

大学生职业生涯规划书

目录

引言	2
一、自我认知	2
1.1 职业兴趣	3
1.2 职业能力	3
1.3 个人特质	4
1.4 职业价值观	5
1.5 自我小结	7
二、职业分析	7
2.1 家庭情况分析	7
2.2 学校环境分析	7
2.3 社会环境分析	8
2.4 文秘行业分析	9
2.4 广告行业分析	10
三、职业决策	11
3.1 内部因素	11
3.2 外部因素	12
3.3 职业目标与个人分析	11
四、计划与路径	13
4.1 职业生涯早期（2010—2012）	13
4.2 职业生涯中期（2012—2020）	13
4.3 职业生涯晚期（2021—2035）	15
五、自我监控	16
5.1 评估的内容	16
5.2 评估的时间	17

引言

古人云：知人者智，自知者明；胜人者力，自胜者强。若想要成功，要知己也要知彼，进入大学，每个人有了充分的自由和时间去进行人生积累，而在大学已没有人为你指明具体的方向。人生的路需要自己探索，需要自己把握。作为现代的大学生，你可曾为前途迷茫而困惑吗？那么，让我们为自己做一个规划，为梦想注入动力，再用持之以恒的努力实现梦想，每天争取做一个幸福快乐的自我！

一、自我认知

要知人需先自知，制定客观完整的职业生涯规划就是要对自己进行全面的剖析，分析自己的优势和不足，再结合老师、朋友、同学对自己的认识与了解，这样对自己的认识才能全面、深刻。

1.1 职业兴趣

根据职业兴趣测试表评测结果为

类型	艺术型	研究型	常规型	现实型	社会型	企业型
分值	4	5	8	8	9	9

从评测报告中看出，我的兴趣类型前三项为：企业型、社会型、现实型。

企业型	<p>具有冒险、乐观、自信、追求享受、精力充沛、善于社交、获取注意、知名度等特征，表现为：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 喜欢企业性质的职业或环境，避免研究性质的职业或情境，会以企业方面的能力解决工作或其他方面的问题能力 ● 有冲动、自信、善社交、知名度高、有领导与语言能力，缺乏科学能力，但重视政治与经济上的成就。
-----	--

社会型	<p>具有合作、友善、慷慨、助人、仁慈、负责、善社交、善解人意、说服他人、理想主义等特征，表现为</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 喜爱社会型的职业或情境，避免实用性的职业或情境，并以社交方面的能力解决工作及其他方面的问题，但缺乏机械能力与科学能力 ● 喜欢帮助别人、了解别人，有教导别人的能力，且重视社会与伦理的活动与问题。
现实型	<p>具有顺从、坦率、谦虚、自然、坚毅、实际、有礼、稳健、节俭的特征，表现为：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 喜爱实用性的职业或情境，以从事所喜爱的活动，避免社会性的职业或情境。 ● 用具体实际的能力解决工作及其他方面的问题，较缺乏人际关系方面的能力。 ● 重视具体的事物，如金钱，权力、地位等

