

## 给自己一片蓝天——李静慧职业生涯规划

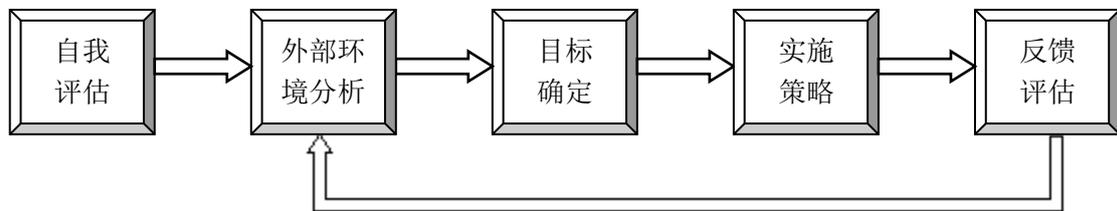
【摘要】我们生活在一个变革的时代，一切都在变化，唯有变化是不变的。一个人只要有意发展自己，就必须不断地进行自我变革。对个人来说，自我变革的最重要的手段就是职业生涯规划，用未来的目标来预示自己的变化。笔者拟通过对本人职业生涯规划的解读向读者展现职业生涯规划的基本框架和内容。

【关键字】职业生涯规划、差距管理

我国人事研究者罗双平提出一个精辟的职业生涯规划公式：

**职业生涯规划 = 知己 + 知彼 + 抉择**

职业生涯规划流程图：



## 目 录

一、剖析自我.....	2
(一) 测评报告.....	2
(二) 进一步了解自我.....	2
二、外界因素分析.....	4
(一) 就业形势分析.....	4
(二) 国家对高校毕业生的相关政策.....	4
(三) 21 世纪巨大发展潜力的行业及热门人才.....	5
(四) 外界环境对我的影响.....	5
三、职业生涯目标.....	6
(一) 实行差距管理.....	6
(二) 职业生涯规划具体目标.....	6
四、职业生涯路线.....	7
(一) 人生规划.....	7
(二) 职业生涯路线.....	8
五、自我增值，提高职场竞争力.....	8
(一) 长期计划与措施 (2012—2015) .....	8
(二) 中期计划与措施 (2008—2012) .....	8
(三) 短期计划与措施 (2006—2008) .....	8
六、与时俱进、灵活调整.....	9
参考书目.....	10
后 记 .....	11

给自己一片蓝天，

我的职业生涯规划如下：

# 知己篇

## 一、剖析自我

### （一）测评报告

个性风格：

适合的职场特征：

#### ◆ 价值追求：

根据测评结果，我的主要价值取向是：

#### ◆ 综合素质：

能力优势：

#### ◆ 我的能力结构：

### （二）进一步了解自我

#### ◆ 霍兰德职业匹配理论：

霍兰德的观点：一个人的职业兴趣会极大影响职业的适宜度。当他从事的职业与其兴趣相吻合时，就可能发挥最佳水平，易于做出成就。

霍兰德把职业兴趣分为六种基本类型：

S：社会型；E：企业型；C：常规型；R：实际型；I：调研型；A：艺术型。

根据测评结果、自我分析，我倾向 **社会型** 和 **企业型**。

**霍兰德三字母职业码表：**体现个人职业兴趣和能力 3 方面中相对突出的领域予以组合，从而更加准确的判断人的职业类型。我属于 **ESC 型** 和 **SEC 型**。

**ESC 型：**政府行政管理员、财政管理员、售货员、商业经理、办公室主任、**人事负责人**。

**SEC 型：****社会活动家**、工商事务人员、教育咨询者、**旅馆经理**、饮食服务管理员。

# 知彼篇

## 二、外界因素分析

### (一) 就业形势分析

#### *我国整体就业形势*

进入新世纪后，中国进入了高失业阶段。2000年，中国城镇登记失业率为3.1%，2001—2004年间，中国城镇登记失业率总体呈上升趋势。但2004年春天，我国劳动力市场出现了自改革开放以来完全不同的形势，由“民工潮”转变成为“民工荒”。这反映了我国现时失业的显著特点：**结构性矛盾突出**。

#### *我国青年就业形势*

2005年5月全国青联和社会保障部劳动科学研究所公布的《中国首次青年就业状况调查报告》（调查共选取7000个青年样本和220个企业样本。调查对象为15岁至29岁的青年以及他们的雇主）报告显示：青年失业率为**9%** > 社会平均水平**6.1%**。其中失业青年中，职业中等教育水平的占**37%**，初中文化水平的占**30%**，高中、大专占**13%**，大学生**5%**。政府部门和国有企业是青年的就业首选。

