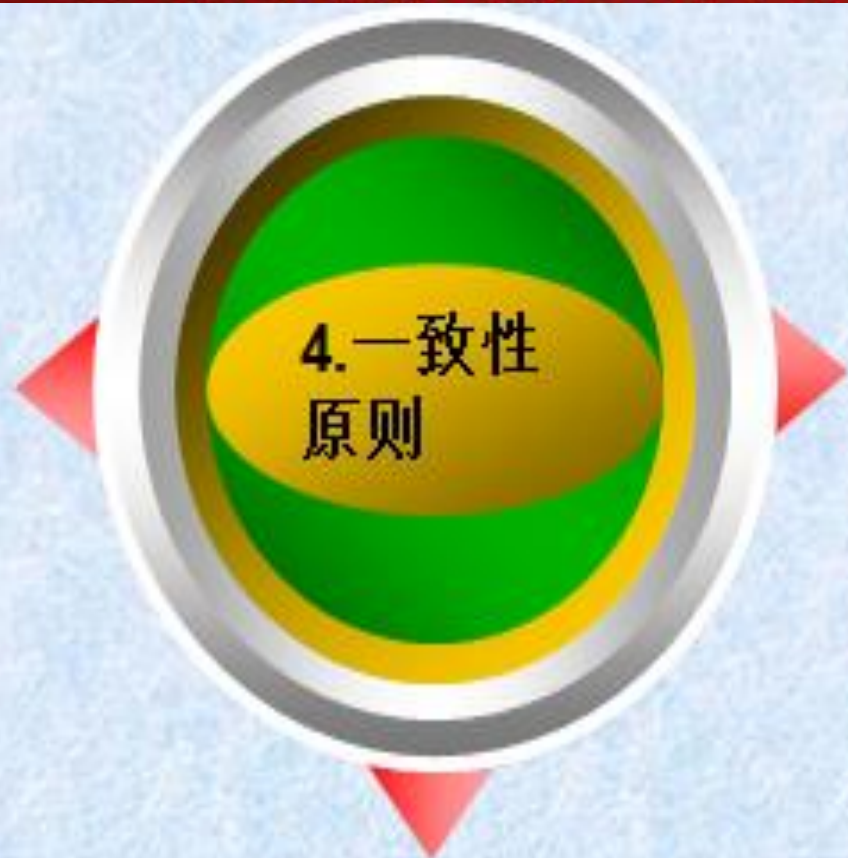
# 职业生涯规划的原则



## 二、职业生涯规划的原则



- 1. 清晰性原则
- 2. 挑战性原则
- 3. 适应性原则



- 5. 激励性原则
- 6. 长期性原则
- 7. 具体性原则

- 8. 可行性原则
- 9. 重在大学原则



# 目录

一、目标定位分析

二、目标定位

三、发展计划

四、备选方案

五、结束语



# 自我分析的方法



# 一、目标定位分析

## (1) 自我分析

### 我的优势能力

- 1.原则性强，有自控能力。
- 2.沉着、冷静、抗压性强，对环境变化适应能力好。
- 3.为人谦和，喜爱读书，思考，具有一定的学习能力。
- 4.能够静下心来全心全意投入到一件事中。而且并能勇敢面对生活中的一切困难，做事认真负责。

### 我的弱势能力

- 1.不善交际，沟通能力欠佳。
- 2.敏感，心理起伏多，有时很快乐有时又压抑，偏内向。
- 3.在自己不熟悉的人面前不是很放的开，容易不自信，时常怀疑否定自己。太过于理想化。