我理想中的第一份职业是在旅游公司担任**高级秘书**，第二份职业是在旅游公司担任**文案策划**。

未来目标：**公司总经理**

1.2 职业能力

职业能力一：

- 情商表现基于自身的组织决断力，系统的执行方案，并关注于目标结果；
- 能够主动有效地沟通既定的任务，参数或者是实际的期望；

- 擅长构建并实施计划，并能够有层次地清晰表达实施方案。

职业能力二：

- 注重办事能力、效率和成效，并且在工作或娱乐中体现出来；
- 喜欢互动，有凝聚团队的能力，能与别人一起承担责任并按期完成承担的任务

1.3 个人特质

1、兴趣类型：平衡性兴趣

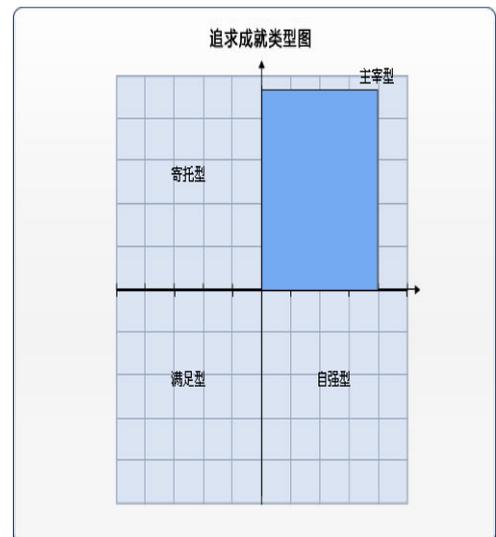
追求成功类型：主宰型

(1)、看重人与人之间的关系，能发现他人的需要，并善于给他人关怀，待人友好善解人意并且有很强的责任心。

(2)、做事彻底，有一致性，对细节和事实记忆深刻。着重于眼前，在经验和事实上作出决策，将事情安排妥当，喜欢自己成为活跃有用的人。

(3)、求实际，注重现实，喜欢组织众人和控制形势，与他人合力圆满按时完成任务。

(4)、具有较强的逻辑思维和分析能力，抱有客观的批评态度。



2、性格特征：

根据朗图职业性格测试表明：

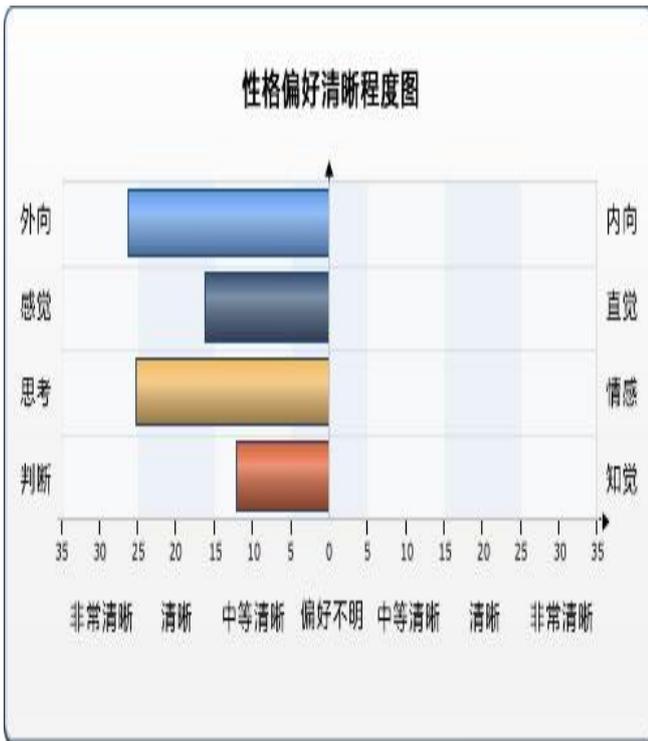
一、与世界相互作用的方式：外向

外向的人更关注自己如何影响外部环境，将心理能量和注意力聚集于外部世界和与他人的交往上。外向的人最喜欢的活动是聚会、讨论、聊天。

二、获取信息的主要方式：感觉

感觉的人关注由感觉器官获取的具体信息，重视看到的、听到的、闻到的、尝到的、触摸到的事物。他们关注细节、喜欢描述、喜欢使用和琢磨已知的技能。

三、决策方式：思考



思考的人重视事物之间的逻辑关系，喜欢通过客观分析做决定。他们理智、客观、公正，认为原则比人情更重要。

四、做事方式：判断

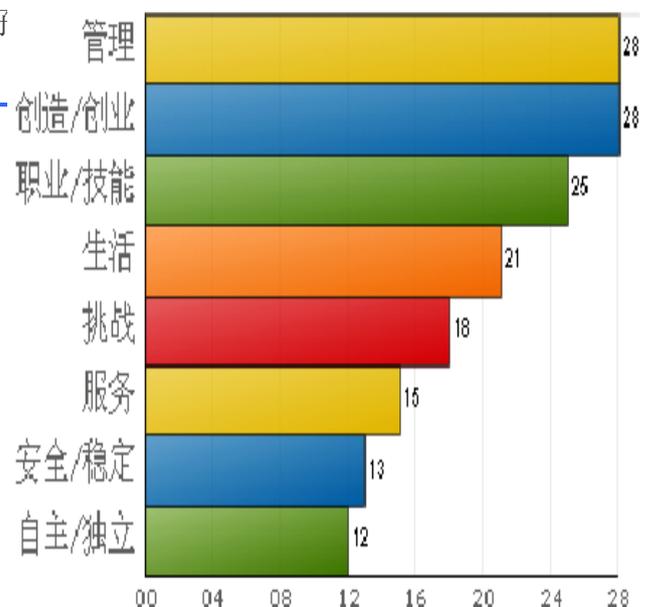
判断的人喜欢做计划和决定，愿意进行管理和控制，希望生活井然有序。他们重视结果（重点在于完成任务）、按部就班、有条理、尊重时间期限。

