

生涯规划书

姓名: xxx

学校: xx 大学

院系: 计算机与信息工程学院>软件工程

专业: 软件工程

班级: xx

整体职业生涯规划目标

规划年限：三年

长期目标：

尝试和一些志同道合的专业人员朋友合作创业，以自己的成熟技术和良好的信誉为核心竞争力，在同行中拥有自己的优势，一点点的积累经验，扩大自己的客户群，使公司一点点的发展壮大。

中期目标：

利用四年工作实践的时间熟练的掌握软件编程，积累大量的软件编程经验，学习企业管理知识，关注最新的行业发展动态新技术的应用，成为一个出色的软件工程师，自己接一些小项目，积累一些资金。

短期目标：

A. 在校期间完成基本的学业，掌握好基础课，为考研作准备。通过英语四级考试，利用课余时间深入的学习软件编程技术（C++，JAVA），LINUX 系统，数据库语言，汇编语言、数据结构、计算机基础原理,提升自己的专业素质。 B. 积极的参加各项活动，提高自己沟通能力，语言表达能力，交际能力，团队合作能力。 C. 利用假期时间找一些小型的公司工作实践，在实践中发现问题，提高自己，了解最新的行业发展动态，学习最新的技术。

家庭目标：

在工作 10 年期间，建立自己理想心目中的家庭

健康目标：

保持良好的人心态，面对一切的挫折和困难

收入目标：

毕业月薪 3000~5000，工作 2 年以后月薪 6000~7000,5 年以后，月薪 1W 以上

学习目标：

在大学 4 年期间，学好专业知识，便做好生涯规划，专业拓展

第一部分：自我认知

职业测评结果：

偏向于软件工程。平时喜欢在自己团队里面跟同事一起学习，一起工作，一起编程，一起奋斗。总之，我相信团队合作能让我最好的发挥自己的能力。

360 度评估结果：

橱窗分析法结果：

自我认知小结：

个人认为大学教育与市场需要脱钩现象严重，所以一些除专业知识外的能力培养不足。但我天性好学，相信能很快融入工作环境中

第二部分：职业认知

外部环境分析：

大企业大机构更喜欢去理工科类的院校招生，在天津的如天津科技大学，天津大学等，我们与他们的学生竞争上有劣势。

目标职业分析：

软件测试工程师的主要工作职责是，理解产品的功能要求，并对其进行测试，检查软件有没有错误，决定软件是否具有稳定性，写出相应的测试规范和测试案例。

SWOT 分析：

优势（Strengths）：

学习中等，担任学生会干部，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。

劣势（Weaknesses）：

成绩不够好，对其它知识的拓展不足

机遇（Opportunities）：

现在新兴的软件公司蓬勃发展，就业前景广阔。

挑战（Threats）：

能力不足，需要锻炼。

优势-机遇（SO）：

学习中等，担任学生会干部，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。现在新兴的软件公司蓬勃发展，就业前景广阔。

劣势-威胁（WT）：

成绩不够好，对其它知识的拓展不足。能力不足，需要锻炼。

职业认知小结：

软件工程师是一个非常辛苦也很抢手，同时很挣钱的工作。在这里我们要精益求精，满足公司要求，与时俱进，一定能打下一片属于自己的天空

第三部分：职业规划设计

职业目标与达成路径：

详细执行计划如下：现在我是大一学生，还有 3 年毕业。我给自己做的规划如下： 1.确定职业目标和路径

① 近期职业目标：在校期间（2013 年~2017 年）

A. 在校期间完成基本的学业，掌握好基础课，为就业做准备。通过英语四级考试，利用课余时间深入的学习软件编程技术（C++，JAVA），LINUX 系统，数据库语言，汇编语言、数据结构、计算机基础原理，提升自己的专业素质。

B. 积极的参加各项活动，提高自己沟通能力，语言表达能力，交际能力，团队合作能力。

C. 利用假期时间找一些小型的公司工作实践，在实践中发现问题，提高自己，了解最新的行业发展动态，学习最新的技术。

② 中期职业目标：毕业后（2012 年~2017 年）

利用四年工作实践的时间熟练的掌握软件编程，积累大量的软件编程经验，学习企业管理知识，关注最新的行业发展动态新技术的应用，成为一个出色的软件工

工程师，自己接一些小项目，积累一些资金。 ③ 长期职业目标：（2017 年～2022 年） 尝试和一些志同道合的专业人员朋友合作创业，以自己的成熟技术和良好的信誉为核心竞争力，在同行中拥有自己的优势，一点点的积累经验，扩大自己的客户群，使公司一点点的发展壮大

行动计划：

① 近期职业目标：在校期间（2013 年～2017 年） A. 在校期间完成基本的学业，掌握好基础课，为就业做准备。通过英语四级考试，利用课余时间深入的学习软件编程技术（C++，JAVA），LINUX 系统，数据库语言，汇编语言、数据结构、计算机基础原理,提升自己的专业素质。 B. 积极的参加各项活动，提高自己沟通能力，语言表达能力，交际能力，团队合作能力。 C. 利用假期时间找一些小型的公司工作实践，在实践中发现问提，提高自己，了解最新的行业发展动态，学习最新的技术。 ② 中期职业目标：毕业后（2012 年～2017 年） 利用四年工作实践的时间熟练的掌握软件编程，积累大量的软件编程经验，学习企业管理知识，关注最新的行业发展动态新技术的应用，成为一个出色的软件工程师，自己接一些小项目，积累一些资金。 ③ 长期职业目标：（2017 年～2022 年） 尝试和一些志同道合的专业人员朋友合作创业，以自己的成熟技术和良好的信誉为核心竞争力，在同行中拥有自己的优势，一点点的积累经验，扩大自己的客户群，使公司一点点的发展壮大

动态分析调整：

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及环境的变化进行及时的评估与修正。 1.评估修正时间 如：规划实施过程中，我将定期（半年或一年）评估规划，或者出现特殊情 况时，随时评估并进行相应的调整。 2.评估修正依据及内容 如：我可能遇到内部（自身情况）、外部（社会、家庭环境、机遇等）情况的变化及不可抗拒的因素，如果出现这种情况，将如何及时评估、灵活调整，并如何主动适应各种变化，不断修正、优化自己的职业生涯规划。

备选规划方案：

① 近期职业目标：在校期间（2013 年～2017 年） A. 在校期间完成基本的学业，掌握好基础课，为就业做准备。通过英语四级考试，利用课余时间深入的学习软件编程技术（C++，JAVA），LINUX 系统，数据库语言，汇编语言、数据结构、计算机基础原理,提升自己的专业素质。 B. 积极的参加各项活动，提高自己沟通能力，语言表达能力，交际能力，团队合作能力。 C. 利用假期时间找一些小型的公司工作实践，在实践中发现问提，提高自己，了解最新的行业发展动态，学习最新的技术。 ② 中期职业目标：毕业后（2012 年～2017 年） 利用四年工作实践的时间熟练的掌握软件编程，积累大量的软件编程经验，学习企业管理知识，关注最新的行业发展动态新技术的应用，成为一个出色的软件工程师，自己接一些小项目，积累一些资金。 ③ 长期职业目标：（2017 年～2022 年） 尝试和一些志同道合的专业人员朋友合作创业，以自己的成熟技术和良好的信誉为核心竞争力，在同行中拥有自己的优势，一点点的积累经验，扩大自己的客户群，使公司一点点的发展壮大