# 目标定位分析



父母有着独特的教育方式，家庭环境良好，和父母间常常以朋友的方式相处，在我心中形成了人与人互相平等的观念

父母的人缘都很好，对人真诚友善，乐于助人。

为我良好的性格和健全的人格的形成起到了不可忽视的作用，也为我对本专业的选择奠定了思想基础。

## 家庭环境分析



较强的办学  
实力、丰富的  
办学经验、  
良好的学习  
环境

良好的办学效  
益和社会声誉

### (3) 学校环 境分析

一支厚德、博  
学、敬业、创  
新的师资队伍

始终把“人  
才培养”作  
为学校的中  
心工作



## 电力系统所需各种各样的人才



**专业学习:** 自动化工程师一直以来都是社会急需的人才。研究范围广，应用前景好，因此该职位的就业形势非常好。学院的生产自动化专业拥有独特的教学理念，师资力量强大，学院积极做好学生专业学习的指导，并实行导师制。

# 社会环境分析（“哑铃型”）



## ● 现状一：供小于求

### ➢ 企业招聘

- 40万自动化从业人员，年需求增长率**25%**
- 每年提供岗位数量为15万左右

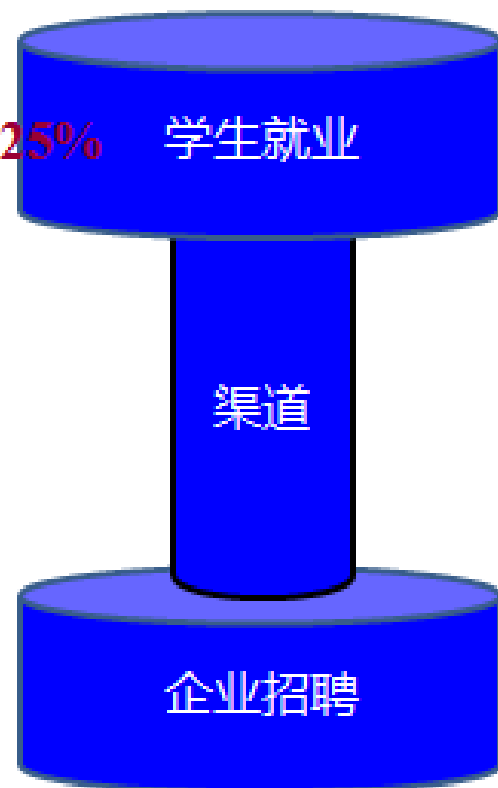
### ➢ 学生就业

- 每年5~8万自动化专业毕业生

## ● 现状二：两难

### ➢ 学生就业难

### ➢ 单位招聘难



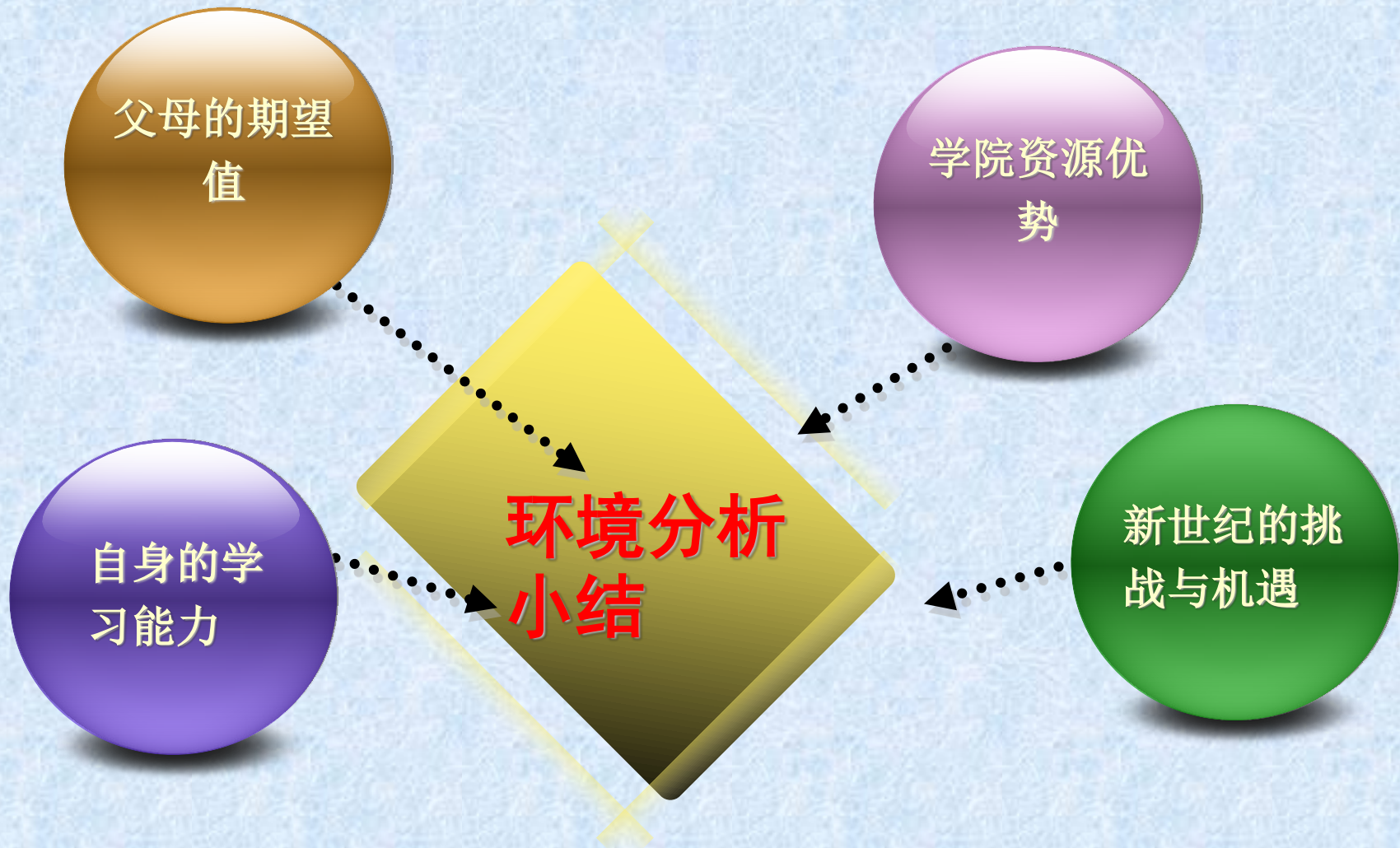
父母的期望  
值

学院资源优  
势

自身的学  
习能力

新世纪的挑  
战与机遇

环境分析  
小结



机会

扭转型战略

增长型战略

劣势

II

I

优势

III

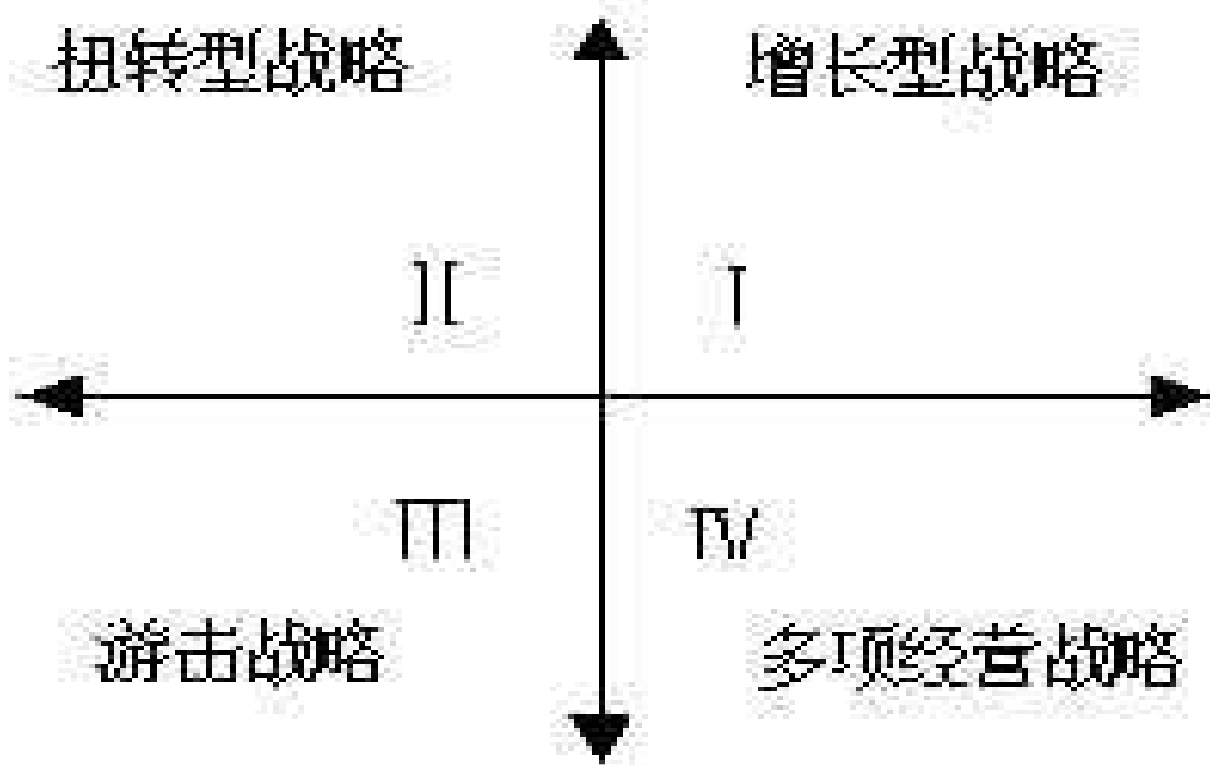
IV

游击战略

多项经营战略

威胁

SWOT 分析图



# (3) 综合自身分析和环境分析内容 得出目标定位的优劣势分析

	优势因素 (S)	弱势因素 (W)
内部环境因素	<ol style="list-style-type: none"><li>1、沉着、冷静、乐观、抗压性强大，对环境变化适应能力强；</li><li>2、在班级担任班长工作，有一定的组织能力；</li><li>3、家庭条件良好；</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1、偏内向，沉默寡言，对别人有一定的依赖性，不善交际，太过于理想化。不够果断，决策性较差；</li><li>2、长时间做同一件事情容易浮躁，有时候说话不考虑别人的感受。</li></ol>
	机会因素 (O)	威胁因素 (T)
外部环境因素	<ol style="list-style-type: none"><li>1、市场对于高科技人才需求大；</li><li>2、学校提供的实习机会较多。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1、来自高学历者的压力，往往没有高学历就没有好工作；</li><li>2、所学专业在校实践方面较弱；</li><li>3、家庭巨大的期望值；</li><li>4、强大的市场竞争力</li></ol>

# 目标定位



## 总体目标



- 1.考学：积极学习专业课，提高专业知识  
通过英语四级考试和计算机二级考试
- 2.就业：在大学期间多做兼职，为以后工作奠定基础  
了解自己所学专业的一些基本情况，  
明确今后的就业方向。