性格类型特点：

- 做事速度快，讲求效率，有责任感，善于自我约束，能够尽职尽责地完成工作；喜欢推进事情并掌控局势，敏锐，对细节有出色的记忆力，善于组织，能够系统化、结构化地通过有效的方式安排时间并达成目标；有计划、有条理、喜欢把事情安排的井井有条，按照计划和步骤行事。
- 有极强的逻辑性、非常喜欢做决定的人；做事客观、善于分析，通常根据自己的经验进行判断和决策，善于看到工作系统中不合逻辑，不协调和无效的部分，并积极做出改进。
- 习惯从细节出发，关注现实，重视经验和感受；注重实用价值，对于听到、看到、闻到、尝到、触摸到的“具体事物”更加感兴趣，而不太关心抽象理念；重视眼前，一般对于事情的远景和潜在价值难以关注到。
- 性格外向，为人友好、直爽，处事讲求原则，通常是坚定的、可以信赖的伙伴；喜欢传统，乐意遵照规范办事，是原则和传统的良好关系上始终如一。

1.4 职业价值观

霍兰德职业兴趣测试表明：



1.5 自我小结

倾向 1: 管理	1、调实际的管理与控制，注重个人在一般管理与领导领域的进一步发展，希望有时间和机会展示自己的管理才能，努力争取在组织内获得高职位的机会。
	2、希望依靠自己的分析能力，人际关系，队领导力，情商以及负责任的态度为所在组织的成功贡献力量。

优势	专业学习方面	所学专业为汉语言文学专业，文学鉴赏能力、书写能力、文字表达能力有较大提高。在参与系报编辑的过程中将所学进行充分知识运用，各方面能力得到了提升。不断阅读老师及同学推荐的经典书目，自身学识增长，文学积淀都有所加深。
	组织能力方面	在班内担任班长，在系团总支担任部长，在系党总支担任党支部书记，有效提高自身团队组织能力。
	社团工作方面	对我自己从事的工作认真、负责，表现出旺盛的精力；在组织大型文艺表演活动、学习经验交流活动、学风建设以及班级凝聚建设中各方面的能力得到了提高。
	身体锻炼方面	积极参加体育锻炼活动，参加院运动会、系内的足球赛等；每天坚持3000米长跑，不断增强身体素质，保持健康体魄。
劣势	读书、演讲	阅读的书籍还不够广泛，知识积累还还需努力，标准普通话特别是演讲能力有待提高
	社会经验	现在的我还不够成熟，缺乏丰富的社会经验，社会实践比较少

结论： 结合自我分析以及各种评测结果，我可以确定我的职业倾向属于**管理型**和**企业型**，因此我的事业定位为**管理型**方面的工作。

二、职业分析

2.1 家庭情况分析

家庭经济情况：我来自农村，在上小学的时候父亲因癌症去世，家庭的重担落在了母亲身上，迫于生活压力家庭多次辗转，我很小就知道了生活的艰辛。多磨多难的生活，虽然家中经济拮据但母亲依然坚持供我上学，我尽量靠自己打工以节省开支并减轻家中的负担。所以我更懂得珍惜学习的机会，努力学习更多的知识本领以尽快就业，为母亲分担压力，因此在将来的创业会比较晚。

家庭期望：母亲希望我在学校严谨求学，踏实做人，认真做事，毕业后有所作为让自己过得幸福。

家庭文化：母亲是一位厚实淳朴、吃苦耐劳的农村妇女，学历虽然不高但生活中办事讲求原则，做事果断坚毅，从小时候受母亲“吃的苦中苦、方为人上人”的教导。

2.2 学校环境分析

我现在就读的是河北省一所普通的本科院校，生活环境一般，教学设施基本齐全，教学质量在同类院校中处于领先水平。学校以工科为主，为唐山这个重工业城市输送专业工科人才。我所在的文法系建系较晚，部分专业还比较年轻，较建立较早的工科在专业方向培养、就业发展方面不具备优势，我所学汉语言文学是新建学科，资源有限需要自己去多方面发掘。

2.2 社会环境分析

材料一：

中国人事科学研究院《2009 中国人才报告》预计，到 2010 年我国专业技术人员供应总量为 4000 万，而需求总量为 6000 万。此项数据显示我国劳动力总体有富余，但专业技术人员仍将出现供不应求的局面。

