

员工职业生涯规划表

各位读友大家好，此文档由网络收集而来，欢迎您下载，谢谢

员工职业生涯规划表

一、个人基本情况

况

姓名

性别

婚否

出生年月

性格倾向

血型

政治面貌

联系电话

家庭住址

E-mAIL

所在岗位

到岗时间

教育情况

类别

学位

学校

毕业日期

主修课目

技能

技能种类

证书

工作经历

时间

单位

行业

职位

工作愿望
对现在从事岗位的工作
是否满意?

满意

不满意

是否愿意担任
其他岗位的工作?

愿意

不愿意

如果可能,你愿
意从事哪一方面的工作?

如果有机会提

升,你认为自己哪一方面还需要得到进一步的培训和加强?

工作现状

我现在的职位

知识现状

技能现状

其他方面

我的差距

知识差距

技能差距

其他差距

我需要的帮助

知识帮助

技能帮助

其他帮助

二、自我分析

自我评估

个人需要
职业价值观

自我评估

职业性格

兴趣爱好特长

情绪情感状况

意志力状况

已具备经验

已具备能力

个人优点

个人缺点

人际关系状况

社会中的自我

评估

关系
姓名
对你的看法与期望
父亲

母亲

亲戚

朋友

领导

其他

自我分析总结

环境分析

三、社会、职业

家庭环境分析

社会环境分析
(如就业形势、就业政策、竞争对手等)

行业分析

职业分析

企业分析

环境与职业认知

1.你认为你所服务的企业是

- A.非常有发展潜力的企业
- B.发展潜力一般的企业
- C.毫无发展潜力的企业
- D.不知道，从没考虑过

2.打算在现在的企业工作多久？

- A.长期性 年以内
- B. 5年到10年
- C. 10年以上
- D.从没考虑过，做一天是一天

3.与同事间关系相处得如何?

- A.好 B.一般
C.不好 D.时好时坏

4.在工作之中感觉快乐吗?

- A.非常快乐
B.一般
C.有时感觉快乐,有时感觉倦怠、烦恼
D.不快乐

5.你对单位环境的满意状况?

- A.满意 B.一般
C.不满意及原因:
a.制度不规范 b.氛围不好
c.看不到发展机会
d.领导在能力方面有问题
e.工资、福利待遇不好

6.你最擅长的知识能力

最不擅长的知识能力是

- A.计划能力 B.执行能力
C.沟通协调能力 D.组织能力
E.专业知识 F.写作能力 G.创新能力
H.学习能力
I.自我控制能力 J.理解与思维能力
等一上九种知识与能力

7.如何看待职业规划?

- A.人生要有目标,并为之而努力 B.做给别人看,自欺欺人
C.走一步看一步 D.从来就没有职业规划意识

8.对目前的职业生涯满意吗?

- A.非常满意 B.比较满意
C.说不上,一般 D.不满意

9.你的职业困惑的类型是什么?

- A.不知道自己适合做什么

- 么 B.职业发展遇到瓶颈
c.职业倦怠，工作提不起精神
D.工作压力过大
E.工作环境人际关系紧张
F.健康与生理状况等原因
J.现在的薪资水平低于自己的能力与付出

10.对职业规划

你最看重哪些方面

- A.对自己的事业发展有帮助
B.对提高自己的薪资水平有帮助
c.对提升自己的技能与经验有帮助
D.对实现自己的人生理想有益

11.选择职业规划

最看重哪些因素

- A.效果 B.金钱
c.名利 D.心境

职业分析小结：

四、确立初步目

标

描述初步的职业理想
职业类型

职业名称

具体岗位

职业地域

工作环境

工作时间

工作性质

工作待遇

技能等级

职业发展期望：

目标 S

W

O

T 分析

实现目标的优势

势

实现目标的劣

会

实现目标的机

碍

实现目标的障

计划实施一览

表:

计划名称

时间跨度

总目标

分目标

计划内容

策略和措施

备注

短期计划

中期计划

长期计划

转载自工作总结

各位读友大家好，此文档由网络收集而来，欢迎您下载，谢谢