#### **青年就业形势严峻原因：**

- 1) 缺乏工作经验。
- 2) 就业期望指高。

#### **对策：**

- 1) 合理定位，踏踏实实从基层做起
- 2) 非公有制单位成为就业的主要渠道

### (二) 国家对高校毕业生的相关政策

- 1、加强调控，合理配置高校毕业生资源。
- 2、积极吸纳高层次人才来粤就业
- 3、疏通渠道、改善环境，促进充分就业

#### **对策：毕业生就业模式的政策走向**

- 1) 西部与艰苦边远地区
- 2) 农村乡镇和城市街道等基层单位
- 3) 中小企业
- 4) 公务员录用
- 5) 自主创业与灵活就业

### （三）21 世纪巨大发展潜力的行业及热门人才

21 世纪巨大发展潜力的行业主要有：

网络信息咨询与服务业、房地产开发业、社会保险业、邮政与电讯业、老年医疗保健品业、妇女儿童用品业、旅游休闲及相关产业、娱乐与服务业。

从工商精英看热门人才：

创业型人才、职业经理人、金融财务人才、咨询人才、旅游、会展、IT.

### （四）外界环境对我的影响

**工作地点：**广州（珠江三角地区）

广州是一个经济发达，竞争激烈的地区。我是一个土生土长的广州人，对广州相当熟悉，并在广州形成较为广阔的人际关系网。

**成本因素：**在广州工作，工作成本低。由于家在广州，可省下住宿费、伙食费、长途通讯费

**就业意向：**中小型企业（民营、私营）、外企

目前，大多数毕业生都抱着一种求稳心态，往国有企业挤，而造成中小型企业相对缺乏人才。我相信将目光转向前景较好的民营、私营企业不失为一个很好的选择。虽然这些企业规模相对较小，实力不是很雄厚。但其体制更加灵活，更适合闯劲十足的我。

**行业：**选择具有较大发展潜力的行业，其中适合我的并且我感兴趣。

例如：管理咨询业、旅游休闲及其相关产业、餐饮娱乐与服务业、社会保险业等。

# 抉择篇

## 三、职业生涯目标

### (一) 实行差距管理

差距管理理念是企业管理中的一种成功的运作方式，实行差距管理，看到差距，主动学习和借鉴先进，就是要在弥补差距中发展自己。

确立了职业方向，明确最终目标，寻找差距，从而制定目标、计划、措施。

人力资源管理者要求与个人情况对比

知识要求	我的情况 (21岁)
熟悉职业道德和行业有关法规	已学法律常识、劳动法 (有待加强)
具备丰富的人力资源管理经验	掌握人力资源管理的基本理论知识 对细分的模块缺乏深入的了解；缺乏实战经验 (有待加强)
拥有丰富的知识面：人力资源管理不仅需要“专”，更需要“杂”和“广”	基本符合 (有待加强)
能力要求	
具备很强的语言表达能力、信息沟通技巧和沟通协调能力	比较符合 (进一步完善)
具备较强研究的能力	基本符合 (有待加强)
有创造力	基本符合 (有待加强)
涉及学科	
管理学	比较熟悉，并掌握一定管理学理论
心理学	有兴趣，但并未接受正式培训，学习
经济学	有兴趣略懂，已学西方经济学、劳动经济学

### (二) 职业生涯规划具体目标

外职业生涯目标：

**长期目标：** 中小型企业人力资源部经理 (2015年前实现)

**中期目标：** 中小型企业人力资源部主管 (2011年前实现)

**短期目标：** 人力资源部新人 (2007年前实现)

内职业生涯目标：

体验工作，积累经验，享受工作的快乐感和成就感；不断提高自己心理素质；不断更新

自己的观念。

## 四、职业生涯路线

### （一）人生规划

*我的生命线：*

——21——31——41——51——61——71——81——

假设我的寿命为 81 岁，我的人生将这样规划：

#### 人生规划

年龄	更新知识，给自己“造电”	挑战自我，勇攀高峰	构建幸福美满的家庭
职业探索阶段	<b>23 岁</b> 大学本科、人力资源管理师		
立业与发展阶段	<b>25 岁</b> 助理人力资源管理师 考研究生（人力资源方向） 目标学校：暨南大学	<b>27 岁</b> 主管（工作上积累经验，有进步）	<b>26 岁</b> 完成婚姻大事
	<b>29 岁</b> 人力资源管理师 读 MBA	<b>31 岁</b> 经理（工作上有突破）	<b>29 岁</b> 生小孩，构建温馨幸福的家庭
	<b>32 岁</b> 高级人力资源管理师 考博士	<b>33—40 岁</b> 突破。在工作中有创新与革新	照顾父母，养育子女。 子女 12—16 岁是青春叛逆期，要注意引导教育。
职业维持阶段	专业培训贯穿一生	<b>45—55 岁</b> 事业高峰，准备退出一线工作。培训和辅导青年。	
		<b>55—60 岁</b> 从事中小企业人力资源管理咨询工作。进入“事业高原”更新技能	
职业衰退阶段		<b>60—81 岁</b> 到祖国落后的地方创业、从事教育工作。以自己为素材，写一本书。	家庭照顾好了。“放下心头大石”回报社会。
资料：暨南大学人力资源管理发展相对成熟，师资力量雄厚。暨南大学人力资源管理研究所，主任凌文铨是著名的工业与组织心理学家，前任中科院心理所副所长。			