材料二：

中国历年大学生毕业生人数统计：

单位（万）

年份	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
数量	280	333	413	495	559	610	631

大学生创业网资讯 2010 年全国高校毕业生 631 万人，比上一年增长了 20 多万，整体呈增长趋势。

教育部部长袁贵仁在 2010 年全国普通高校毕业生就业工作视频会议上直言：国际金融危机对我国就业的不利影响还没有消除，如果说 2009 年是我国经济最困难的一年，2010 年可能是最复杂的一年，整个宏观层面就业形势就很严峻。

我国大学生就业正面临这尴尬的局面，一方面专业人才不足，出现“用工荒”现象；另一方面，大学生就业困难，大学毕业生聚居群体——蚁族，被称为继农民、农民工、下岗工人之后出现在中国的又一群体。“啃老族”“蚁族”等新的名词反映着大学生在就业过程中的艰难，大学生就业境遇“凄凉”，就业形势不容乐观。

2.4 文秘行业分析

- 市场上对文秘专业人才的需求相对还较大，求职文秘岗位人也不少。从这方面来看，文秘专业人才应该有好的就业前景，但企业还在抱怨能选到“像样”的文秘人员不容易。
- 从需求数量上看，被调查的民企 100%均表示需要文秘人才。在回答今后三年平均每年需要文秘专业毕业生人数时，90%以上的单位选 1—2 个，另有近 10%的单位选了 3—5 个或更多。这说明民企对文秘人才的需求有一定的空间。
- 从需求层次上看，80%以上的单位选择了大专(高职)毕业生，只有不到 20%的单位表示需要本科及本科以上的毕业生。这显示，民企对文秘人才的需求比较注重实际，一般认为受过文秘大专层次教育已够用。不少民企认为，他们急需的是文秘专业方面的适用人才，看重的是文秘人才的专业素养、技能和事务能力，并非仅以学历高低为条件。
- 从需求的秘书类型上看，65%的单位选了复合型秘书，这表明，当前复合型人才最受欢迎，其次为应用型秘书• (15%)、创新型秘书(10%)，另有 5%的单位分别选了操作型秘书、技术型秘书。

4、

秘书待遇及相应比例

单位：元

比例	1000 以下	1001-2000	2001-3000	3001-5000	5001-8000	8000 以上
月薪	15.91%	44.12%	20.62%	3.01%	4.31%	2.02%

从上面的数据分析看中，一半秘书对现状的不满主要来自付出与获得的不平衡。

5、文秘专业人才的素质需求情况

调查反映，民营企业对文秘人才的素质需求是多元化的，但都存有“德才兼备”的倾向。据统计显示，民营企业注重的文秘专业毕业生的综合素质，从高到低依次是：思想和道德素质(33%)、文化素质(27%)、业务素质(13%)、心理素质(8%)、团队协作精神和沟通协调能力(5%)等。大部分单位在招聘文秘人员时最看重的是基本素质，如品德修养、灵活程度、努力程度和知识面等，可以概括为“要素质而不求专业精”。

1、文秘专业培养目标

培养具有扎实的文秘专业知识和良好的现代秘书素养，能胜任党政机关、企事业单位及其他行业、社会团体的文秘、公关和办公室管理等工作的应用型人才。

2、文秘培养要求

- 文秘角色的清晰个人认识
- 具备良好中文能力和合格的英文听、说、读、写与译的能力
- 人格健全，亲和力强，熟练的人际交往能力，较强的沟通能力
- 熟练的电脑办公系统使用技能
- 初步的目标管理与会议管理，商务业务与活动能力
- 独立处理办公室日常事务的能力
- 良好的学习与反应能力，还有简报能力

2.5 广告行业现状

改革开放 20 年来我国广告业在各方面都取得了相当大的发展，广告媒介的发展也极为迅速广告业还是个朝阳产业。。据不完全统计，仅北京市大大小小的广告公司就有 3000 多家。时代呼唤高质量的广告和高质量的广告人才。

中国加入世界贸易组织，越来越多的外国企业瞄准了中国市场，同时中国的民族工业也要走向世界，这时宣传自己的产品品牌，扩大企业知名度就显得尤为重要。中国的广告业还将获得更大的发展，有更大的潜力可挖。

