

个人基本资料

姓 名：***

性 别：

年 龄：

民 族：

政治 面貌：

籍 贯：

所在 学校：

所在 学院：

专业及班级：行政管理

学 号：

联系 电话：

邮 箱：

个性 签名：每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片海洋，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。无论怎样我们都应目视前方，无怨无悔。

引言：

通过职业生涯规划课，我了解了什么是职业生涯规划以及作为大学生的我们应该如何进行职业规划。课上我学到了很多，比如团队的协作能力、自己的表达能力、交际能力以及领导能力等都得到了极大的提升。今天即将过去，明天还在等待，不要让自己的明天因为今天而哭泣。处在大学时代，学习的自觉性全来自自己，我不得不考虑起自己的前程，在机遇与挑战面前，我必须正确的认识自己，并对自己今后的人生做一个详细的规划，真正的认识自我，才能对自己的未来职业作出正确的选择。机会总是垂青有准备的人，当机会出现时，有能力的人总是能将它牢牢握住。我们的职业生涯也是如此，我们只有给自己定出明确的目标并且提前去准备和规划它，才能让自己的职业目标一步步地接近现实。最终使自己的价值得到实现，为自己创造一个美好的未来。

第一章：自我认知

1、个人特征：

我出生在一个农村大家庭，从小父母管教严厉，养成了良好的个人习惯。我的性格比较外向，喜欢交各种各样的朋友，在初高中遇到了很多朋友，同时也有好多性格不和的人，从他们身上我学到了许多东西。我自认为活泼开朗、待人真诚、宽容、有较强的交际能力、善

于沟通，来到大学我有了属于自己的人脉。我的兴趣爱好广泛，喜欢上网、听音乐、偶尔游戏一下。

2、个人优点：

性格开朗，热情乐观，做事认真，有始有终，有责任感，有较强的语言表达能力，善于与人沟通，能与人和睦相处。吃苦耐劳，有较强的环境适应能力。生活态度乐观向上，勤俭节约，意志坚定，勇于追求自己所要的。在生活中不断的要求自己向新事物探索，完善自己，养成良好的学习生活习惯，挖掘自己的潜能，以实际能力来追逐自己的目标。

3、个人缺点：

没有切合实际的学习计划，自控能力较差，容易受外界干扰，使自己不能按时完成计划；往往做事计划赶不上变化，马虎贪玩，做事不稳重，经常冲动，急于求成，经常是欲速则不达；固执，又是过于主观，不够自信，容易害羞；容易轻信别人，不够成熟；做事不够果断犹豫不决。

4、职业兴趣：

职业兴趣是职业选择中最重要的因素，是一种强大的精神力量职业兴趣测验可以帮助个体明确自己的主观性向，从而能得到最适宜的活动情境并给予最大的能力投入。使自己在事业中发挥自己最大的作用，最终实现自我价值和社会价值。而我的职业兴趣类型是属于社会型的（喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。

寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德入)。

5、职业能力：

职业能力是人们从事其职业的多种能力的综合。首先，我认为要具有良好的职业能力就必须先具有良好的个人素质和心理素质，我的个人素质和心理素质良好。其次，良好的语言表达能力和沟通能力是衡量职业能力的重要标准，我认为自己具有较好的表达能力。所以我认为自己能够成为一个好的经理助理。

6、职业价值观：

我的职业价值关属于自我实现型。希望在一个好的环境里工作，能有亲人和朋友陪伴。不大考虑社会地位及他人对自己的看法，尽力发挥自己的潜力，施展自己的本领，实现自我价值，并通过自己的不断努力让自己和父母过上富足的生活。行政管理专业的毕业生有广泛的适用性。他们不仅可以从事于党政机关事业单位的行政部门，也可以在工商行政管理部门、涉外经济管理部门、经济监督检查等管理部门从事政策和法规研究及实际工作。另外，也可以在学校、科研部门从事教学或科研工作；或者进入中外大中型企业做公司的经营管理工作。中国改革开放需要越来越多的行政管理人员，而在这个领域有很大的缺口，有公司专门要招行政管理专业的人才，所以行政管理就业前景应该不错的。

第二章：环境分析：

1、家庭环境：

生活在农村家庭，家庭成员较多。父母对我要求较为严格，希望我能通过学习改变自己的生活现状。我从小较为自立，自理能力强，父母从不要求我按照他们规划的路线走，凡是自己能做决定的事从不予以干涉。都说家庭是孩子的第一任教师，虽然我的父母文化水平不高，但是他们教会了我如何做人做事。

2、学校环境：

我校是培养人才的摇篮。学校生活学习环境都相对较好，生活区的良好规划为我们的生活提供了非常好的条件。而且学校学习氛围很不错，大多数同学在课余时间都会去图书馆、自习教室自习，这可以很好的带动我学习。学校图书馆拥有丰富的文献信息资源，涵盖各门科类，我们可以查阅各个方面的资料，从中汲取很多的知识。另外，我认为师资水平是一个学校发展的重要条件，我们学校的老师都是各学术界的专业人才，具有丰富的教学经验，是经过严格挑选聘请来的。相对优越和方便的教学资源为我们的专业基础的培养提供了条件。学校为我们提供了丰富的学习资源，学校讲座较多，课余活动较为丰富，这为我们对社会的认识和自身能力素质的提升提供了一个广阔的平台。

