

职业生涯规划书

나의
행운의
바탕
네일
아트
이
크
고
바
다
기
다



个人简历

- ❖ 姓名：杜欢欢
- ❖ 性别：女
- ❖ 年龄：20
- ❖ 籍贯：四川省绵阳市
- ❖ 学校及学院：四川化工职业技术学院
- ❖ 班级及专业：酒店1031班
- ❖ 联系电话：18715858110
- ❖ E-mail:958575309@qq.com
- ❖ 职业生涯规划书形成时间： 2012-05-19

目录

❖ 前言.....	1
❖ 自我分析.....	2
❖ 职业认识分析.....	5
❖ 目标确立.....	6
❖ 我对职业生涯规划的看法.....	7
❖ 结束语.....	8



나의
해운의
네이표
너야~

前言

❖ 一个人若不能靠自己的能力改变命运，是不幸的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手里，反而成为了命运的奴隶。生活就像一张白纸，等待着我们去描绘、去谱写。作为当代的大学生，若是带着一脸的茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，是自己有一席之地？因此，我试着为自己做一份有用的职业规划书，将自己的未来设计了一下。有了目标才会有动力。

一、自我分析

❖ 1. 兴趣爱好

❖ 我从小就在农村长大，所以一直处于一种封闭式的管理模式里，我读大城市里始终有一种好奇，希望融入其中，去体会大城市的生活，所以爱好广泛，比如说喜欢看杂志、医学类得书籍，喜欢交朋友，业余时间喜欢外出散步。

❖ 喜欢的书籍：《人性的弱点全集》、《呐喊》

❖ 2、自我优点盘点

❖ (1) 具有冒险精神，积极主动。只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

❖ (2) 务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

❖ (3) 与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

❖ 3、自我劣势缺点盘点

❖ 信心不足，不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；对于别人对自己的异议不服输；脾气有时温和，有时暴躁，容易激动，在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉。

❖ 3、职业性格

❖ 我的性格总体偏外向、为人比较开朗、有很强的责任意识、认真勤奋，遇到挫折，会主动初级，努力去克制。喜欢挑战，更喜欢实践；性格太急。

❖ 敏感型和思考型。敏感型——精神饱满，好动不好静，办事爱速战速决，但是行为常有盲目性。与人交往中，往往会拿出全部热情，但受挫折时又易消沉、失望。思考型——这类人工作、生活有规律，爱整洁，时间观念很强，重视调查研究和准确性，但这类人优势思想僵化、教条、纠缠细节、缺乏灵活性。宜从事工程师、教师、财务和数据处理等职业。所谓知己知彼，通过上面较为客观的自我分析，我认为，最基本的我清楚了我现在学的这个专业还算是通往我理想职业的专业，也比较符合我自身的个性。

二、职业认识分析

❖ 1. 确定目标与计划

- (1) 学历、只是结构；提升自身专业知识，专业技能。渐渐开始接触社会、工作、熟悉工作环境。
- (2) 个人发展，人际关系；做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。
- (3) 生活习惯、兴趣爱好；适当焦急的情况下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，病参加各种活动。
- (4) 在大学善念里除了学习专业知识，还要广泛猎取其他知识，不断的丰富和完善自己；交几个知心的朋友，和相关人员搞好关系；争取在大学毕业一年内找到工作，做好本职工作，大号人际关系；争取在六年内爬上中高层；慢慢的尝试建立自己的事业，然后为之拼搏。

三、目标确立

❖ 一、短期目标

- ❖ 加强专业知识的同时，考取与目标职业相关的职业资格证书，因为临近毕业，所以目标应锁定在搜索目标酒店信息上，参与与专业有关的暑假工作或活动，和同学交流求职新特体会。学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。

❖ 二、中长期目标

- ❖ 先进入事业探索期和事业发展期，预计时间为六年，希望进入任意酒店从基层工作积累工作经验，并且要一边工作一边深入学习，在努力工作的同时，还要争取扩大发展人际关系，和同事老板搞好关系，并且要养成良好的生活习惯，抓紧时间参加体育锻炼。在此期间，还要努力挣钱，为能更好的获得更多的学习机会。

四、我对于职业生涯规划的看法

(一)、虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要练好英语听力到什么水平，我要朝着什么方向努力，没有努力的方向和短期的目标，那容易虚度光阴。

(二)、职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，现在想当外企白领，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。但是我觉得这次的职业规划是必要的，这不仅仅是一份作业，对大一新生来说，通过这次的思考，可以在短期内找到奋斗的目标。

五、结束语

❖ 最后，我相信事在人为，做出了职业规划并实施，找准了方向，坚持不懈的走下去，肯为所热忱的事业付出与之对应的努力，一定会取得成功。

나의
해운의
네일
크
포
바
기

谢 谢 欣 赏