1、广告专业培养目标

- 本专业培养具备较为宽广的文化与科学知识、扎实的广告学理论与技能尤其是广告策划与广告经营技能，能够在新闻媒体广告部门、广告公司、市场调查及信息咨询机构以及企事业单位从事组织形象设计、企业宣传、广告经营管理、广告策划与创意、广告文案、广告设计与制作、市场营销策划及市场调研分析工作的广告学高级专业人才。

2、广告培养要求

- 专业基本能力（技能）要求
- 具备较强的广告策划、执行和管理能力；
- 具备广告创意、广告文案写作、广告设计与制作能力；
- 具备较强的广告市场调查、数据处理能力；
- 具备较强的媒介经营及客户沟通、协调、服务能力；
- 具备对广告相关法规的理解和执行能力。

- 专业核心应用能力要求
- 具备较强的广告市场调查能力；
- 具备较强的广告创意策划能力；
- 具备较强的客户沟通、协调、服务能力。

三、职业决策

综合前面的自我分析和职业分析这两部分的内容，我本人职业定位的SWOT分析如下：

3.1 内部因素	
优势因素（S）	劣势因素（W）
➤ 做事认真、踏实、有毅力，逻辑推理能力较强，并且有较好的语言表达能力。	➤ 高超的演讲能力欠缺，临场应变能力有待提高。

<ul style="list-style-type: none"> ➤ 有较强的竞争意识和危机意识，能主动充分利用环境的资源，乐于与同学交流合作，富有团队精神，拥有良好的人际关系。 ➤ 工作有责任心，有一定的领导组织能力，有敢于创新的精神。 ➤ 拥有较强的心理素质与抗挫能力，在逆境中能够快速调整自己，果断、冷静处事。 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 工作学习过程中，有时因过于理性而忽略别人的感受，缺少变通精神。 ➤ 知识积累的广度和深度还不够，知识面比较窄，文学素养有待提高。
---	---

3.2 外部因素

机会因素（O）	威胁因素（T）
<ul style="list-style-type: none"> ➤ 唐山地处东部沿海地区，随着经济的发展，拥有大量的人才需求，有较多的就业机会。 ➤ 大学也有很多机会和资源，身边有很多优秀的老师、同学、朋友，在很多方面需要向他们学习，作为学生干部，有构建良好人际关系的条件。 ➤ 就业方向来说，在信息爆炸的时代，“注意力”经济下，需要有效的信息管理与宣传手段，未来企业对从事文秘、文案策划等方面的工作人员需求量大。 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 随着大学的扩招，大学毕业生逐年增加，社会就业压力大，就业岗位竞争激烈。 ➤ 即将走向工作岗位时缺乏社会实践经验，用人单位对毕业生的要求提高，用人条件苛刻而且整体待遇水平不高。 ➤ 当前毕业生人数众多，周围优秀的人很多，就业竞争时不只是单纯的知识的比拼，更多的是个人综合能力的较量。

3.2 职业目标与个人分析

职业定位一：经理助理

- 所学专业为汉语言文学专业，将来发展方向为高级文秘
- 我的职业兴趣是管理型，在班级、团总支、党支部的工作中擅长组织项目、操作程

序和人员

- 性格方面认真谨慎，考虑问题比较全面，能预见潜在的问题，解决好事情

职业定位二：宣传总监

- 广告行业具有良好的发展前景，系内开设广告专业，拥有较便利的学习资源
- 对广告有浓厚的兴趣，在广告创意和文字策划方面有一定的基础
- 具有比较专业的眼光和创新精神，自学相关的软件，如 P hotoshop、F lash、P remiere 等
- 具备一定的文字表达能力，在文字宣传方面占优势
- 在校期间担任学生干部，能为胜任未来的领导岗位奠定了一定基础

职业定位三：公务员、选调生

- 公务员待遇较好，工作稳定
- 性格测试表明具有较强的逻辑思维和分析力，抱有客观清晰的态度
- 乐于与别人沟通交流，有较强的团队协作能力，愿意为同学服务
- 学习方面刻苦认真，关心党和国家的时事政策
- 作为学生党员，公务员和选调生考试方面有优势

四、计划与路径

围绕可能的发展道路，本人对未来计划初步的规划如下：

4.1 职业生涯早期（2010—2012）

阶段	1、2010年3月—2010年8月 (大二下学期)	2、2010年9月—2011年8月 (大三)	3、2011年9月—2012年6月 (大四)
目标	参加社团活动锻炼组织能力	参加社团活动锻炼组织能力	准备公务员和选调生考试，积极参加社会实践