## 剥洋葱法



设定目标

长期目标

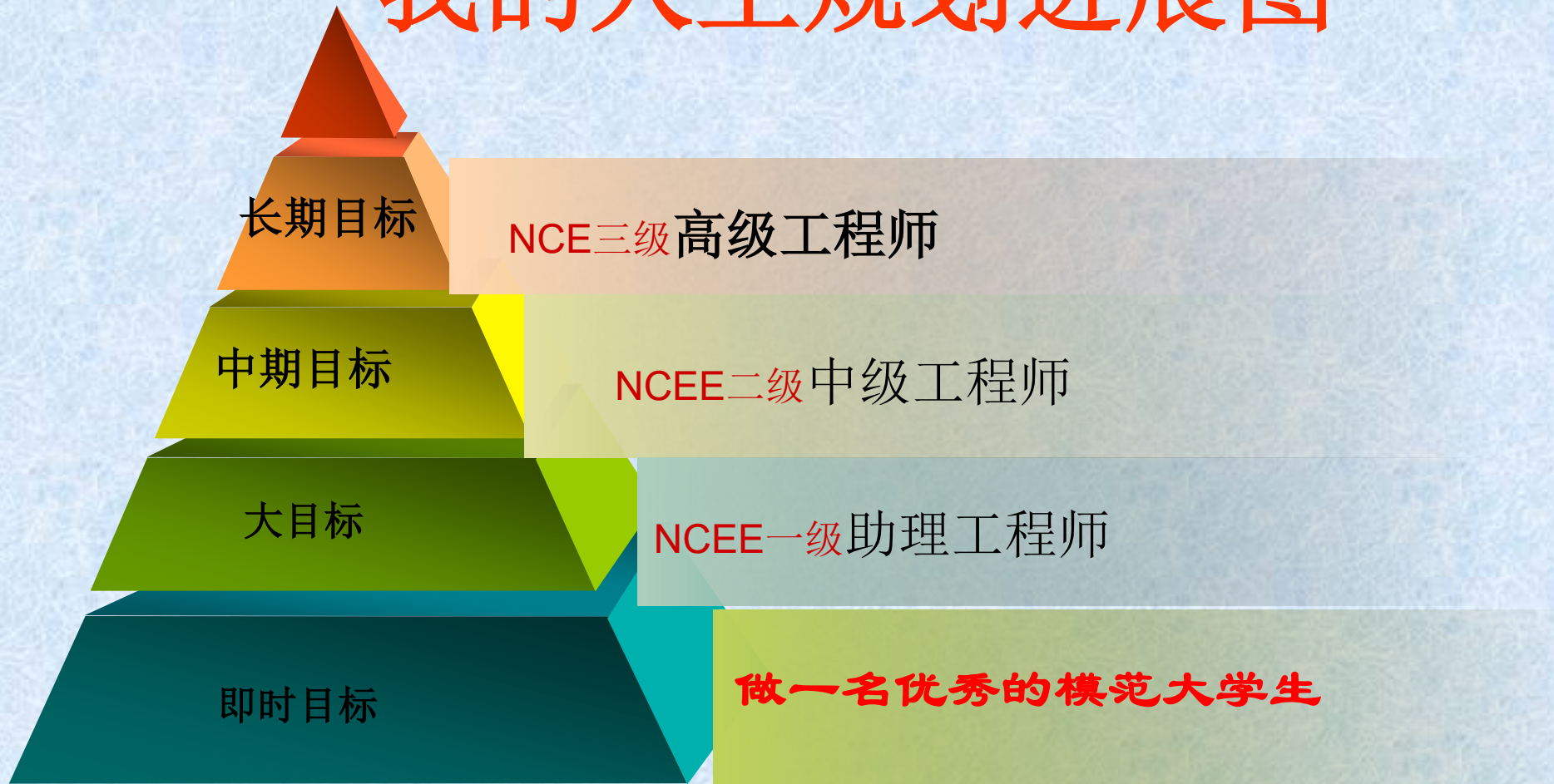
中期目标

大目标

即时目标

实施目标

# 我的人生规划进展图



# 短期目标（大学期间）

- 1.认真完成专业基础课学习
- 2.通过**CET-3**
- 3.计算机一级
- 4.全国普通话考试二甲

大一

- 1.扎实学好专业知识
- 2.**CAD**证书
- 3.中级工证书
- 4.通过**CET-4**
- 5.参加所有职业技能大赛

大二

- 1.继续钻研自己的专业
- 2.进一步提高英语英语水平
- 3.学习一些管理学知识

大三

# ·大学生职业生涯规划·

## ▶长期目标（毕业后五年至十五年）

<p>长期 目标</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 结合自己所学知识和实际操作经验，不断摸索创新，同时坚持锻炼身体。</li><li>2. 工作认真负责，工作受到领导和员工的肯定。</li><li>3. 成为公司的技术骨干，真正成为有用的人</li><li>4. 成为公司管理人员，不断学习新的知识，认识新的事物。</li></ol>
------------------	--

## ➤ 备选方案

- ▶ **方案一：** 若有好的机会，或者发现自己在电子产品设计 工作中拥有更多的天赋与能力，则继续努力工作。
- ▶ **方案二：** 大学毕业后可尝试从事电子产品的营销工作，体验和开拓自己的市场经济洞察力，了解市场发展需求
- ▶ **方案三：** 凭借自己在毕业后五年至十年的工作经验以及对市场和商机的把握，可以选择自主创业，组建团队，实现自我价值的新的突破

- 大学要学的东西很多，但是时间是有限的，所以我们没有理由去挥霍时间，制定这项发展计划，更渴望自己真正学有所成。

- 计划固然好，但更重要的在于其具体的实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时有可能遭遇问题，要有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。未来，要靠自己打拼。



谢谢大家