

---

## 水利水电工程职业规划

大学生生活中充满了自由和快乐，在这样一个轻松舒适的环境很容易没有了过大的社会压力，容易迷失自我，丧失既定目标。因此制定一个切实可行的职业规划可以帮助我们拨开迷雾，全面的认识自己，选择适合自己前进的道路。

职业规划就是对职业生涯乃至人生进行持续的系统的计划的过程。一个完整的职业规划由职业定位、目标设定和通道设计三个要素构成，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己能力、特点进行综合分析并权衡，结合时代发展趋势，根据自己的专业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

职业规划设计不仅能帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，而且更重要的是帮助自己清楚地了解自己，为自己未雨绸缪，规划未来，拟定一生的发展计划，根据主观和客观条件做出合理且可行有效的职业发展方向。

大学生首先要认识认知生涯规划，合理有效的职业规划是通往成功的钥匙。职业生涯规划将伴随我们的大半生，职业生涯规划可以发掘自我的潜能，增强个人的实力；还可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的能力，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有重要的意义，对我们大学生更具有特别重要的意义。

### （一）自我评价

#### 1、自身的优点

- （1）有探索精神，积极主动，能干向上。针对兴趣的事会努力实现它。
- （2）学以致用，根据自己的能力及学到的知识进行应用。
- （3）在以“爱国、成长”为核心的军事协会和“服务、创新”为核心的工程师协会担任学生干部，培养了自律，严要求，开拓创新以及团结合作能力。。
- （4）助人为乐，谦逊、对朋友忠实友好，充满一腔热血，关心他人并提供实际的帮助。

---

(5) 做事有规律性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

(5) 爱学习，不怕吃苦，踏实肯干，积累了一定的经验，具备一定的能力，养成了刻苦钻研善于学习的好习惯。

(6) 求真、实事求是，追求具体和明确的事情，做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息

(7) 个人一些良好的兴趣爱好如：读书、运动、交友等。

## 2、自我劣势缺点

有点内向，恒心不够，胆小，信心不足，不敢去尝试坚持一些新事物。有时对一件事但由于信心不足，始终无法迈出第一步；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；在公众场合不敢展现自己，易害羞；没参加过大型社会活动，缺乏广泛的社会实践经验。

自我分析结果：内向能使我沉稳踏实，但我必须得学会更加开朗，增强与他人的沟通交流能力。以后多参加活动并组织活动，改变胆小和不自信，锻炼胆量，提高能力。要虚心向同学、老师和亲友请教。积极参加校内外各项勤工俭学活动，在减轻经济负担的同时丰富自己的经验和阅历，夯实自己的基础，为以后工作打下良好的基础。

## (二) 职业、社会环境评估

水利水电工程专业具有“厚基础，宽口径，强能力”的特点，从近几年我们东北农业大学以及其它学校就业情况来看，水利水电专业比较持续走俏。水是生命之源，是人类生生不息的源泉。水更具有可再生能力，所以从投资的角度来看，就更适合“长线持有”，所以从事水电方面知识的学习可谓是抱上了“金砖”。一般水电专业毕业后的就业领域：企事业单位和行政机关、高等院校、科研院所等；从业岗位：水利水电工程的勘测、规划、设计、施工、管理以及教学、科研等。水利水电工程和电力工程不同，就业“潜规则”还是很少的，现在全世界范围内该专业也是处于“蒸蒸日上”的状态中。

就施工单位来看，需要能吃苦的技术人员，对于一个男孩来说任何工作都必须得吃苦，有付出才有回报。而设计院等单位需要高级工程师、助理工程师、技

术管理员等各个层次需要的人员比较多，就业总形式还是比较开阔。我的计划目标总体分为三个阶段：

计划名称	时间跨度	总目标	分目标	计划内容	策略和措施	备注
短期计划 (大二—大四)	2015年—2017年	拿到计算机二级证书、专业技能证书、英语四六级证书	2015下学期拿到计算机二级证书，英语四级证书，技能证书（已获）	听每天坚持听常速英文听力半小时，并找相关的专业四级听力试题进行突破。读选取多种素材进行阅读，每个月至少读一本英文名著，并写读书笔记	找适合的机会参加计算机，英语培训	以掌握技能为主，课余时间和寒暑假去工厂或事业单位打工，另外参加一些社会实践活动，积累一些社会经验

<p>中期计划 (毕业后五年)</p>	<p>2017 年—2022 年</p>	<p>适应工作环境,起初是事业探索期和事业发展期,积极努力工作,努力进入设计院组建家庭</p>	<p>进入工作单位第一年后要处理好同事间关系,尊敬上司努力工作,显示专业能力此后2—3年让上司了解自己,为以后做好铺垫</p>	<p>熟练操作CAD软件,会房屋的结构设计,绘施工图纸,懂钢筋混凝土的计算、模板的搭建。熟悉建筑工程施工规范、方法标准。</p>	<p>作为新员工,要吃苦耐劳,勤快,主动请教,积累经验,以诚待人,树立威信,带出团队,有足够能力后目光放在管理层</p>	<p>及时了解市场信息,结合实际,同领导适时交流</p>
<p>长期计划 (毕业后十年)</p>	<p>2022 年—20— 年</p>	<p>转换角色努力学习成为高级工程师,教育为先捐资修建专业学校</p>	<p>积累资金,抓紧时间学习,得到妻子支持,具有一定能力后为社会做出一定贡献</p>	<p>与时俱进,学以致用,发表特色文章。教育好孩子,以身作则,关注社会</p>	<p>到那时身处要位,生活条件较好,但知识有限,继续学习,积极关注教育事业,科教兴国</p>	<p>步入中年,掌握一定经验,努力教育下一代,成为孩子楷模</p>

---

这是我现在对自己职业的规划，一切从当前实际出发综合考虑了各种因素进行制定。生有涯，学无涯。职业生涯规划是一个持续不断的探索过程，在这一发展过程中，由于社会环境的巨大变化和一些不确定因素的存在，可能与目标产生一点偏差，这时我们需要做出适当的调整。在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快速果断的拿出应对方案，争取做出最好的矫正。

职业生涯规划是一个动态过程，未来是未知的。与时俱进自动调整是职业生涯的必然要求。评估的内容：

职业目标评估（是否需要重新选择职业？）假如一直顺利，那么我将继续前进。

职业路径评估是（否需要调发展方向？）当出现意外的时候，我会认真考虑适时调整。

评估时间：半年或一年

调整原则： 1、权变原则  
2、不断自省原则  
3、分段检查原则

梦想与现实之间总是存在着差距，我深深的知道要实现以上规划不是一件容易的事，但是在职业发展道路上，重要的不是你现在所处的位置，而是你向下一步迈出坚定的步伐。在职业发展的路上，即使有点挫折，失败，那也是值得的，那是进步的阶梯。大学是人生的关键阶段。在这个阶段里，我要认真地把握生活中的每一个“第一次”，让它们成为我未来人生道路的基石，我要在这个时期内，不断的完善自我，提升自我。在生活中，梦想和现实往往就是一线之差，而行动就是弥补这一差距纽带。

只要开始，永远不晚；只要进步，总有空间。用职业规划照明自己前进的路，用实力来壮大自己吧！