具体目标实施：

大二	下学期	1. 加强对专业基础知识的学习，把需要掌握的各门课程学习好，特别
----	-----	----------------------------------

		<p>是写作并尽最大努力拿到奖学金。做好班级内部各项工作，争取得到“优秀学生干部”称号。</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. 继续加强普通话，可以参加普通话过级，达二级甲等以上水平 3. 积极准备有关驾照的考试，争取在上半年取得C 1汽车驾驶证。 4. 提高英语水平，增强英语的听说读写能力，特别加强口语的训练，确保英语六级考试的顺利通过，并且争取拿到英语口语证书。 5. 在社团组织大型活动，积极锻炼组织、协调与人合作的能力，争取得到“优秀团干部”称号。
大三	上学期	<ol style="list-style-type: none"> 1. 继续加强对专业基础知识的学习，把需要掌握的各门课程学习好，特别是写作努力学习专业课的同时练好五笔、Photoshop、Flash、Premiere、CAD等软件。 2. 报班学习计算机二级，下载有关二级的软件，考过计算机二级证；同时准备在2010年11月考取国家导游证。 3. 做好党支部的工作，力争优秀党支部，努力争当优秀共产党员，争当“精神文明先进建设个人”、“优秀党支部”等称号。
	下学期	<ol style="list-style-type: none"> 1. 继续扩充自己的法律知识考取秘书证，会计证，阅读有关经济学方面的书籍。 2. 增加自己的社会实践时间，争取到旅游公司作兼职（可以是零工资） 3. 继续吸收管理方面的理论 4. 增加社会实践，到政府部门实习，兼职促销员、文案策划人员，将所学专业知识应用到实际工作中。
大四	整个学期	<ol style="list-style-type: none"> 1. 凭借党员和学生干部优势，积极准备选调生及公务员考试，从以优异成绩毕业的学长、学姐那里咨询有关考试的注意事项，及时了解国家公布的政策、信息。 2. 利用课余时间做兼职，选定企业或事业单位实习，并为今后的工作积累经验。 3. 尝试自主创业，租格子店或开淘宝店，一边做兼职，了解企业的基本运行状况；一边自主创业，运用所学的知识，并且不断总结经验为走向社会找工作做好准备。

4.2 职业生涯中期（2013—2020）

1、2012—2015年

- ◆ 在经理助理或公务员的岗位上虚心学习，认真工作，将所学知识与办公室的工作结合起来，尽快进入角色熟悉办公室生活。
- ◆ 要认清自己，处事讲原则，找准自己的位置，便宜行事。
- ◆ 要耳聪目明，作好参谋工作。
- ◆ 要长袖善舞，做好各个部门间的沟通交流工作，作各部门间的“润滑油”。
- ◆ 要高效快捷地处理有关事务，要有强烈的时效观念、意识，培养求真务实、雷厉风行的工作作风，在有限的时间内办好应办之事。