## （二）职业生涯路线

职业生涯路线基本可划分为：

专业技术型发展路线、行政管理发展路线、自我创业发展路线。

我选择：**行政管理发展路线**

具体如下：



## 五、自我增值，提高职场竞争力

### （一）长期计划与措施（2012—2015）

- 读 MBA，提高管理理论水平并指导实践。开发，保持学友资源（读 MBA 的都是管理专业人才或企业老总），形成更广阔有效的人际关系网。
- 参加人力资源管理师培训，获得人力资源管理师职业资格。

### （二）中期计划与措施（2008—2012）

- 准备助理人力资源管理师考试，获得人力资源管理师职业资格
- 考研究生（人力资源方向）
- 阅读关于心理学、经济学、沟通技巧、激励理论的书籍

### （三）短期计划与措施（2006—2008）

按时间顺序：

我的考试安排	
内容	时间
专升本考试	2006 年 3 月
CET6	2006 年 6 月
人力资源管理员	2007 年 5 月
目的：通过上述考试，提高职场竞争力。	

我的职业方向是从事人力资源管理，而企业对人力资源管理者的学历要求比较高：本科或本科以上学历。为此，我决定继续学习，参加 2006 年的专插本考试。

我选择广东金融学院的市场营销专业，它一方面丰富了我的知识面，另一方面更有利于

我学习人力资源管理。

通过“专插本”考试之后,有效学习时间只有一年多。选择一个熟悉的环境将让我腾出更多的时间自主地安排学习。其次,大专三年在金院学习,我认识了很多的优秀老师,人力资源方面的师资力量较强。再次,本科学习的关键是打下坚实的基础,市场营销与人力资源管理是同源的。我相信金院给了我很好的环境继续人力资源管理的学习,同时多学市场营销将拓宽了我的知识面。

#### ◆ 贯穿一生的几件事:

- 1) 关心家人,至少半个月一次“家庭日”。
- 2) 形成、保持人际关系网:关心朋友,定时联系。方式:聚会、写信、发 E-MAIL。
- 3) 坚持锻炼身体游泳、慢跑、爬山。
- 4) 养成良好的生活习惯:饮食均衡,作息合理作息。
- 5) 管理好自己的时间与金钱。

## 六、与时俱进、灵活调整

俗话说:“计划赶不上变化”。但调整规划也要有一定原则:长期目标,或是人生方向不要轻易改变,注意三思而后行;灵活调整中短期目标和计划。因为,长期目标或人生方向应该是一种内在而稳定的选择,不该轻易放弃。诚然,人生的道路上往往会出现这样那样意外,也可能遇到很多困难、阻碍,这些都是很正常的事情,这只能说明前进的道路是曲折的。

遇到困难的时候,我将运用有效的解决问题模式:**ENGAGE 模式**。



## 参考书目

1. 罗明忠，论文，“新形势下人力资源中介组织的竞争策略”
2. 陈国荣、汤涛、刘雪芬编著，《CGLC 模式：职业生涯规划》，北京，中国劳动社会保障出版社，2005
3. 鄢敬新编著，《职业生涯宝典》，青岛，青岛出版社，2005.3
4. 卜欣欣、陆爱平编著，《个人职业生涯规划》，北京，中国时代经济出版社，2004.1
5. 徐凌功 孙虹刚 吴坚编著，《未来十年，热门职业》，北京，中国时代经济出版社
6. (美)提摩西·巴特勒、詹姆斯·沃德鲁编著，赵剑非译，《哈佛职业生涯设计》北京，中国商业出版社，2004.4



## 后 记

逝者如斯夫，不舍昼夜。

该职业生涯规划现在得以这样在形式上尚可一观的面目出现，首先归功于我的指导老师罗明忠博士，衷心感谢他在学业上对我的培养，在生活上对我的关心和帮助。从规划的开题、设计过程、到最后的修改定稿，罗老师都给予了极其细致的指导。其严谨治学的态度、对学生的负责和关爱将永远鞭策着我。同时，李红老师、范宜波老师也给我的规划提出了宝贵意见和建议。我还要感谢我的父母。父母对儿女总是那么温厚无私。他们尽了最大的能力给了我良好的读书条件。还有中山图书馆，我的一位无形导师，她丰富了我的知识，滋润了我的心灵，引领我前进。

终于要开始走自己的路了。几分忐忑，几分激动。然而无论如何，我都会坚持我的理想，坚守我的信仰。因为我相信，未来在自己手中。

**李静慧**

**2005年12月**