

职业生涯规划书

姓名：

性别

出生年月：

就读学校：

院系、专业：经管系工程造价

电话：

电子邮件：146224357@qq.com

2014. 6. 05

对职业规划的认识

人生没有设计，你离挨饿只有三天。”我们由此可进一步推出，“职业没有规划，你离失业只有三年”，可见职业生涯规划的重要意义。在当今这个人才竞争日益激烈的时代，合理的职业生涯规划开始成为人才争夺战中的另一重要的利器。鱼我所欲也，熊掌亦我所欲，舍鱼而取熊掌者也。命运不是机遇，而是选择。我们每天都在选择，选择当天的菜饭，选择学习的内容，选择交往对象，选择消费方式等等。但是不是所有的选择都会影响我们的成功，似乎人的大部分选择是必须的，也有小部分选择会影响人的一生。大凡成功人士在关键的地方做出了明智的选择，并为自己的选择作出了一生的承诺，努力践行。一种选择会是一种活法，一种选择会换回许多种体会。人有许多次选择，但是选择之后便不会再从头开始，即使可以从选择之后再选择。

面对周遭的诱惑，我们该何去何从？面对难得机遇，我们该何去何从？面对各种呼唤，我们该何去何从？在关键的时刻，我们该如何做出选择呢？要树茂必固其根，要作出漂亮的选择必定有明确的判断标准。如今的社会分工越来越细，职位类别越来越繁杂，就业竞争越来越剧烈，处在学习阶段的我们当然要做好各方面的选择。明确我们的选择标准有利于我们在形势严峻的大学期间作出有价值的选择。

了解自己，把握环境，分析形势，规划人生，为四年的大学作系统的选择，选择精彩人生，选择释放生命的潜能。

一、自我认知

	优点	缺点
自我评价	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 做事认真负责，注意细节，计算能力强。 ➢ 兴趣广泛。 ➢ 有强烈责任感，能认真做事 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 缺少协调能力 ➢ 社会实践的经验不丰富，对许多方面了解不够；
他人评价	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 学习积极努力，踊跃参加班级活动； ➢ 工作表现积极，认真对待工作； ➢ 在工作上直白 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 总是容易陷入细节中，很难从问题中跳出来更宏观、更客观的对待； ➢ 有时过于懒散，不太会安排时间。

2. 自我认知小结

“我是谁？”这是一个永恒的话题，也是一个难倒许多智人的必答题。俗话说，“人贵有自知之明”，正确的认识自己，客观的评价自己，较全面、准确的回答“我是谁”才能更好的释放自己的潜能和及时纠正自身的缺点。

二、 职业认知

1、 社会环境分析

① 社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

② 建筑职业特殊社会环境

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才。因此企业建筑职业市场广阔

2、目标职业分析

① 目标职业名称：造价工程师

② 岗位说明：

工程造价师也称为造价工程师：是指既懂工程技术、又懂工程经济和管理，并具有实践经验，为建设项目提供全过程造价的确定、控制和管理，使工程技术与经济管理密切结合，达到人力、物力和建设资金最有效地利用，使既定的工程造价限额得到控制，并取得最大投资效益的人。更为准确地说，造价工程师是指由国家授予资格并准予注册后执业，专门接受某个部门或某个单位的指定、委托或聘请，负责并协助其进行工程造价的计价、定价及管理业务，以维护其合法权益的工程经济专业人员。

③ 工作内容

造价工程师是对整个工程的资金用量进行测算、概算、预算、结算等，是整个工程工料机消耗的方向标。

④ 任职资格

通过全国造价工程师执业资格统一考试或者资格认定、资格互认，取得中华人民共和国造价工程师执业资格

⑤ 就业和发展前景

造价工程师覆盖面非常广。在所有的工程口上，包括从开始的设计概算需要有造价的知识，再到招投标，现在国家有政策，招标代理必须要有造价工程师，然后到施工，甲方、乙方都需要有造价工程师来把握造价的内容；直到最后的竣工结算，都需要造价工程师来做，所以说总体来看市场的需求量非常大，而且市场对于造价工程师的认可程度也比较高。

3、SWOT 分析

SWOT 分析表

	优势 (S)	劣势 (W)
内部环境因素	1、 个性心理也职业特点相吻合 2、 良好的人际关系 3、 职业资格证书 4、工作认真细心，计算能力强，善独立完成工作。	1、 工作经验缺乏 2、 外语能力不够 3、 求职技巧不够熟练 4、 有时候比较懒
	机会(O)	威胁(T)
外部环境因素	1、 国家支持行业发展的政策 2、 朝阳行业 3、 人脉的支持 4、 国家缺少建筑工程造价人才	1、 国家对行业的约束和条件 2、 个人发展空间有限

3、 职业认知小结

大学毕业生是一个特殊的就业群体，同时也是一个具有创业能力的高智力群体。但大学毕业生缺乏社会经验，在就业创业上大学生应当利用好自身的优越条件结合国家的法律法规来实现自己的就业创业意向。

三、职业生涯规划设计

1、 确定职业目标

2013-2017 年 报考有用的证书 学好各门课程

2017-2021 年 考取造价师 当上部门经理

2017-2022 年 开创自己的建筑公司

2、 制定行动计划

(一) 短期 计划 (大学期间)

① 了解职业,参加学校举办的有关就业的活动。② 每天抽出一小时来提高英语听力,每天睡前 15 分钟背一遍单词,增加词汇量,每天早晨晨读一小时。③ 通过英语二级半考试,国家二级考试。④ 期末考试争取平均分要在 75 分以上。⑤ 完成毕业设计和毕业论文,取得毕业证,造价员证,成人自考证书。⑥ 制作好简历,掌握一些必要的求职技巧,经常登陆中国高校就业联盟,查询就业动态信息。

(二) 中期计划 (3—5 年)

① 找一家小企业从事造价员工作。② 在工作中学习,每天对自己的工作做一个小结,每个月对自己的工作做一个总结,及时查找错误并改正。③ 考到造价师资格证。④ 提高交际能力,沟通能力等。⑤ 争取达到技术主管或部门经理。

(三) 长期计划 (5—10 年)

① 继续加强交际、沟通能力。② 处理好人际关系,拉拢有才之士。③ 扬长避短,学习公司管理方面的知识。④ 开创自己的建筑公司。⑤ 与相爱之人组建美满家庭。

3、 备选职业规划方案

人生总是计划赶不上计划,我也给自己留下了条后路。报考公务员,事业单位的

四、总结

计划固然好,但更重要的在于具体实践并取得成效。任何目标,只说不做到头

来终会是一场空。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划谁时都有可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求和抱负；每个人心中都有一片森林。承载着收获、芬芳、失意以及磨砺。一个人若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏。成功不相信泪水，成功不相信颓废，成功不相信幻影，成功只相信实力，未来要靠自己去打拼。大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。