- ◆ 学习领导做人处事的风格，虚心向老员工请教，针对自身的不足及时调整。

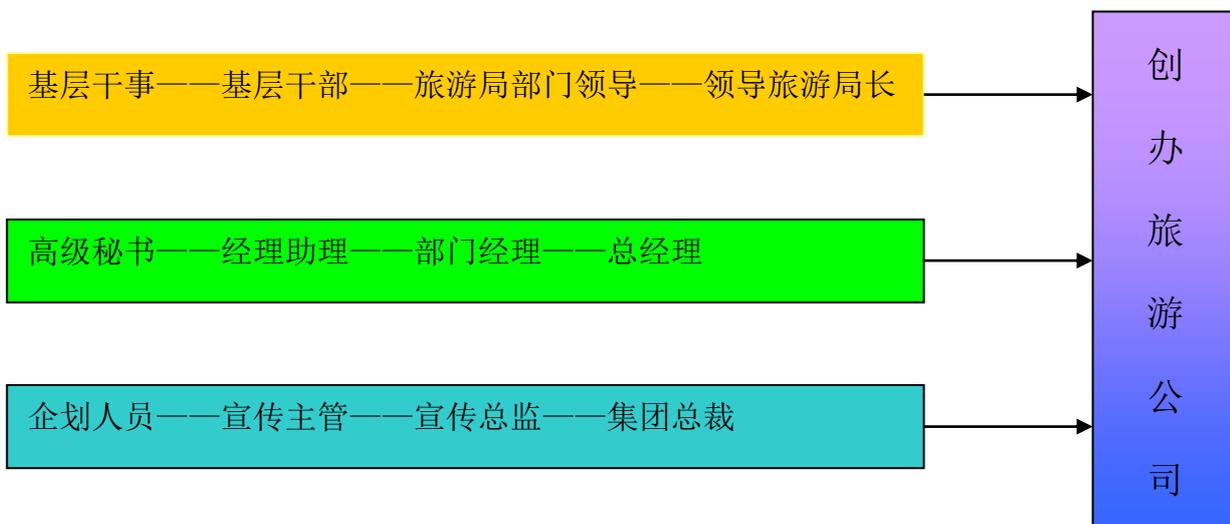
2、2016—2020年

- ◆ 在业余时间可以做广告公司文案策划兼职，培养的自己的其他能力，同时通过自学了解行业内部信息、培养专业技能。
- ◆ 做好本职工作，争取职位的提升担任经理或其他领导职务，做好领导工作，协调各部门间的工作。
- ◆ 参加职业经理人的培训班，不断充实自己，自学法律、财务、人力资源管理的相关知识，培养优秀人员、建设优秀团队。
- ◆ 积累资金和人脉资源，为将来的事业拓展做积累，并抓住时机自己创业。

4.3 职业生涯晚期（2021—2035年）

- ◆ 在公务员的领导岗位上或经理人的位置上施展自己的领导才能，管理才能，努力培养属于自己的优秀团队。
- ◆ 开发属于自己的产品、服务，并达到优等水平，制定企业或事业发展的制度，为创业做准备。
- ◆ 筹集资金、集聚有共同志向的同学、亲戚、朋友共同创业，担任总经理或董事长。
- ◆ 做大做强企业，拓展企业的生命力，实现强强联合，更好的立足市场。

4.4 职业发展路径：



五、自我监控

计划往往赶不上变化，这就要求我们要做好职业目标的评估和调整，及时了解情况的变化。通过对实际情况和目标的实现程度的分析，做好职业目标的考核、修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。