3、社会环境：

由于我国正在向市场经济转型，因此，就业政策也基本上按市场经济规律来加以指导。自 2008 年以来，美国次贷危机已经波及全球，世界经济正处在一个艰难的低迷时期，形势不容乐观。2010 届毕业生的全国总体就业率为 89.6%，高于金融危机前约 2 个百分点，其中，本科院校 2010 届毕业的就业率为 91.2%，比 2009 届上升 3.2 个百分点；高职高专院校为 88.1%，比 2009 届上升 2.9 个百分点。总体来说，我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，经济发展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。因此，在这个大前提之下，我们需要特别注意的是职业环境的变化。

4、专业就业方向：

现代管理专业的发展趋势系统化、行政决策科学化、行政管理方法的定量化和最优化、行政事务工作的现代化和自动化。行政管理的对象日益广泛，包括经济建设、文化教育、市政建设、社会秩序、公共卫生、环境保护等各个方面。在各行各业都要求具备专门知识的专业化人才的趋势下，行政管理专业人才在社会上的需求呈上升趋势，现有的行政管理职业无论政府机关还是企事业单位都需要行政管理专业人才。这无形之中为本专业人才就业创造了较大的就业机会。另外，从量上而言，随着我国经济的繁荣发展和科技水平的不断提高，新企业的不断建立，老企业不断扩大，七分管理。因此，企业等单位

增设行政管理人员职位便成为大势所趋，这从量上增加了本专业人才的就业机会。从目前来看，本专业人才需求量正呈上升趋势。

第三章：目标与规划：

1、职业定位：

我最希望的是成为一个经理助理，其次，我也会选择教师或者公务员。

优势(S)：

选择经理助理是我的兴趣之所在，而且与我们行政管理专业专业对口，让我在大学所学的知识能发挥自己的优势，学以致用，而且相对于教师和公务员两个专业而言收入较高一些，更能满足我的生活需要以及适应社会的快节奏的经济发展。

劣势(W)：

经理助理职业要求专业技能较高，学习范围较广，对职员综合素质要求较高，而且学习管理类专业的人员与日俱增，相对来说新毕业的大学生经验不足，而且发展较快要求接受新事物的能力较强。日常工作内容枯燥乏味。我自身不够细心、做事不稳等缺点也是最大的劣势。但是并不是一切都能随人愿，如果不能从事经理助理这个职业，教师和公务员也是不错的选择。教师工作稳定，不用经常出差，省去很多麻烦。收入虽不高但是很清闲，各种福利待遇都有都好，还

有固定的假期。而且工作环境较好，每天和学生们在一起使自己的心情变好。相对而言公务员除了假期较少以外与教师职业基本相似。不管最后做什么职业，我都要尽自己最大的努力，实现自己的价值。

2. 行动计划

在校期间：

大一：积极参加学校举办的各种活动，参加学校社团，主要是以培养自己的兴趣爱好为主，并且取得一定成绩，培养自己的实践能力以及交往能力，不断提高自身素质。认识更多的朋友，扩大自己的人脉。学习上达到各个学科的要求，各个学科作业认真完成，达到要求的学分积点。

大二：课程相对比较紧张，所以学习和参加活动要有主次之分，尽量在不耽误课程要求的前提下参加活动，处理好社团和学习之间的关系。大二也应该开始考证了，我准备在大二其间考办公自动化证、会计从业资格证，在此期间需要报辅导班，晚上就会比较忙。要适当的复习英语，因为下学期要考四级。广泛阅读各方面的书籍，了解多方面的知识。

大三：必须考过英语四六级、考驾照。了解有关考研的知识，并开始着手准备考研。大多数时间还是泡在图书馆比较好，图书馆是我们最宝贵的资源。最主要的是利用假期时间参加实践活动，比如做兼职家教等等。毕竟还有一年就离开学校了，步入社会有好多还是未知

的，所以希望法通过自己的亲身经历来了解社会，这样在步入社会时就不会有太多茫然。

大四：全力以赴开始考研。即将步入社会，要尽量让自己变得成熟稳重。参加自己喜欢的职业的面试，积累经验。给自己打气，调整好心态面对就业时可能遇到的各种困难。写好毕业论文以及给做好有关毕业的一切要求，为自己的大学生活画上一个完美的句号。

离校后五年：

首先大学毕业时应对自己的大学生生活做一个总结，把自己没有按计划完成的都完成。然后应该专心读研，争取以优异的成绩走完自己的研究生之路。读完研究生，找一份工作，认真工作，以实际行动完成自己的目标。

第四章：评估与调整：

影响生涯设计的因素很多。职业生涯规划是一个持续不断的探索过程，它是随着自身条件和外部环境的变化而变化的，这就要求我们能够及时地加以调整和修正。个体对自我的认知是不断变化、日趋成熟的，随着一个人的年龄增长，其兴趣、能力、经验等在不断地变化，对职业的倾向性和判断也在不断地发生变化。现在的计划也许只是适合现在的我，对于明天的我它也许是未知数，社会是多变的而我也会

不断的进步，明天也许我会更优秀。对于自己的职业选择也要适时的进行调整，不断的完善。如果在有余力且条件允许的情况下我会考虑读博，让自己的读书之路继续下去。在自己不断进步的基础上适时调整规划。

第五章：结束语

这就是我的短期人生规划，也许它不是最好的也不是最适合我的，但是它承载了我对未来的憧憬，我要经过自己最大的努力实现自己的理想。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！在自己青春的道路上用信念做笔，执着做纸，描绘属于自己的那篇辉煌篇章。