5.1 评估的内容

1、职业目标评估

(1)、假如在公司的发展平台比较小，我的能力得不到充分的发挥并且得不到器重，我会寻找其他公司。

(2)、假如所在公司的管理理念与我自身的理念不相适应甚至是矛盾时，我会选择离开该公司，寻求新的公司。

(3)、假如所在公司福利不好，或者工资水平与其他同等规模公司差距悬殊时，我会选择离开公司，寻求新的公司。

2、职业路径评估

(1)、在大学阶段时，假如我发现我并不适合从事文秘工作，我会选择企业宣传策划的路线，进入宣传行业，并重新制定职业生涯规划。

(2)、在工作初期，假如我发现我并不适合从事秘书工作，我会考取研究生或者公务员，谋求新的发展方向。

(3)、在工作中期时，假如我发现我并不适合从事管理工作，我会争取机会，学习其他技能，增加自己的其他能力。

(4)、在工作后期时，如果发现我并不适合从事创业或创业条件不足时，我会选择其他领域和从事其他工作。

3、实施策略评估

(1)、如果短期内工作过于劳累或者压力偏大，完成工作后我会选择休假，到外地散心修养。

(2)、如果长时间处于过度劳累或者压力过大，我会选择其他公司。

4、其他因素评估

(1)、假如身体出现重大疾病，我会选择辞职，待调理好身体之后，再度就业。

(2)、假如家庭发生重大变故，如需要大量资金时，我会酌情选择工资较高的职位就职或者是抵押贷款；如需要长时间陪伴家庭我会选择辞职，陪伴家庭度过难关。

(3)、经济状况不足以维持整个家庭的开支时，我会尽量缩减开支，同时寻找第二份职业填补家用。

5.2 评估的时间

一般情况下，我会半年做一次评估规划，并在年初制定该年具体计划，并逐月修订，将具体计划按照年月周细分，并做好总结工作。积极核查和修正策略和计划，保证目标如期实现。

在特殊情况下，例如职位变更或者职业变更时期，我会随时评估并进行相应调整，我会酌情缩短规划周期，做到事事有计划。

5.3 规划调整的原则

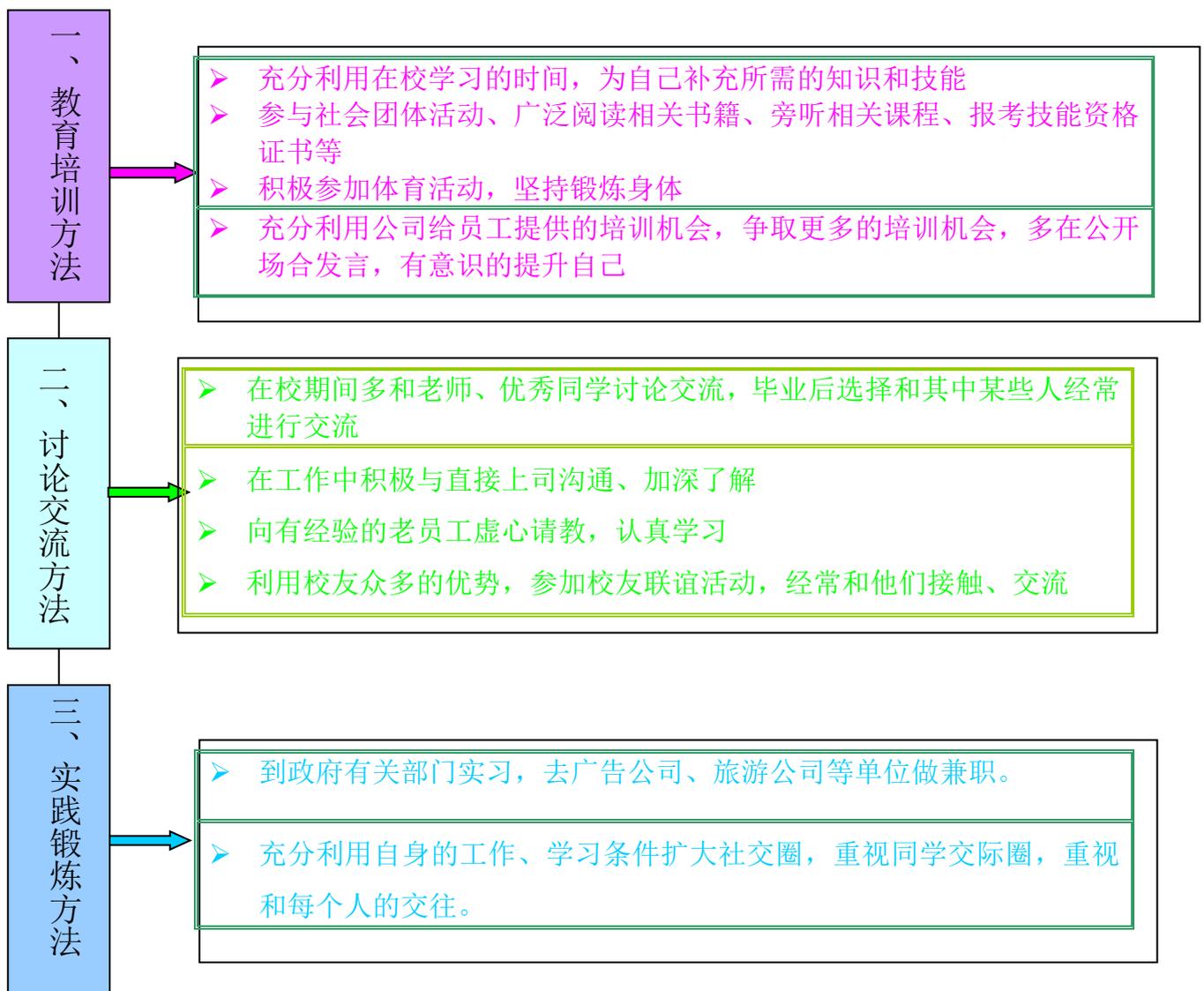
1、成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是经济目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

2、差距

- A.跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；
- B.作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力、团队精神。
- C.身体条件不允许，健康因素影响。
- D.社交圈太窄，缺乏人际关系、资金不足。
- E.文学修养较低，高超的中文演讲能力、英语口语表达能力。

3、缩小差距的方法



结束语：

有对蓝天的呼吸就不能让梦想在安逸中退化，无论何时何地都要拼搏向上，都要朝着自己的目标迈进。海到尽头天是岸，山登绝顶我为峰。没有比脚更长的路，也没有比人更高的山峰，当你身临巅峰，你会发现自己也是一道靓丽风景！

坚持梦想，用自己的辛勤与努力，让生命之舟扬帆远航，到达梦想的彼岸！